



HOSPITAL DEL NIÑO DR. JOSÉ RENÁN ESQUIVEL

DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA
DOCENCIA DE ENFERMERÍA
CONSULTA EXTERNA ESPECIALIZADA
CLÍNICA DE COLORRECTAL Y OSTOMÍAS

ORIENTACIÓN A PADRES DE BEBÉS Y NIÑOS CON GASTROSTOMÍA.

Actualizado por:

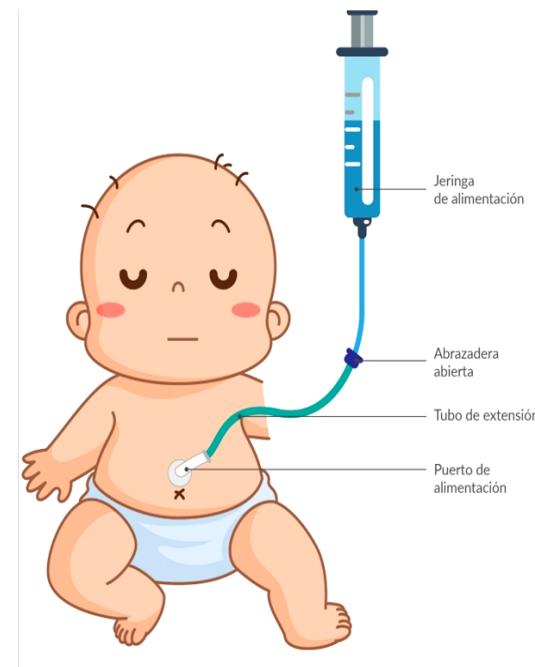
Licdas: Aura González/ Brenilda Gutiérrez
Dionisia Fuentes/ Carmen Salinas.

Revisado por:

Docencia Médica y Enfermería.

Referencias:

- Guía para la administración y los cuidados de la nutrición enteral a través de sonda o botón de gastrostomía <https://www.nestlehealthscience.com.mx/nutricion>
- <https://www.nestlehealthscience.com.mx/nutricion>
- Intermountain Healthcare, Primary Children's Hospital (2019) Gastrostomy Tube: Giving your child food and medicine through a tube <https://intermountainhealthcare.org/ckr-ext/Dcmnt?ncid=520978029>
- Cuidado de un niño con una sonda de gastrostomía chw.org/gtube

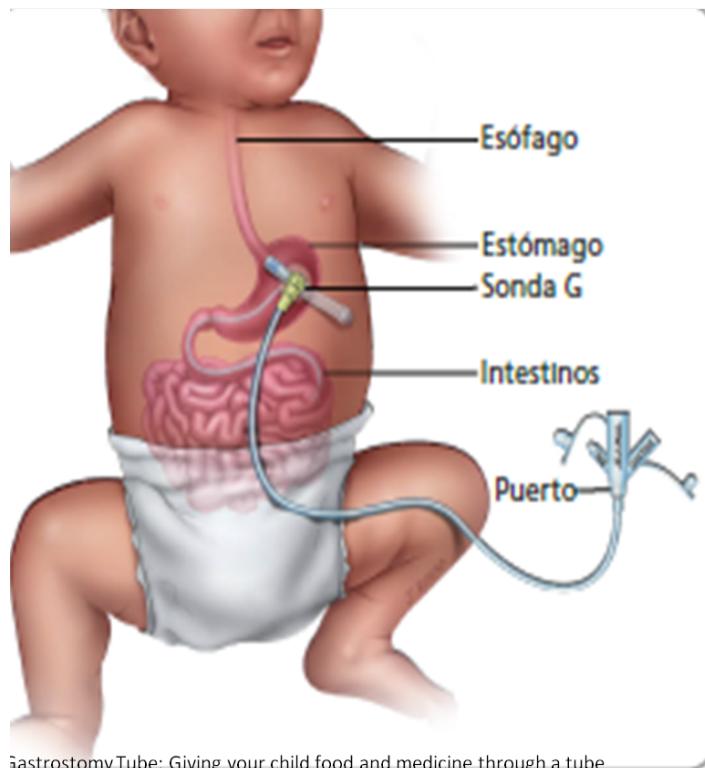


<https://www.nestlehealthscience.com.mx/nutricion>

2025

¿Qué es una Gastrostomía?

