

CUIDADOS POST-OPERATORIOS (Luego de la cirugía)

- Utilice lentes oscuros si se le ha indicado.
- No realice ningún esfuerzo brusco, ni asista a playas, ríos, ni piscina en un mes; evite la exposición a la luz.
- No coloque la cabeza hacia abajo y los pies hacia arriba.
- Acuda a las citas médicas de control luego de la cirugía.
- Mantenga al día sus vacunas.
- Continúe con su control de crecimiento y desarrollo según su edad.



PRÓXIMA CITA

Nombre Completo del Paciente

N° de expediente

Fecha: _____

Doctor _____

BIBLIOGRAFÍA

Centro oftalmológico. Cirugía oftalmológica
<https://www.centrooftalmologicolaser.com>
<https://visioncore.es/que-es-el-desprendimiento-de-retina-causas-y-tratamiento/>

Elaborado por:
Lic. Mitzi Ramos

Revisado por:
Docencia Médica.
Docencia de Enfermería.

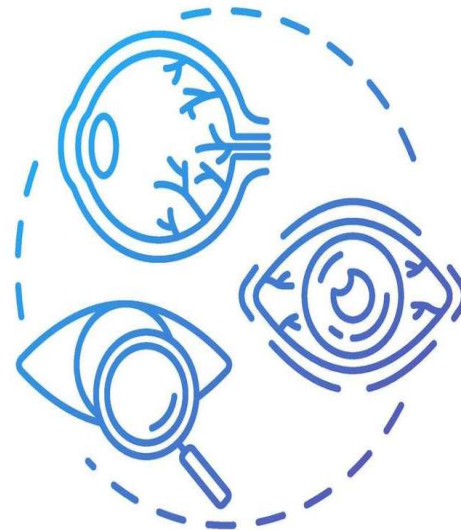
REVISIÓN 2024



HOSPITAL DEL NIÑO
DR. JOSÉ RENÁN ESQUIVEL

Departamento de Docencia
Docencia de Enfermería
Sala de Recobro

CUIDADOS DE LOS PROCEDIMIENTOS OFTALMOLÓGICOS



2024

Catarata (Faco Emulsificación + lente intraocular/FACO y LIO)

Catarata: es una opacidad del cristalino (lente ubicado en el interior del ojo).

Faco y LIO es la forma de eliminar las cataratas y recuperar la visión, donde se extrae el cristalino dañado y sustituirlo por un lente intraocular a través de la técnica conocida como facoemulsificación.



Chalazión (Incisión)

Chalazión: es una protuberancia pequeña en el párpado que se forma debido a la inflamación de una glándula sebácea.

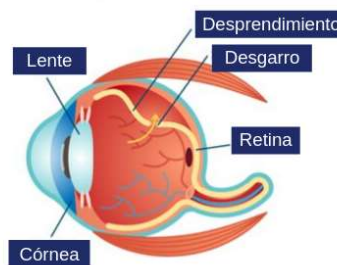
Se realiza una pequeña incisión por la parte interior del párpado para extraer el contenido de la glándula afectada sin dejar ninguna marca visible.



Desprendimiento de retina y el humor vítreo (Vitrectomía)

La vitrectomía es un tipo de cirugía ocular que se utiliza para tratar los problemas de la retina (parte que percibe la luz), humor vítreo (líquido gelatinoso de la retina).

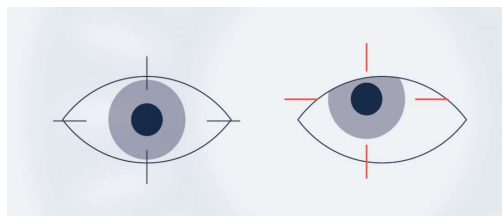
Desprendimiento de retina



Estrabismo (Retroinserción)

Estrabismo: es un trastorno en el cual los dos ojos no se pueden alinear en la misma dirección (ojos bizcos).

La retroinserción es la técnica quirúrgica efectiva a largo plazo para corregir la desviación motora en el estrabismo.



CUIDADOS POST- OPERATORIOS (luego de la cirugía)

- Evite frotarse los ojos.
- No utilice celular.
- Lavarse las manos antes de tocarse los ojos o de aplicar las gotas oftálmicas indicadas por el médico.
- Realice la limpieza con agua tibia desde la parte de la nariz hacia afuera donde termina el ojo sin volver a pasar el paño.
- Retire el parche del ojo si le colocaron; según indicación del médico.
- Se puede observar hinchazón, enrojecimiento del ojo después de la cirugía.