

## ¿Que precauciones se toman para operar a los niños ?

A cada paciente que tiene indicada una cirugía, se le debe realizar un estudio de evaluación de riesgo operatorio, llamada evaluación prequirúrgica. Esta evaluación contempla la realización de laboratorios, radiografías y un examen físico llevado a cabo por un médico anesthesiólogo. Según los resultados de esta evaluación, el médico determinará si se puede efectuar la cirugía programada. De hallarse algún problema, primero se solucionará el mismo, evitando así riesgos innecesarios a la hora de la operación. La adenoidectomía es una intervención que se efectúa con la ayuda de un instrumento que se introduce por la boca y permite la extirpación del tejido adenoideo.

## ¿ Cúales complicaciones se pueden presentar después de la operación?

Es posible que después de la intervención quirúrgica, aparezca una pequeña cantidad de sangre, tiñendo la saliva o el moco. También pueden aparecer vómitos de color oscuro que, durante las primeras horas, se consideran normales y que están en relación con la cantidad de sangre deglutida durante la intervención. Puede presentarse dolor de garganta y de oídos.

En el período postoperatorio, los síntomas que con más frecuencia se presentan son: dolor en el cuello, tos, cambios en la voz, salida de líquidos por las fosas nasales.

En caso de aparecer una hemorragia persistente o repetidos vómitos oscuros, debe acudir al Cuarto de Urgencias . En algunos casos puede ser necesaria la revisión del lecho quirúrgico bajo anestesia general.

La intervención quirúrgica se efectúa a través de la boca, bajo anestesia general, y consiste en raspar con un instrumento especial llamado adenótomo, las vegetaciones adenoideas y en cauterizar (quemar) la superficie sangrante. Generalmente se realiza en un solo tiempo con la **amigdalectomía** o remoción de las amígdalas palatinas.

Su otorrinolaringólogo le ha recomendado esta cirugía porque el tratamiento médico ha fallado en controlar las infecciones frecuentes o porque las adenoides están tan grandes que le causan obstrucción de la vía respiratoria.

Elaborado por:  
Dra. Stella Rowley

Revisado por:  
División de Decencia

## HOSPITAL DEL NIÑO División de Cirugía



## Adenoidectomía

La **adenoidectomía** u operación de las adenoides consiste en la extirpación del tejido adenoideo que ocupa la nasofaringe, área situada detrás de la úvula o campanilla en la parte posterior de las fosas nasales.

## ¿Qué son las adenoides ?

Las adenoides son una formación de tejido linfático similar al de las amígdalas, situado en la zona de transición entre la nariz y la garganta. No son visibles cuando se inspecciona la boca porque quedan escondidas detrás de la úvula (velo del paladar o campanilla). Al igual que las amígdalas, suelen sufrir de procesos inflamatorios provocados por infecciones virales o bacterianas. Las adenoides funcionan como un filtro, que intenta evitar el paso de gérmenes hacia la vía respiratoria. Esto ocurre principalmente durante los primeros años de vida, tornándose menos importantes cuando transcurren los años. Pero los niños a quienes se le extraen las amígdalas o adenoides no sufrirán de defensas bajas, ya que otros tejidos linfáticos del organismo suplen la función de los extirpados.

## ¿Qué síntomas producen las adenoides demasiado grandes o la infección de las adenoides?

Su hijo puede tener varios de los siguientes síntomas y signos :

- Respiración bucal y dificultad para la respiración por la nariz.
- Voz nasal.
- Respiración ruidosa.
- Ronquidos durante el sueño.
- Apnea (períodos en que deja de respirar durante unos segundos mientras duerme).
- Resfriados frecuentes.
- Tos nocturna.
- Mordida Abierta.
- Otitis Media Aguda y Sinusitis a repetición.
- Hiperactividad.
- Dificultad para la concentración.
- Somnolencia diurna.

## ¿Cuál es el tratamiento de los problemas de las adenoides?

El tratamiento inicial de los problemas de adenoides son los antibióticos. No obstante ocurre que estas infecciones suelen ser recurrentes produciendo aumento del tejido adenoideo. El tejido adenoideo tiende a disminuir con el crecimiento, pero cuando esto no ocurre, ni tampoco cesan las infecciones, hay que recurrir a la adenoidectomía.



## ¿Cuáles son los beneficios de la operación de adenoides?

La adenoidectomía o extirpación de las adenoides está justificada en casos de obstrucción nasal persistente y en casos de infecciones repetidas.

Entre los beneficios están la mejoría de la ventilación nasal, menor incidencia de infecciones tales como otitis media, sinusitis, y la desaparición de los ronquidos y la apnea.

## ¿Cuáles son los riesgos de este procedimiento ?

Entre las complicaciones que pueden presentarse durante la cirugía hay que considerar, la pérdida de alguna pieza dental; o sangrado excesivo que amerite cauterización.

Existe la posibilidad que, aunque la intervención haya sido realizada correctamente, persista una pequeña cantidad de vegetaciones, que luego de algún tiempo pueda provocar reaparición de los síntomas iniciales.