

En cualquier momento,,,,,



Lavate las manos.



**Cortesía:
Dra.Elizabeth Castaño G.
Jefa del Equipo de IN**

Hospital del Niño

**Equipo de Infecciones
Nosocomiales**



Manos Limpias

**Hazlo, por tú salud y tú
familia**



Cuida las manos de tú bebé.

Ventajas

1. Reducen las infecciones (diarrea, parásitos)
2. No tienes microbios en las manos.
3. Crea un hábito en el niño.

¿Cuándo debo lavarme las manos?

1. Antes y después de preparar alimentos.
2. Antes y después de comer.
3. Después de ir al baño.
4. Antes y después de atender a un paciente.
5. Después de botar la basura.
6. Después de jugar con tierra, arena.
7. Después de limpiar a las mascotas.
8. Después de cambiar pañales.
9. Después de taparse la boca para toser o la nariz al estornudar.

¿ Como debo lavarme las manos?

Hazlo en casa y que tus hijos aprendan :

1. Usa agua y jabón hasta que haga espuma en tus manos
2. Frotas las manos, una contra otra por un tiempo de 1 minuto
3. Lava tus manos completamente y recuerda también las uñas, los espacios entre los dedos, las líneas y grietas
4. Enjuaga las manos y quita toda la espuma.
5. Secar bien con toallas, limpias o papeltoalla.

Enseña a tus hijos donde los gusta a los microbios esconderse:

1. En las uñas
2. En las grietas y líneas de la mano.