Recuerde que aunque el proceso de enfermedad ocupe tiempo, el apoyo familiar favorece la recuperación y adaptación del niño hospitalizado.

Al enfrentar una separación de su hogar, que es su espacio seguro, el vínculo de apego entre el familiar y paciente ofrece seguridad y confianza, durante su hospitalización.



Fuente: www.istockphoto.com

Puntos a recordar:

- El equipo de enfermería en salud mental ofrece acompañamiento para favorecer los mecanismos de acercamiento del paciente y familiar que se originan durante su experiencia hospitalaria.
- Todas las emociones ocupan una función en nosotros y nos ayudan a sostenernos en nuestra vida para favorecer nuestra adaptación ante los cambios.
- La comunicación permite el reconocimiento de nuestros pensamientos, mejora las relaciones interpersonales que favorece el bienestar social.

Departamento de Salud Mental
Primer Piso de la Consulta Externa Especializada, Extensión 159

Bibliografía:
Morales Iturio A., Cruz –Pimienta J. Respuesta Emocional de Niños con larga Estancia Hospitalaria, México, Revista Scielo. Vol 28. 2024

Elaborado por: Lic. Leisy Vega Enfermera Especialista en Salud Mental
Revisado por: Departamento de Docencia Médica y de Enfermería

Enero 2026

HOSPITAL DEL NIÑO
DR. JOSÉ RENÁN ESQUIVEL

DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA
DOCENCIA DE ENFERMERÍA
CONSULTA EXTERNA ESPECIALIZADA

Programa de Salud Mental



Fuente: www.pngtree.com

Salud Mental en los Niños Hospitalizados

Dirigido a los pacientes y familiares

La Salud Mental es parte de la salud integral del individuo e involucra emociones y sentimientos que actúan en nuestro cuerpo reflejándose en nuestra conducta.

En los niños durante su hospitalización pueden presentar frecuentemente, emociones como:

Alegría	**Angustia**
Tristeza	**Enojo**
Miedo	**Culpa**
Asco	**Desagrado**
Sorpresa	

Teniendo presente que las emociones son respuestas instintivas y automáticas, y tienen como propósito ayudarnos en nuestro proceso de adaptación.

Los niños/as, de acuerdo a su edad, enfrentan desafíos durante sus etapas de desarrollo y los patrones culturales de donde proceden.

Las emociones se pueden combinar y originar emociones complejas como la ansiedad provocada por el estrés ante la separación.



Fuente: www. Istockphoto.com

La regulación de las emociones en la familia es importante para afrontar el proceso de hospitalización.

Nuestro propósito es brindar un cuidado humanizado que brinde alivio a nuestros pacientes.

El personal de enfermería en Salud Mental:

- Ofrece intervenciones dirigidas a la satisfacción de las necesidades del paciente y establecer una adecuada relación enfermera- paciente, que le ayudaran a aliviar el malestar emocional.
- Promueve una escucha activa, para explorar sentimientos y emociones, favoreciendo la comunicación asertiva.
- Favorece un entorno adecuado, para realizar su rol de atención.
- Mantiene participación activa como equipo interdisciplinario.
- Involucra la participación del familiar para favorecer la adherencia al tratamiento.