

Recuerde: el tratamiento que recibe su hijo es delicado por lo que requiere cuidados especiales y una alimentación sana.

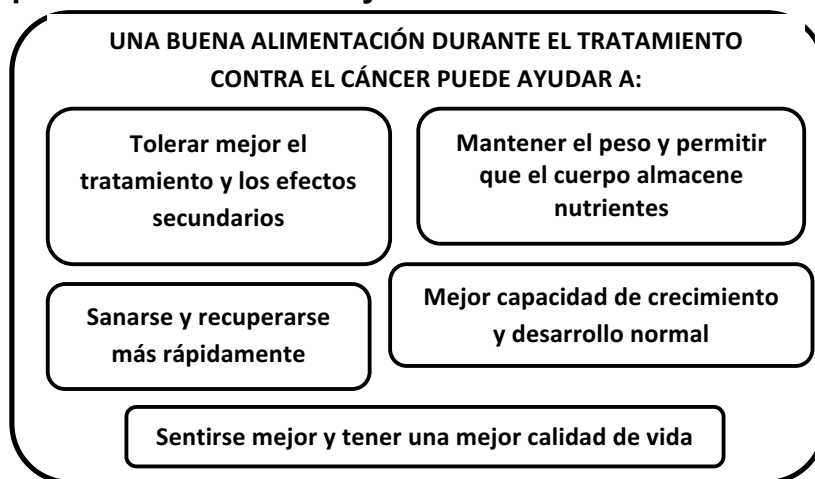
Cuando el niño tenga buen apetito trate de complacerlo siempre y cuando sean alimentos sanos.

No existen restricciones en la alimentación de su niño, pero se recomienda evitar la comida chatarra, grasas, sodas y golosinas.

Evitar comidas de la calle, optar por las comidas caseras en todo momento.

La ingesta de líquidos y agua es muy importante para mantener unos riñones sanos y que el cuerpo elimine los residuos de la quimioterapia.

Ofrecer alimentación fraccionada, cuando estén presentes las náuseas y vómitos.



Elaborado por: Licda. Gloria Ceballo
Enfermera Docente de Hemato- Oncología
Revisado por Departamento de Docencia

**HOSPITAL DEL NIÑO
DOCTOR JOSÉ RENÁN ESQUIVEL
SERVICIO DE HEMATO- ONCOLOGÍA**

**UNA ALIMENTACIÓN SANA CONTRIBUYE A
TOLERAR EL TRATAMIENTO**



DIRIGIDO A: FAMILIARES Y PACIENTES

IMPORTANCIA DE LA ALIMENTACIÓN DURANTE LA QUIMIOTERAPIA

ALIMENTACIÓN

Después de un ciclo de quimioterapia, la alimentación puede verse afectada, antes, durante o después.

Antes: las náuseas pueden presentarse incluso con sólo ver la bolsa que contiene quimioterapia o la enfermera que coloca la misma.

Durante: una vez iniciada la quimioterapia puede aparecer la inapetencia, náuseas y vómitos.

Después: incluso días después de haber completado su ciclo de quimioterapia puede aparecer la falta de apetito y los vómitos.



¿QUÉ HACER?

Mientras el niño esté hospitalizado, estará recibiendo venoclisis y medicamentos para aliviar las náuseas y los vómitos y mantenerlo hidratado.

Una vez sale a su casa o a la Fundación, usted deberá vigilar la aparición de náuseas y vómitos, ya que afectan la alimentación y pueden ser un peligro para el niño.

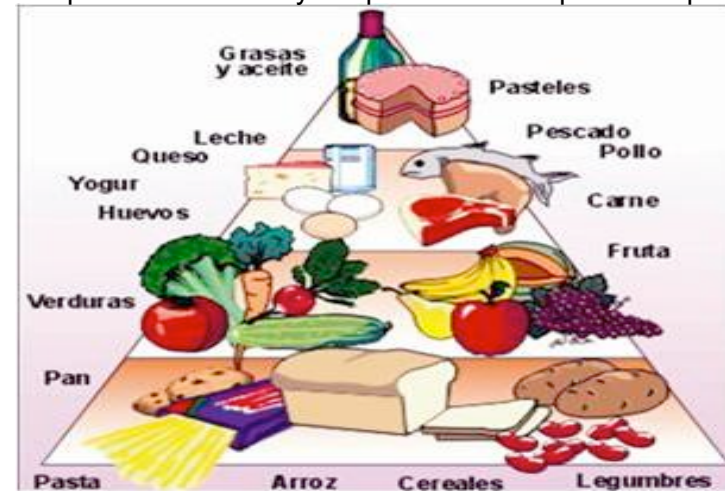


La alimentación debe ser a gusto del niño. No se le debe forzar la ingesta de alimentos que no le agraden durante éste periodo.

Los líquidos fríos, gelatinas, jugos son buenos cuando hay náuseas y ayudan a mantenerlo hidratado.

Si hay vómitos persistentes y no tolera alimentos, debe acudir con prontitud al hospital, ya que la deshidratación puede darse rápidamente y complicarse.

La tolerancia a los alimentos es muy importante para la recuperación durante y después de cada quimioterapia.



No es necesario someter al niño a dietas especiales, puede comer alimentos a su gusto de forma balanceada, alimentos nutritivos, frutas, vegetales, carnes, pollo o pescado.

Evitar que el niño se exponga a olores fuertes, ya sea de alimentos cocinándose u otros olores antes de la comida.