

¿Qué es la Gripe aviar?

Es una enfermedad infecciosa causada por un tipo de virus de influenza A, que afecta principalmente a las aves y menos frecuente a los cerdos (puercos).

¿Cómo se transmite?



- ◆ El virus vive en el intestino de patos, pollos, pavos y aves silvestres, enfermas con gripe aviar.
- ◆ Sale en las heces, en las gotas de moco nasal y con la saliva de los animales enfermos.
- ◆ Contamina los que están en contacto estrecho con las aves enfermas.

¿Cuál es la importancia para la salud del ser humano?



- ◆ Puede haber infección directa de las aves a los seres humanos.
- ◆ Esta enfermedad en los seres humanos puede ser grave y causar la muerte.
- ◆ Hay riesgo de que el virus de la gripe del ave, cambie y se pueda transmitir de una persona a otra, lo que causaría muchos enfermos en poco tiempo.

¿Es seguro comer aves y sus productos?



¡Sí!... pero debes mantener los cuidados universales al preparar los alimentos:

- ◆ Lávese bien las manos al preparar los alimentos.
- ◆ Cocine bien las carnes del ave y huevos, hasta que el líquido sea claro y no rojo.
- ◆ No mezcle las carnes de ave crudas con las ya cocidas.
- ◆ Lávese bien las manos al manipular las carnes crudas.
- ◆ Limpie con agua caliente y jabón las superficies sucias durante la preparación de las carnes.

¿Cómo sabemos si nuestras aves tienen gripe aviar?

- ◆ Las aves se separan del grupo.
- ◆ Comen menos.
- ◆ Tienen tos y estornudos.
- ◆ Ponen menos huevos.
- ◆ Si es severa, mueren en 48 horas.



¿...Y cómo sabemos que tenemos gripe aviar?

- ◆ La enfermedad inicia de 1–3 días luego de estar en contacto con aves enfermas.
- ◆ Fiebre con escalofríos.
- ◆ Tos, moco nasal.
- ◆ Agitación o dificultad para respirar.
- ◆ Dolor en los músculos.

¡ATENCIÓN!

- ◆ Aún no hay vacunas para el ser humano (están en investigación).
- ◆ Hay un medicamento para tratar a los enfermos y a sus contactos, es costoso y todavía no hay en Panamá.
- ◆ Lo más importante, como siempre, es evitar la enfermedad.
- ◆ Si tiene un enfermo en casa, use mascarilla y lávese las manos con frecuencia.
- ◆ Aún no hay casos de gripe aviar en nuestro continente y desconocemos cuando ocurrirá.
- ◆ Esté pendiente de las noticias del Ministerio de Salud y sus indicaciones.

Elaborado por:
Dra. Iris Ávila de Morales

Revisado por:
División de Docencia
Tel. 512-9813 ext. 222

HOSPITAL DEL NIÑO DIVISIÓN DE DOCENCIA



GUÍA FAMILIAR SOBRE GRIPE AVIAR



www.hden.sld.pa
2005