

**¿CÓMO EVITO LAS  
ENFERMEDADES  
CRÓNICAS DEL RIÑÓN ?**

**• ACUDIR AL MEDICO SI  
TIENES:**

- FIEBRE
- DOLOR EN LA ESPALDA
- MOLESTIA AL ORINAR
- INFECCIONES DE  
GARGANTA O DE LA  
PIEL
- CONTROLAR EL  
AZÚCAR
- CONTROLAR LA  
PRESIÓN ARTERIAL



**División de Consulta Externa  
Servicio de Nefrología**

**Cortesía:  
Dr. Oscar Benavides**

**Arte:  
Dra. Elizabeth Castaño  
Dra. María Sabina Ah Chú**

**Patrocinado por: ABBOTT**

**Enfermedades  
crónicas del  
Riñón  
(Nefropatías)**



**SERVICIO DE  
NEFROLOGIA  
PEDIATRICA**

## ¿Qué son las enfermedades renales crónicas?

- Son un grupo de enfermedades en las cuales se han dañado las pequeñas unidades que hacen el papel de filtro en el riñón: se han dañado los glomérulos.
- Al estar dañado el filtro, el riñón enfermo no puede evitar que se boten por la orina las proteínas.
- Al botarse las proteínas, la sangre de todo el cuerpo se quedan sin proteínas, y los líquidos no se retienen dentro de los vasos sanguíneos.
- Este líquido se escapa hacia varios lugares del cuerpo y producen la hinchazón



## ¿ QUÉ ES LA DIALISIS?

- SI EL RIÑÓN QUEDA DAÑADO EL PACIENTE REQUIERE DE UN PROCEDIMIENTO PARA FILTRAR SU SANGRE TODOS LOS DIAS Y NO ACUMULAR SUSTANCIAS QUE HACEN DAÑO.
- Un paciente con sus riñones enfermos no pueden orinar y por eso hay que sacar estas sustancias que hacen daño de la sangre mediante la diálisis.
- La diálisis es un proceso laborioso, mediante un aparato al que se conecta el paciente y este será como su riñón.
- Si el riñón no funciona existe el trasplante del riñón que es otra forma de tratamiento.



¿ Cuáles son las causas de las enfermedades crónicas del riñón y de la falla renal ?

- Infecciones renales (pielonefritis)
- Hipertensión
- Diabetes
- Glomerulonefritis
- Origen genético