

## Luego del procedimiento:

- ❑ Iniciar dieta con líquidos claros té, jugos de manzanas, gelatina, agua evitar dar cítricos, una hora después del procedimiento.
- ❑ Luego dar sopas (Consomé).
- ❑ Al final del día puré con pollo sin irritantes gástrico, no colorantes
- ❑ Hay que vigilar por vómitos, si son oscuras de color café, no alarmarse pueden ser por la biopsia tomada.
- ❑ Vigilar por aumento del tamaño del abdomen (barriga) y dolor.
- ❑ Si hay vómitos continuos con sangre, se recomienda traerlo al Hospital del Niño, al Cuarto de Urgencias.

Recuerda sacar la cita de control con Gastroenterología y en Patología reclamar los resultados de las muestras realizadas a su niño.

### **BIBLIOGRAFIA:**

- Romero, R. G. (2015). Indicaciones de la endoscopia en Pediatría. 8(4), 193–195.
- Protocolo de atención de enfermería para la atención de pacientes con indicación de Endoscopia Gástrica. HDNJRE 2021.
- [https://tomi.digital/es/36432/el-sistema-digestivo?utm\\_source=google&utm\\_medium=seo](https://tomi.digital/es/36432/el-sistema-digestivo?utm_source=google&utm_medium=seo)  
<http://www.viasdigestivas.com.co/procedimiento-de-endoscopia-digestiva.html>

### **Realizado por:**

Licdas. Carmen Dutary /Diana Rodríguez /  
Aura G. González

### **Revisado por:**

Departamento de Docencia Médica.  
Departamento de Docencia de Enfermería.

## **¿Qué debe realizar antes del procedimiento?**

- ❑ Tener la indicación médica del procedimiento a realizar.
- ❑ Realizar los arreglos de pagos o acudir a evaluación económica antes del procedimiento.
- ❑ Firmar el consentimiento informado después que el médico tratante le explique el procedimiento y usted lo comprenda claramente. (Padres /Tutores)
- ❑ Realizar los laboratorios ordenados: Prueba de Covid 19 (24 - 48 horas previas), Biometría Hemática, tiempos de protrombina, Tiempos de tromboplastina.
- ❑ Cumplir con el ayuno ordenado por el Médico, acorde a su edad.
- ❑ Si se le realizará Colonoscopia Ofrecer en casa dieta blanda – dieta líquida  
Aplicarle enema evacuante o purgante de limonada en la noche anterior.
- ❑ Realizar aseo matinal.
- ❑ Evite y notifique cualquier infección respiratoria durante el proceso de espera a la fecha de la endoscopia programada.
- ❑ Acudir puntualmente 6:00 am el día de la Endoscopia con sus documentos de Procedimiento, laboratorios y preparado (ayuno, aseo, y dependiendo del estudio enema).
- ❑ **EL PROCEDIMIENTO SE REALIZA EN EL SEGUNDO PISO DE LA CONSULTA ESPECIALIZADA.**
- ❑ Teléfonos: 512-9810 ext. 303

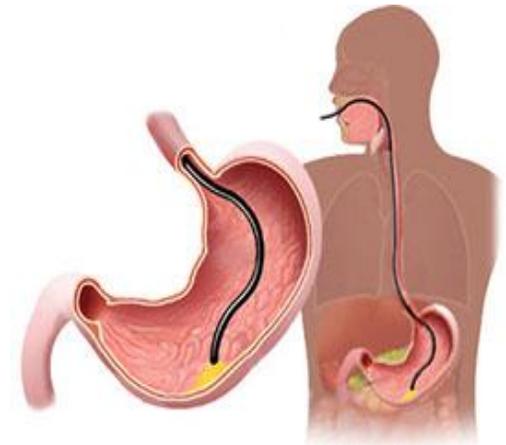


**HOSPITAL DEL NIÑO**  
**DR. JOSÉ RENÁN ESQUIVEL**

**CONSULTA EXTERNA ESPECIALIZADA**  
**SERVICIO DE GASTROENTEROLOGÍA**

**DOCENCIA DE ENFERMERÍA**

## **Orientación para Padres y Pacientes con endoscopia gástrica programada**



<http://www.viasdigestivas.com.co/procedimiento-de-endoscopia-digestiva.html>

**SEPTIEMBRE 2021**

## ¿Qué es una endoscopia gástrica?

Es el estudio que se realiza al Sistema digestivo con ayuda de un tubo flexible y una pantalla o torre de recepción de las imágenes. Mediante este procedimiento se pueden realizar pruebas diagnósticas como la toma de biopsias, o incluso realizar tratamientos.

