

MENINGITIS

Es una infección que causa inflamación de las membranas que cubren el cerebro y la médula espinal, llamadas meninges.

Existen dos tipos: una causada por bacterias y otra causada por virus.

La **meningitis viral** con frecuencia es denominada "*meningitis aséptica*", mientras que la **meningitis bacteriana** se puede denominar "*meningitis purulenta*".

Las causas más comunes de la meningitis son infecciones **virales** que generalmente se resuelven sin tratamiento.

Sin embargo, las infecciones **bacterianas** de las meninges son enfermedades más serias y pueden producir daño cerebral por lo que deben ser tratadas a tiempo con antibióticos.

Esta enfermedad también puede ser ocasionada por **hongos**, irritaciones a causa del uso de sustancias químicas o alergias a drogas y tumores.

Estas pueden ser diferenciadas mediante una punción lumbar .

¿Cuáles son los síntomas de la Meningitis?

- Dolor de cabeza severo
- Fiebre y escalofríos
- Náuseas y vómitos
- Rigidez del cuello
- Sensibilidad a la luz
- Alteración en el estado mental

Los valores normales del Líquido Cefalorraquídeo o espinal son:

Proteína total: 15 a 45 mg/dl

Glucosa: 40 a 80 mg/dl

Apariencia: clara e incolora

Células: 0 a 5 leucocitos y glóbulos rojos ausentes.

Referencias: www.emedicine.com

www.medline.com

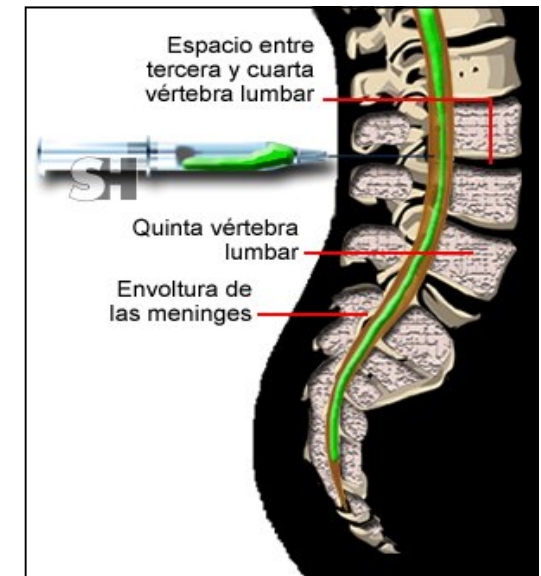
Elaborado por:
Dra. Thelma Vargas
Dra. Rosangel Velásquez
Dr. Abel Newball

Revisado por División de
Docencia

Hospital del Niño División de Medicina Unidad de Cuidados Intermedios



PUNCIÓN LUMBAR



PUNCIÓN LUMBAR

¿Que es la Punción Lumbar?

Es un procedimiento para recoger una muestra de líquido cefalorraquídeo (LCR) (líquido espinal)

Es un procedimiento seguro y muy útil para un diagnóstico

¿Qué es el Líquido Cefalorraquídeo?

Es un líquido que normalmente es claro, actúa como amortiguador rodeando y protegiendo el cerebro y la médula espinal de lesiones

¿Para qué se realiza la Punción Lumbar?

- Para medir las presiones del líquido cefalorraquídeo.
- Para diagnosticar infecciones del sistema nervioso como meningitis o daño a la médula espinal.
- Para administrar medicamentos en pacientes con cáncer (leucemias, etc).



¿ Cómo se realiza la Punción Lumbar?

- El médico/a debe explicarles al niño/a y a su familiar lo que va a hacer.
- Firmar un consentimiento
- El médico/a debe lavarse las manos, usar delantal, mascarilla, lentes y guantes estériles.
- Se coloca al niño/a acostado y de lado con la cabeza doblada hacia la barriga y la quijada pegada al pecho, y sus rodillas encogidas hacia la barriga..
- La inmovilización del niño debe ser llevada a cabo por un ayudante.
- Se limpia la espalda con yodo y se inyecta anestesia en el sitio de la punción
- Se introduce una aguja, generalmente entre la tercera y cuarta vértebra lumbar.
- Una vez que se ha introducido la aguja adecuadamente, se recoge la muestra.(3- 5 ml)
- Luego, se retira la aguja, se limpia el área y se aplica un vendaje sobre el sitio.
- El paciente debe permanecer acostado por un período de 20 minutos a 1 hora después del examen.

Beneficios de la Punción Lumbar

- Ayuda a hacer el diagnóstico de infecciones del sistema nervioso
- Algunas veces ayuda a disminuir los síntomas del dolor de cabeza.

¿Cuánto tiempo dura la Punción Lumbar?

El procedimiento dura aproximadamente de 15 a 20 minutos

¿Cuáles son los riesgos de la Punción Lumbar?

- Reacción alérgica al anestésico
- Malestar durante el examen
- Dolor de espalda después del examen
- Sangrado en el conducto espinal
- La posición puede ser incómoda
- Contaminación del líquido espinal (si no se limpia bien el área de punción)

¿A quiénes no se les debe realizar Punción Lumbar?

Aquellos con:

- Signos y síntomas de aumento de presión dentro del cráneo.
- Enfermedades de la coagulación.
- Infecciones en la piel del área de la punción.