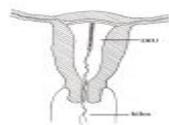


"T" de Cobre



¿Cómo funcionan?

- Impiden la implantación del huevo

Ventajas

- Hace mas espeso el moco cervical

- Efectivo por largo tiempo (8 a 10 años)
- Al retirarlo puedes quedar embarazada sin problema

Desventajas

- No tiene efectos secundarios hormonales
- Debe ser colocado por personal médico entrenado
- Puede producir: calambres abdominales, sangrado prolongado o abundante **en los primeros meses** .
- No protege contra ITS/VIH
- Debe ser retirado por personal médico

Condón



¿Cómo funciona?

- Olvidé la inyección anticonceptiva en la fecha que correspondía
- Fui obligada a tener relaciones sexuales

Ventajas

Brinda una barrera que impide el ascenso de los espermatozoides durante el acto sexual

Desventajas

- Fácil de conseguir
- Fácil de usar
- Económico
- Protege contra ITS/VIH

No disminuyen la sensibilidad durante la relación sexual

Como usar correctamente el condón:

- Verificar la fecha de vencimiento
- No lo abras con los dientes ni con tijeras, ¡puedes romperlo!
- No lo desenrolles antes de ponértelo
- Aprieta la punta del condón con los dedos y colócalo sobre el pene erecto
- Una vez en el pene desenróllalo hasta cubrirlo correctamente
- Después de la eyaculación retira el pene de la vagina antes de perder erección y quítate el condón
- Después de utilizarlo bóvalo en la basura
- Usa nuevo cada relación sexual



uno en relación sexual

¡Exige el condón, pónitelo y has que se lo ponga, es tu derecho!

Elaborado por:
Dra. Margarita Castro



HOSPITAL DEL NIÑO
División de Docencia
Panamá, República de Panamá



Anticoncepción en la Adolescencia

Comisión de Atención de Adolescentes



¿Qué son los anticonceptivos?

Métodos que previenen embarazos e infecciones de transmisión sexual (ITS).

¿Quiénes deben usarlos?

Toda persona que quiera ejercer su sexualidad libre de riesgos.

¿Cuáles puedo usar como adolescente?

- Anticonceptivos orales
- Anticonceptivos inyectables
- Condón masculino
- "T" de Cobre

También puedes usar píldoras anticonceptivas en caso de emergen-

*Consulta con tu médico,
¿Cuál te conviene?*

Anticonceptivos Orales



¿Cómo funcionan?

- Impiden la **ovulación***
- Adelgazan la capa interna del útero
- Impide la implantación del **huevo***
- Hace mas espeso el moco cervical

Ventajas

- Son seguros
- Mejoran los cólicos menstruales
- Algunos mejoran el acné
- Disminuyen el volumen de

Desventajas

- Necesitan tomarse diariamente
- No protegen de ITS/VIH*
- Pueden producir efectos secundarios: ganas de vomitar, mareos, dolores de cabeza, irregularidades menstruales en los **primeros meses de uso.**

* Huevo: unión de óvulo + espermatozoide

Anticonceptivos Inyectables



¿Cómo funcionan?

- Igual que los anticonceptivos orales

Ventajas

- Son seguros
- Mejora los cólicos menstruales
- Privacidad

Desventajas

- Deben inyectarse por personal calificado cada mes o cada tres meses según el anticonceptivo
- No protegen de ITS/VIH
- Efectos secundarios semejantes a los anticonceptivos orales
- Al suspenderlos puedes embarazarte sin problemas

*Los anticonceptivos
NO producen infertilidad
NO producen aumento de peso*

Píldoras anticonceptivas de emergencia



SU USO

ES PRE-

¿Qué es?

FERIBLE EN ADOLESCENTES QUE HAN TENIDO HIJOS Y MANTIENEN UNA PAREJA ESTABLE

¿Cuándo puedo usarlas?

Método que disminuye las probabilidades de un embarazo no deseado.

- No usé ningún método anticonceptivo durante una relación sexual no planeada
- El condón se rompió
- Olvidé tomar 3 ó más píldoras anticonceptivas del paquete o

Pueden producir ganas de vomitar o vómito, dolores de cabeza y de las

Tómalas dentro de las 120 horas después de la relación sexual para evitar el embarazo, ¡Cuánto antes mejor!.

comencé a tomarlas tarde