- Dependiendo si se realiza en la parte superior del sistema digestivo se le llama **Panendoscopia**.
- Cuando se realiza en parte inferior del intestino grueso se les llama **Colonoscopia**.

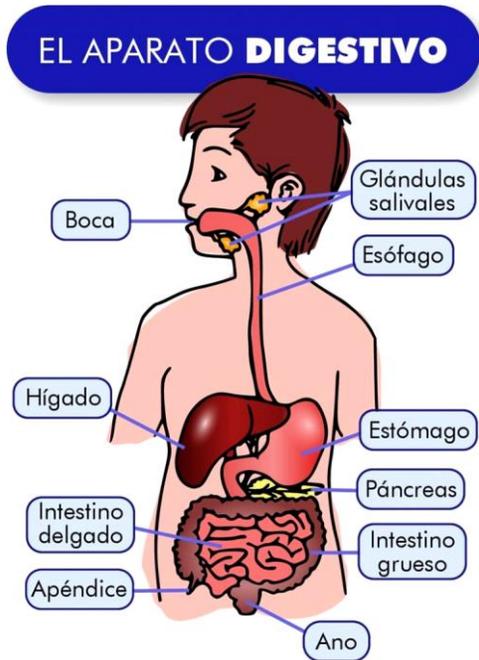


Figure 2 El Aparato Digestivo

[https://tomi.digital/es/36432/el-sistema-digestivo?utm\\_source=google&utm\\_medium=seo](https://tomi.digital/es/36432/el-sistema-digestivo?utm_source=google&utm_medium=seo)

## ¿Cómo se realiza el procedimiento?

Introduciendo este tubo flexible por la boca, cuando se realiza una Endoscopia Alta o Panendoscopia oral o por el ano si se trata de una Colonoscopia.



Figure 1 Imagen de la torre de video endoscopia y de endoscopio

**Panendoscopia oral:** Se coloca al paciente acostado de lado izquierdo con la cabeza levemente flexionada. La colocación de un abre bocas impide el daño de piezas dentarias y ayuda a la introducción del tubo endoscópico.

**Colonoscopia:** Para la realización de la endoscopia digestiva inferior es fundamental la limpieza previa del colon (enema). Para la limpieza intestinal se utilizan soluciones evacuantes, 12 horas previas a la prueba, junto con dieta suave y posteriormente líquida 48 horas anteriores al estudio.

## Preparando al niño para el estudio de Endoscopia.

Es normal que exista ansiedad ante la experiencia que van a experimentar, la ansiedad es provocada por separación de los padres y ante la realización del estudio, por eso se trata que participen durante la sedación o anestesia del niño.

- Reduce ansiedad antes de la prueba.
- Aumenta la cooperación.
- Con menos estímulos al sistema nervioso requiere menos sedación.

En todas las etapas del crecimiento y desarrollo de los niños debemos proporcionar: comodidad y seguridad con sus chupetes, juguetes. Estos se deben lavar y desinfectar muy bien posterior al ingreso a las áreas y de regreso a su uso en casa.

**De 3 a 6 años:** se puede permitir que el niño decida alguna acción. Ejemplo: escoger el sitio donde ponerse el sensor de oximetría.

**De 6-12 años:** Ellos toman la información literalmente. Usaremos palabras comprensibles para el niño. Al preservar la intimidad lograremos que su autoestima no se vea afectada.

**De 12-15 años:** Importante preservar la intimidad y su pudor. Permítale expresarse y expresar sus temores.