

- Edema (hinchazón).
- Cambios de color en los dedos (azulados).
- Dolor al mover los dedos.
- Palidez o color morado en las uñas.
- Dedos fríos.

### OTRAS INDICACIONES

- No deje que el yeso se moje.
- Si la piel alrededor del yeso se irrita, no usar crema ni aceites. Llevarlo al médico.
- No usar talcos o polvos dentro del yeso.
- Evite que el niño (a) utilice objetos para rascar la piel dentro del yeso.
- Realizar ejercicios de movilización suave de las coyunturas.
- Vigile por mal olor
- Lave y seque completamente todas las área de la piel visible.

- Estimule al niño (a) para que haga ejercicios con las extremidades no afectadas cuando el médico lo ordene.
- Evite que el niño con yeso en las piernas o pies lo apoye en el suelo.
- Ofrézcale al niño juegos de mesa de
- lectura.
- Mantenga la continuidad de sus
- estudios.
- Acuda a sus citas programadas.



Elaborado por:  
Dr. Esteban Perdomo  
Licda. Elsa Varela

Revisado por :  
División de Docencia

## Hospital del Niño División de Cirugía Sala de Recobros



### CUIDADO DEL PACIENTE CON YESO



[www.hden.sld.pa](http://www.hden.sld.pa)  
2019

Diseñado por: Madelaine Soto, Jorge Coronado

## DEFINICIÓN

**FRACTURA:** Rotura en el hueso.

El tratamiento consiste en la inmovilización del hueso mediante un yeso o entablillado durante el tiempo que determine el médico.

El vendaje de yeso es una estructura externa que permite inmovilizar al miembro afectado, esto permite que el proceso de cicatrización de las fracturas



## OBJETIVO DEL YESO

Es la inmovilización del hueso. Esto promueve que sane la fractura (del hueso), mantiene la corrección de la cirugía en buena posición y evita el dolor.

## ANTES DE SALIR DEL HOSPITAL

Pida a la secretaria del salón de operaciones la constancia de asistencia si la necesita.

Debe sacar la cita para la revisión y control en la consulta externa especializada de ortopedia (horario para sacar la cita 9:30 a.m. – 2:30 p.m.).

## CUIDADOS EN LA CASA

El niño (a) operado (a) debe permanecer una hora en ayuno (sin comer ni tomar nada después de la

Al llegar a su casa iniciará su alimentación con líquidos claros. En la tarde comerá una dieta suave y al día siguiente entación corriente.

Para aliviar el dolor. Acetaminofén, tempra (supositorio en líquido o tabletas) cada 6 – 8 horas si no es alérgico (a) al medicamento (según indicación médica).

El niño (a) operado (a) debe permanecer en reposo relativo durante las primeras 24 horas.

No debe efectuar ningún tipo de esfuerzo físico (juego brusco, trabajos fuertes, largas caminatas, etc.) por una semana. A menos que sea autorizado por el médico.

Si el médico le ordena algún medicamento, cumpla el horario indicado.

## CUIDADO DEL NIÑO CON YESO

Durante las primeras horas siguientes a la aplicación de yeso, la extremidad puede hincharse, hasta el punto que el yeso comprometa la extremidad impidiendo la circulación y produciendo complicaciones serias. Para evitar que ocurra este problema debe hacerse lo siguiente:

Colocar el miembro en alto (puede usar almohada).

Vigile con frecuencia el miembro afectado u operado para detectar la aparición de cualquier problema que comprometa la misma.

Informar inmediatamente por los siguientes síntomas:

Dolor aumentado.