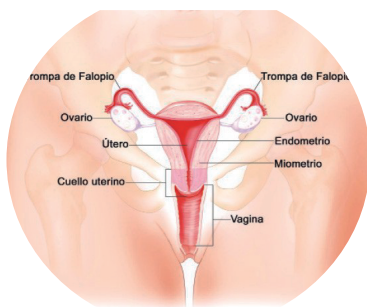


¿Qué es un examen pélvico?

Es la forma en que tu doctor examina tus órganos femeninos y revisa que no existan problemas. Es algo simple, no doloroso y toma alrededor de cinco minutos.



Es normal que tu primer examen pélvico te cause ansiedad, por cuanto no sabes que esperar. Leyendo este folleto espero poder ayudarte a disipar tus dudas y sentirte más relajada en tu primera experiencia.



¿Cuándo debo tener mi primer examen pélvico?

- No hay reglas definitivas.

Se recomienda durante los primeros años de iniciada tu actividad sexual.

Existen otras razones importantes:

- Dolor en bajo vientre inexplicable.

- Secreción vaginal o humedad en tu ropa interior; mal olor, ardor o picazón en genitales.

- No haber iniciado tu menstruación a los 15– 16 años.

- Sangrado vaginal que se extiende por más de 10 días.

- Ausencia de menstruación en algunos meses, especialmente si tienes relaciones sexuales.



¿Necesitaré un examen pélvico si soy virgen?

Puedes necesitarlo si estas teniendo alguna de las razones que se enumeraron anteriormente. Tener un examen pélvico no cambia nada, así como utilizar tampones no cambia tu himen.

¿Qué clase de preguntas me hará mi doctor?

Te hará preguntas sobre:

-Salud general, alergias y medicamentos que estés tomando.

-Menstruación (si y la tienes), como por ejemplo: cuándo tuviste tu primera menstruación, cuántos días dura, y qué tan seguido la tienes, cuánto sangras, el primer día en que inició tu último período menstrual, y si tienes cólicos.

-Picazón en tus genitales, se creación o mal olor en tu vagina.



¿Qué sucede durante el examen?

Tu doctor te pedirá que te acuestes en la camilla y coloques las piernas en los estribos (instrumentos para sostener tus pies).

-Con tus rodillas dobladas, te pedirá que dejes caer tus rodillas hacia los lados permitiendo que tus piernas se separen.

-Entonces tu doctor va a observar tus genitales.

-En ocasiones puede requerirse tomar muestras con palillos especiales o la introducción de instrumentos en tu vagina (espejo vaginal) para visualizar el cérvix.(la entrada hacia tu útero).

-En pocas veces tu doctor realizará un examen rectal (o sea que insertará un dedo en tu ano) para poder evaluar tus órganos femeninos por dentro.



Es común sentirte avergonzada en tu primer examen pélvico. Nada más recuerda que a pesar de ser tu primer examen, esto es un procedimiento de rutina para los doctores y su única preocupación es tu salud.

Tu doctor entiende cómo te sientes y será sensible y gentil, y contestará cualquier pregunta que pudieras tener.



Elaborado por
Dra. Margarita Castro Cueto
Ginecología de la Infancia y Adolescencia.

Revisado por
División de Docencia

HOSPITAL DEL NIÑO
DIVISIÓN DE CONSULTA EXTERNA



Mi primer examen pélvico



Comisión de Atención de Adolescentes
www.hden.sld.pa/nosotros/comisiones
2018

Diseñado por: Madelaine Soto, Jorge Coronado