

- Cambie la bolsa cuando sea necesario.
- Las bolsas son discretas, de plástico silencioso y cómodas,
- No haga presión sobre el punto de la Ostomía.

### Pasos para realizar la limpieza

- Despegar el adhesivo con suma delicadeza sujetando suavemente la piel que rodea el estoma hasta desprender completamente el dispositivo (bolsa). Evitar los tirones.
- Retirar los restos de las heces del estoma con papel o paño húmedo.
- Limpiar el estoma y la piel de alrededor.
- Es posible que el estoma sangre un poco. Si persiste el sangrado presionar levemente en agua fría. Esto sucede si se frota el borde del intestino.
- Secar la piel con pequeños toques y evitando frotar



Actualizado por:

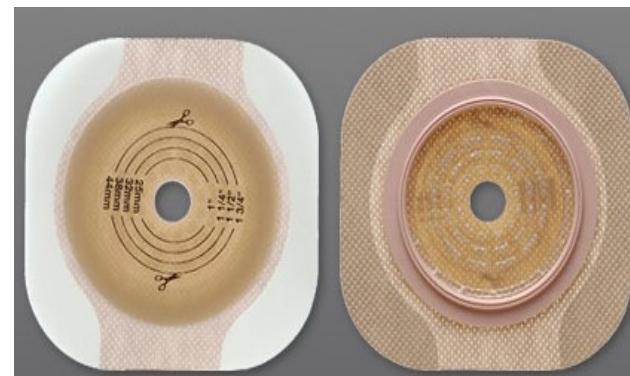
Licdas: Guillermina Agüero  
Brenilda Gutiérrez

Revisado por: Docencia Médica  
y Enfermería.

### Diferentes tipos de bolsas

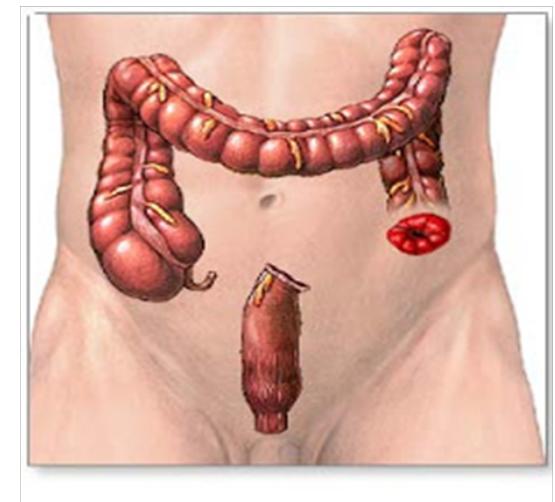


### Adhesivos



**HOSPITAL DEL NIÑO  
DR. JOSÉ RENÁN ESQUIVEL  
DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA  
Docencia de Enfermería**

**CONSULTA EXTERNA ESPECIALIZADA  
CLÍNICA DE COLORECTAL Y OSTOMÍAS**



**Guía para padres de  
Niños (as)  
Ostomizados**

Actualizado 2025

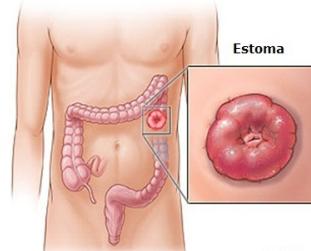
## ¿QUÉ ES UNA OSTOMÍA?

La **Ostomía** es una abertura creada quirúrgicamente en el sistema gastrointestinal, para llevar una parte del intestino al exterior; con el fin de desviar el contenido intestinal fuera del cuerpo (heces).

De ahí su nombre del latín *Os* (boca) y el griego *tomas* (corte).

### ¿Cuál es el objetivo?

El objetivo es permitir la evacuación de las heces al exterior.



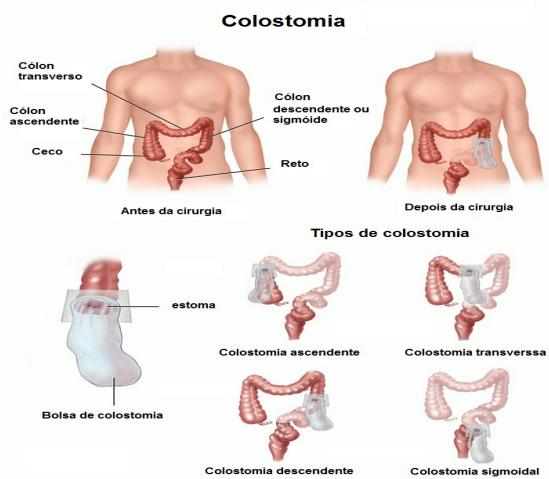
Estas pueden ser temporal (hasta que mejore la parte afectada) o permanente (para toda la vida).

### Tipos:

**Ileostomía** el lugar del corte es en el íleo (final del intestino delgado), las heces son semi-líquidas y muy ácidas.



**Colostomía:** el lugar del corte es el colon (ascendente, transverso, descendente o sigmoides) las heces son de mayor consistencia y menor acidez según proximidad.



### Después de la estancia en el hospital:

- Aprender a convivir con la nueva condición.
- Realizar el cuidado del área de la ostomía (piel).
- Cambios de las bolsas con heces (según necesidad).
- Realizar una vida completamente normal.
- Tener apoyo de sus seres queridos.

### Cuidados:

- Lavado de manos.
- Limpiar la piel con jabón neutro y secar bien. No usar detergentes, ni alcohol.
- Colocar la bolsa según el tamaño del estoma.
- Vaciar la bolsa cada vez que sea necesaria, sin retirarla del cuerpo y limpiarla según necesidad.
- Tener un buen sellado de fijación segura, para que no se derrame el jugo gástrico y lastime la piel.

Importante mantener comunicación con la enfermera o médico.

Acudir a citas de control.