

¿Qué Cuidados debo tener?

PARA PREVENIR INFECCIONES RESPIRATORIAS

- Nadie debe fumar dentro de la casa y menos cerca del bebé.
- Evita los perfumes y el uso de desinfectantes y Clorox diluidos de formas no correctas
- Procura mantener al bebé en un ambiente cálido y seco; y utilizando ropa de algodón, No use ropas y sabanas de lana.
- Evitar los sitios con mucha gente: Centros Comerciales, Supermercados.

LA LECHE DE TU PECOHO ES EL MEJOR ALIMENTO PARA PROTEGER A TU BEBE.



- Solo tu Médico puede indicar otra clase de leche por la condición de esta enfermedad.
- Debe recordar: lavarse las manos antes de preparar el biberón. Hervir el agua que va a utilizar para preparar el biberón.
- Observar la temperatura de la leche.
- Colocar al bebe en posición semi sentado.

¿COMO SE QUE ESTA AGITADO?

Aleteo nasal

Fosas nasales normales

Fosas nasales dilatadas



Retracciones en costillas y hundimiento del abdomen

Jadeo, tos, vómitos, y color azulado alrededor de la boca y nariz, así como en las uñas

CLÍNICA DE SEGUIMIENTO NEONATAL Y DISPLASIA
BRONCOPULMONAR

EDIFICIO ABEJA 2DO PISO CONSULTORIO 14

TELEFONO 512-9808 EXT 288

ELABORADO POR:

LIC. AURA GISELA GONZÁLEZ B.

LIC. MARIBEL FERNANDEZ

DRA. NITZA CORREOSO

REVISADO POR EL DEPARTAMENTO DE DOCENCIA

DR. ALBERTO BISSOT

JEFE DEPARTAMENTO NEONATOLOGÍA.

www.hn.sld.pa



HOSPITAL DEL NIÑO

DEPARTAMENTO DE NEONATOLOGÍA
CLÍNICA DE SEGUIMIENTO NEONATAL
PACIENTE CON DISPLASIA BRONCOPULMONAR



**CUIDADOS DEL BEBÉ CON DISPLASIA
BRONCOPULMONAR EN EL HOGAR**

2014

INFORMACIÓN PARA PADRES

Displasia broncopulmonar

Es una condición causada por una inflamación en los pulmones que produce agitación y que se suele controlarse los 2 años de edad

¿Por qué le pasa esto a mi Bebé?

Es uno de los padecimientos más frecuentes en los prematuros de muy pocas semanas de vida al nacer y el uso de oxígeno continuo hasta los 28 días de vida.

¿Qué necesito saber para cuidarlo bien cuando sale del hospital y va a casa?

- Conocer bien la condición de salud de mi bebe y la gravedad de su enfermedad y sus efectos en mi niño.
- Saber cómo usar los medicamentos que necesita para su cuidado
- Conocer el uso correcto de los inhaladores espaciadores. Saber cómo se confecciona uno casero y como se mantiene limpio
- Prevenir las infecciones respiratorias y tomar decisiones acertadas en caso de urgencia.
- Reconocer los signos de dificultad respiratoria: aumento de la frecuencia respiratoria por arriba de 60 por minuto, aleteo nasal, hundimiento del abdomen y el movimiento marcado en las costillas. Si se presenta esta condición ACUDIR al Cuarto de Urgencias más cercano.

COMO SE MANEJA LA DISPLASIA BRONCOPULMONAR EN CASA



Con Medicamentos: Broncodilatadores en aerosoles, diuréticos, antiinflamatorios orales o inhalados, vitaminas y hierro

- Evitar el exceso de líquidos: es darle la cantidad designada de leche o según horario.
- Antibióticos cuando se producen infecciones, según indicación médica.
- Evitar las infecciones respiratorias.
- Oxígeno si es necesario.
- Normas de limpieza estrictas y el lavado frecuente de manos
- Nutrición adecuada a la edad.
- Acudir a control con el Pediatra en el Centro de Salud, estimulación temprana, vacunación normal y aplicación de Palivizumab. Asistir a la Clínica de Displasia Broncopulmonar y cualquier otra cita en el Hospital

¿Qué cuidados debo tener?

PARA PREVENIR INFECCIONES RESPIRATORIAS

- Lavado de manos siempre antes de tocar al bebé.
- Visitas restringidas: nadie resfriado debe acudir a visitarle.
- Limpieza sin sacudir utilizando paño húmedo, no usar peluche, ni cortinas de tela, lavar los mosquiteros todas las semanas, así como las paredes y las mallas de las ventanas. Recordar que la limpieza del cuarto donde esté el bebé se realiza una vez a la semana y esperar 4 horas para pueda ser utilizado por él nuevamente, (agua y jabón es suficiente).
- Dormir boca arriba siempre.
- Colocar respaldo en la cuna debajo del forro del colchón, puede ser una almohada resistente.
- No usar Abanicos o limpiarlo todos los días; recordar desconectarlo de la corriente eléctrica antes de la limpieza, como también ubicarlo, para que la ventilación vaya hacia la pared y no al bebé.