

	HOSPITAL DEL NIÑO DR. JOSÉ RENAN ESQUIVEL LABORATORIO CLINICO	CÓDIGO	VERSIÓN SEPTIEMBRE 2017	PAGINA :Página 1 de 2
	PREPARACION DEL NIÑO PARA LA TOMA DE MUESTRA DE SANGRE			

Señor Padre de Familia/Señora Madre de Familia:

Niño que va por Primera Vez

Diga a su niño porque va al Laboratorio

Si el niño sabe de qué se trata, es probable que se sienta menos preocupado por lo que va a suceder:

- De forma breve y acorde a la edad del niño.
- El día antes de la extracción.
- Dígalé que el doctor necesita que le hagan esos exámenes.
- Explique que es una extracción de sangre:



“Sacan un poco de sangre para que el laboratorio investigue porque un niño está enfermo/para que el doctor vea si está todo bien en su cuerpecito/para seguir con un tratamiento.”

Explique a su niño como será:

- Será una puyadita, la sentirás como un pellizco, “un mosquito que pica”.
- No va a demorar.
- Por eso tienes que dejar brazo quieto cuando te sacan la sangre, para que sea rápido y no duela mucho.

También le puede decir:

- Antes de que te saquen la sangre te van a colocar una tira alrededor del brazo y te va apretar un poquito.
- La persona que te va a sacar la sangre te va a limpiar una parte del brazo y te va a dar un poquito de frío ahí.
- Te va a poner la aguja en el brazo y la sangre va a entrar a través de la aguja. Vas a sentir un pellizco o pinchazo, puede que le duela un poco, o que no sienta casi nada.
- Cuando terminé de recoger la sangre que se necesita te sacará la aguja y te colocarán una curita en el lugar donde estuvo la aguja.
- Tienes que doblar el brazo por un rato, después cuando te quites la curita verás apenas un puntito colorado donde te sacaron la sangre.



- Puede hacerlo sentir mejor si le permite llevar un juguete o algo que desee. O que Usted le cuente o cante algo mientras le sacan sangre.

Traté de NO:



- Engañar al niño.
- Contarle experiencias personales negativas.
- Evite mostrar preocupación, malestar o nerviosismo porque su niño/bebé va a recibir un pinchazo. Esta experiencia va a ser repetitiva en la vida del niño.
- Y le pedimos encarecidamente que cuando el niño/a tenga algún mal comportamiento o situación parecida, se le amenace con ir a sacarle la sangre. O se le diga que se le está sacando la sangre porque se porta mal.
- Y por ninguna razón, reprenda con gritos o golpes a niño, eso no va a ayudar a que él colabore.

En el momento de la Extracción de la Sangre:

- Es vital la colaboración de los padres durante el proceso porque al niño hay que sostenerlo para evitar que se mueva y ayudar al Técnico que extrae la sangre.
- Dependiendo de la edad del niño se le puede distraer durante la punción.
- Háglele saber que es normal que no le guste que le saquen sangre o que lo pinchen. Déjelo que el niño diga cómo se siente o llore. También ayuda mucho decirle que respire por la boca.
- Si el niño/a piensa que no le va a quedar suficiente sangre después de la extracción, explíquele que le van a sacar poquita sangre y el cuerpo la renueva todo el tiempo.
- Nuestros Asistentes de Laboratorio están entrenados para la atención de niños y bebés, con confianza consulte con el Profesional que le extrae la sangre cualquier duda que tenga.