- Gastrostomía es una abertura o canal creado artificialmente por medio de una intervención quirúrgica que conecta el estómago con el exterior, mediante una sonda de alimentación. (**Sonda G**).
- A esta abertura se le conoce como **estoma** y es el sitio donde estará la sonda de alimentación.



Prevenir las complicaciones en el estoma de gastrostomía

Estoma de gastrostomía	Posibles complicaciones
	La piel en el sitio está roja, irritada o drena.
	Supuración en el sitio de la piel alrededor del estoma presenta un área amplia de enrojecimiento, hinchazón, el tejido es grueso y el drenaje, que no es fórmula, es turbio.
	El tejido de granulación es un crecimiento adicional de piel cicatrizada. Es rosa o rojo, el tejido húmedo puede causar una supuración amarillenta o verdosa o una pequeña cantidad de sangrado en el vendaje. Provoca retraso en el tiempo para la cicatrización.
	Para todos los tipos de sondas de alimentación: <ul style="list-style-type: none">• Enjuague con 5-10 ml de agua después de cada alimentación y / o administración de medicamentos. De esta manera evitar la oclusión de la sonda.

Puntos importantes:

- Vigile el abdomen del bebé por lesiones en la piel.
- Asegúrese de seguir el horario de alimentación establecido.
- Consulte con su médico sobre la cantidad de leche materna o fórmula y agua que debe dar a su bebé.
- Durante la alimentación procure que la jeringuilla no se llene de aire, puede causar molestias y sensación de llenura.
- Utilice agua hervida y fresca, para la preparación de la fórmula y la hidratación del bebé.
- Para limpiar la sonda por dentro debe pasar agua, después de la alimentación.
- Llevar un cuaderno de apuntes nos permite verificar las cantidades y los horarios que se utilizan durante la alimentación y así mejorar durante el proceso de aprendizaje.
- No descuide el aseo de la boca y nariz.

¿Por qué mi hijo necesita la Gastrostomía?

Por:

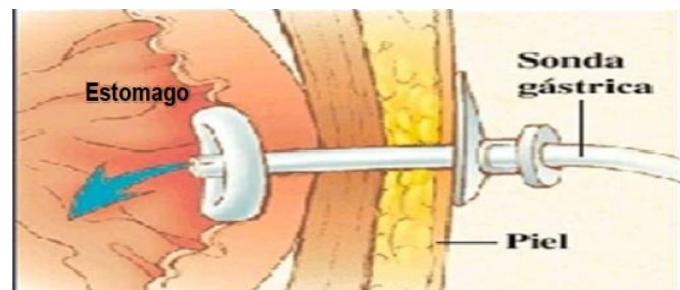
- Problema durante el nacimiento.
- Parálisis cerebral, hemorragia cerebral, falta de oxígeno.
- Prematuridad: su bebé pudo haber nacido antes de lo esperado y no puede tragar apropiadamente.

Otros problemas:

- Niños con alteraciones deglutorias neurológicas: trauma craneal, parálisis cerebral.
- Disfagias: dificultad para tragar.
- Grandes quemados o trauma severo.
- Lesiones orofaríngeas que impiden la alimentación oral (ingesta de químico).
- Padecimientos con alteraciones nutricionales: desnutrición.

Beneficios:

- Con una sonda de gastrostomía la alimentación del bebe o niño puede ser más fácil.



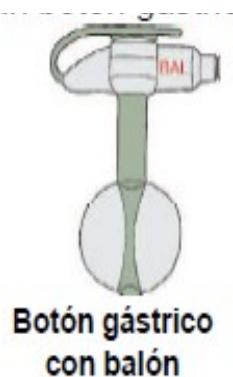
Normalmente a los 6 meses de colocación de la gastrostomía, ésta se sustituye por un botón gástrico.

¿Cómo alimento a mi Bebé?

Para los bebés menores de 1 año, es aconsejable utilizar leche materna o fórmulas indicadas por el médico. Son ricas en nutrientes que necesita el bebé. Es posible que también se administren a través de la sonda otros líquidos, alimentos para bebés diluidos o medicamentos líquidos.

