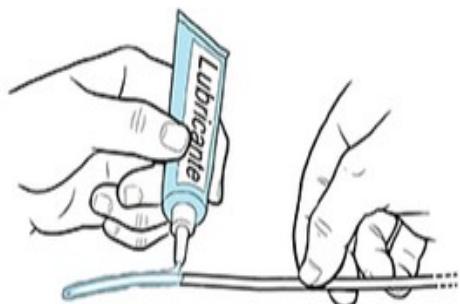


Equipo para Cateterismo Uretral Limpio e Intermitente

1. Sonda Urinaria
2. Lubricante
3. Recipiente
4. Toallitas desechables o un paño

Pasos para el sondaje

1. Asear genitales.
2. Lavarse las manos.
3. Tener privacidad.
4. Aplicar lubricante en la sonda.
5. Insertar la sonda en la uretra.
6. Sacar un poco la sonda.
7. Descartar sonda.
8. Lavarse las manos.



Fuente: read01.com

Recuerde

- Lavado de manos estricta con agua y jabón.
- Asear los genitales de forma correcta:
Niñas (de adelante hacia atrás)
Niños (retraer el prepucio).
- Estirar el pene antes de sondear.
- En los varones recordar estirar con delicadeza el pene al momento de insertar la sonda uretral.
- Evitar contaminar con la pupú.
- No tocar la punta de la sonda.

Bibliografía

Childrenswi.org. <https://childrenswi.org/>

Recomendaciones sobre equipos de infusión-Cuidadosas vías, sondas edrenaxes. <https://femora.sergas.es>

Incontinencia urinaria. (Kidneys and Urinary System. <https://medlineplus.gov>

Elaborado por:

Lic. Marisol Sánchez de Moreno

Revisado por:

Docencia Médica y Docencia de Enfermería.

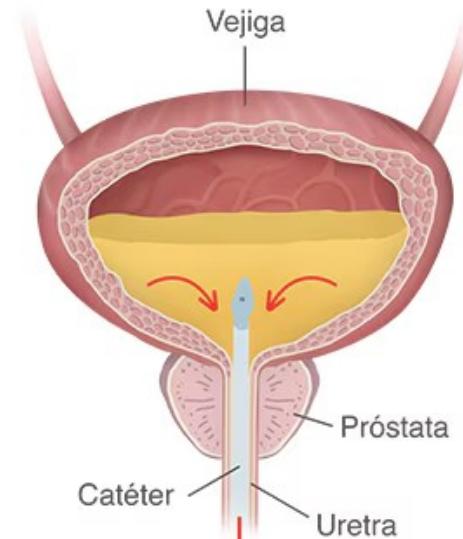
Revisión 2025



**HOSPITAL DEL NIÑO
DR. JOSÉ RENÁN ESQUIVEL**

Departamento de Enfermería
Docencia de Enfermería
Consulta Externa Especializada
Clínica de Espina Bífida

Cateterización vesical



Fuente: <https://www.niddk.nih.gov>

2025

La Incontinencia Urinaria en Niños

La incontinencia urinaria es la pérdida accidental de orina, que puede ocurrir por problemas en los músculos y nervios de la vejiga.

Más del 90% de los niños logran la continencia urinaria diurna a la edad de 5 años. La continencia nocturna puede tardar más en alcanzarse.

En los pacientes con espina bífida la incontinencia urinaria es un síntoma de vejiga neurogénica.

El tratamiento que se le brinda es medicamentos y uso de cateterismo intermitente limpio. Cada niño es diferente.

Algunos niños no requieren medicamentos.



Fuente: <https://image.freepik.com>

¿Qué es el sondaje intermitente?

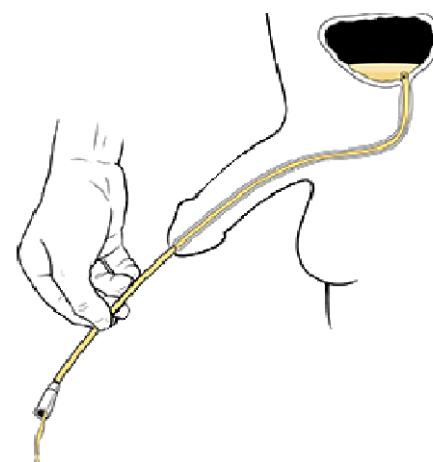
Consiste en la introducción de la sonda a través de la uretra hasta llegar a la vejiga, con el fin de drenar la orina retenida.

Se retira inmediatamente después que se haya vaciado la vejiga.

Este procedimiento se debe realizar de 4 a 6 veces al día.

Las sondas no deben ser reutilizadas

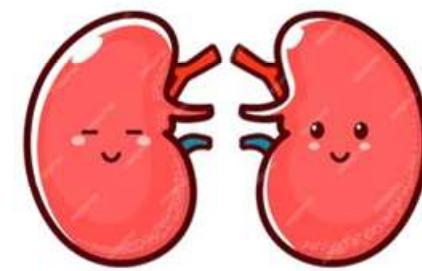
Reutilizar sondas puede aumentar significativamente el riesgo de infecciones del tracto urinario y otras complicaciones, como infecciones de la sangre (septicemia) y daño renal.



Fuente: SCE2-Sa1-Intermittent- Catheterization-For-Men-es.pdf

Ventajas del Cateterismo uretral limpio e intermitente

1. Mantener los riñones sanos.
2. Mayor independencia (A partir de los 8 a los 12 años donde se recomienda el auto sondaje).
3. Mejor aceptación social
4. Mejor calidad de vida.
5. Menor número de infecciones.
6. Menor tasa de complicaciones.
7. El número de hospitalizaciones serán menos.
8. Tener una vida lo más normal posible dentro de sus limitaciones.
9. Mayor comodidad.



Fuente: <https://www.freepik.com>