

ROPAS COMPRESIVAS Y VENDAJES

ELÁSTICOS

- Ropas Compresivas
- Vendaje Cobán
- Vendaje Elástico
- Férula



RECOMENDACIONES

- Acuda al médico si el niño presenta fiebre, la herida se abre, o si observa que sale alguna secreción de la herida.
- Mantenga un buen lavado de manos antes y después de manipular las heridas del niño.
- Mantenga los vendajes limpios y secos.
- Realice todos los días el aseo parcial de las áreas que no están vendadas.
- Es importante el control y seguimiento de las citas médicas.
- El niño debe recibir una dieta balanceada (frutas, vegetales, proteínas).
- Administre los medicamentos de acuerdo a las indicaciones del médico y la enfermera.
- El niño no debe ir a la playa, el río, ni la **piscina**, hasta que el médico lo indique.

Elaborado por: Personal de la unidad de quemados.

Revisado por: Departamento de Docencia

2020



Doctor José Renán Esquivel
Departamento de Cirugía
Clínica de Heridas
Unidad de Quemados

CUIDADOS EN EL HOGAR PARA EL PACIENTE EGRESADO POR QUEMADURAS



2020

CUIDADOS EN EL HOGAR



ASEO PERSONAL

- Baño diario en regadera o tina con jabón suave, no perfumado.
- Debe secar con toalla limpia dando toques suaves.
- Usar ropa fresca, suave y limpia. (preferiblemente de algodón).
- La ropa debe ser holgada.
- No debe usar jeans.
- Las uñas deben mantenerse limpias y cortas.
- Los vendajes deben mantenerse limpios y secos.

CUIDADOS DE LA PIEL

- Aplicar crema humectante sobre las heridas ya cerradas (cicatrizadas), 20 a 30 veces durante el día.
- Si no tiene dinero para la crema humectante puede usar aceite mineral.
- Las cremas humectantes que puede usar son: lubriderm de tapa azul, Eucerin de tapa roja, Dove, y Johnson de Bebe.
- Al estar expuesto al sol aplique protector solar factor mayor de 30; cada 2 horas en las heridas secas.



CUIDADOS DE LA PIEL

- Si el niño o niña está quemado en la cara, debe utilizar paraguas y sombrero de alas grandes.



CUIDADOS DE LA ROPA COMPRESIVA

- Esta ropa se debe utilizar las 24 horas.
- Debe retirar la ropa solo para bañarlo y lubricarlo.
- La ropa se lava a mano con agua y jabón suave todos los días.
- Se debe secar bajo la sombra, no secar bajo el sol.
- Los vendajes elásticos se cambian de 3 a 4 días. (use nuevos).
- Vigile la coloración de los dedos (no deben estar morados).
- Colocar las férulas en la noche cuando el niño o niña va a dormir.