Reúna el siguiente equipo:

- Leche materna o fórmula indicada por el médico (preparada con agua hervida).
- Jeringuilla aséptica, de 50ml o más.
- Agua potable, hervida 10 ml.
- Cuaderno de apuntes.
- Toallita suave de tela o papel toalla.



Botón gástrico con balón

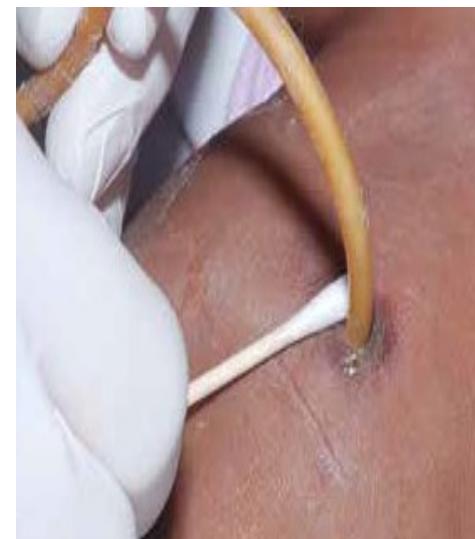


Botón gástrico con seta

¿Cómo cuido la Gastrostomía de mi Bebé?

Cuidado diario de la sonda:

Revise la piel alrededor de la sonda todos los días.



Mantenga seca la piel alrededor del tubo: Esto ayudará a prevenir una infección o irritación de la piel.



Destape la sonda correctamente



Utilice jeringuillas asépticas
de 50 cc



Prepare la fórmula o leche
materna



Vierta la leche o fórmula poco a
poco hasta completar la cantidad
que toma su bebé



Pase agua, para limpiar la
sonda

Cuidados del Estoma:

- Lávese las manos con agua y jabón.

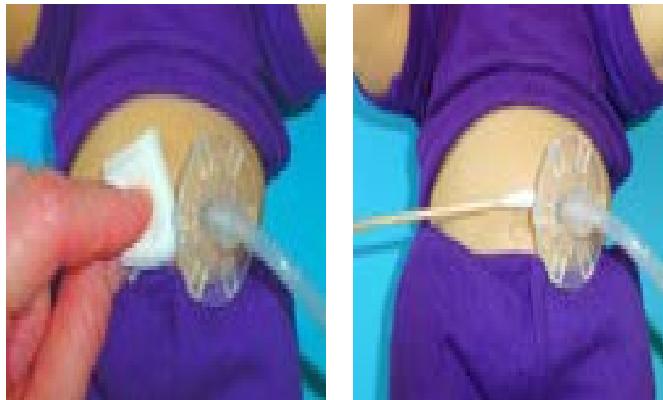


- Utilice agua y jabón en la piel con hisopos o una toallita limpia, alrededor de la sonda.



- De vuelta entera al disco, una vez al día.

- Realice el cuidado, durante el baño diario.
- Si aún tiene suturas espere a que se le retiren, para poder girar la sonda.
- Limpie y seque con toques.



- De ser necesario utilice cremas que contengan Oxido de Zinc.

Procedimiento:

- Lávese las manos con agua y jabón.
- Reúna el equipo.
- Asegúrese que esté permeable la sonda.
- Coloque al bebé cómodo, con respaldo de 45°C a 90 grados: casi sentado.
- Hable con el bebé, acarícielo.
- Tome el extremo de la soda y coloque la jeringuilla aséptica en posición recta.
- Vierta la leche o fórmula a temperatura normal, poco a poco hasta completar la cantidad que toma su bebé.
- Al final pase agua, para limpiar la sonda (5 a 10 ml).
- Retire la jeringuilla de alimentación, acode la sonda y tape el tubo de la gastrostomía.
- Lleve un registro del horario y cantidad de alimento ofrecido.
- Lave y desinfecte las jeringuillas. Utilice agua y jabón.
- Si el equipo de alimentación se pone pegajoso o turbio, no lo use.
- Lávese las manos con agua y jabón.

