

- Vigile por temperatura de 38°C, vómitos o aumento de dolor; además de enrojecimiento, endurecimiento, secreción purulenta; de presentarlo acudir inmediatamente al médico donde fue realizada la cirugía.
- No cubra la herida luego de caerse el vendaje.
- Póngale al niño ropa holgada que no presione la herida.
- Coloque una bolsa de hielo cubierta con un paño de 10 a 15 minutos dos veces al día para disminuir la hinchazón del área. Se espera que el área de los testículos en niños y los genitales de las niñas o en la región inguinal se puede hinchar en los primeros días.
- Acuda a cita de control según indicado por el médico.
- El corte de puntos será realizado por el cirujano el día de la cita si se amerita.
- Solicitar constancia escolar en caso que esté en etapa escolar.
- Mantenga al día las vacunas.

PRÓXIMA CITA

Nombre Completo del Paciente

N° de expediente

FECHA _____

Doctor _____

Bibliografía:

<https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/temas-de-salud/reparacin-abierta-de-hernia-inguinal-hw170381.html>
<https://cirugiasvital.com/blog/hernia-inguinal-en-edad-pediatrica/>
<https://kidshealth.org/es/parents/umbilical-hernias.html>

Elaborado por: Lic. Mitzi Ramos
 Revisado por:
 Docencia Médica.
 Docencia de Enfermería.

AÑO DE REVISIÓN
2024



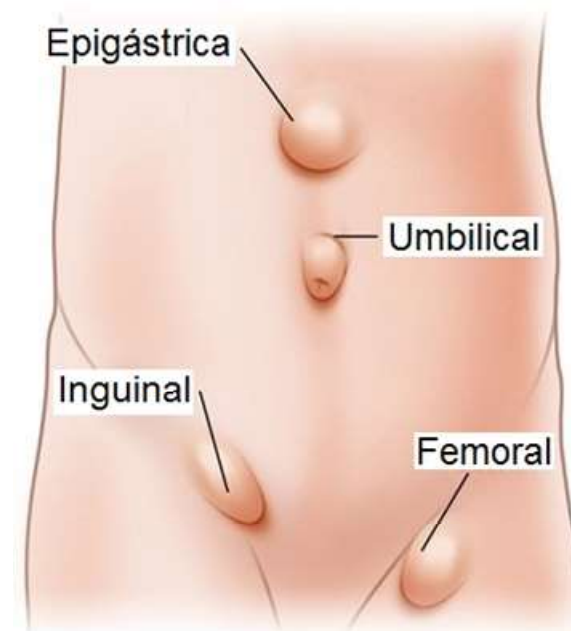
HOSPITAL DEL NIÑO
DR. JOSÉ RENÁN ESQUIVEL

Departamento de Docencia
Docencia de Enfermería
Sala de Recobro

CUIDADOS DE CIRUGÍA DE

Herniorrafia

- ☐ **Inguinal**
- ☐ **Umbilical**
- ☐ **Escrotal**



2024

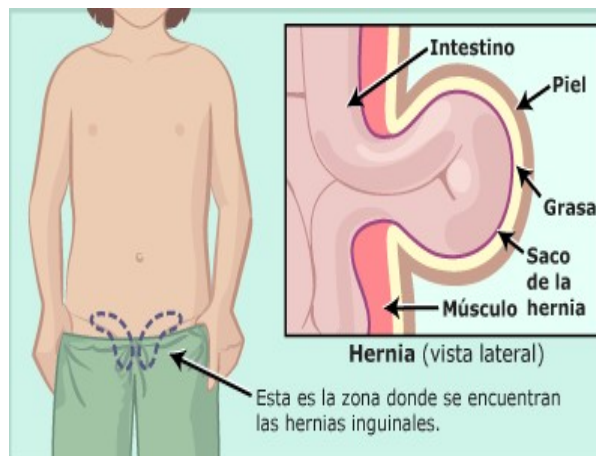
Hernia: es un saco formado por el revestimiento de la cavidad abdominal. El saco pasa a través de un agujero o área débil en la capa fuerte de la pared abdominal.



Cuando hay un punto débil en la pared abdominal, un órgano o tejido puede empujar hacia afuera. Esto a menudo causa un bulto que se puede ver debajo de la piel. El bulto puede agrandarse cuando te pones de pie.

Puede desaparecer cuando se acuesta.

También puede sentir algo de presión o dolor leve al levantar objetos, toser, orinar o moverse.



<https://cirugiasvital.com/blog/hernia-inguinal-en-edad-pediatrica/>

Hernia Inguinal



<https://kidshealth.org/es/parents/umbilical-hernias.html>

Hernia Umbilical

CUIDADOS GENERALES DESPUÉS DE LA CIRUGÍA Y EN EL HOGAR

- No moje los vendajes según las órdenes del médico, retírelos cuando se le indica.
- Al bañarse, limpie la herida con agua y jabón solamente; seque bien la herida con un paño limpio exclusivo para la herida.
- Ofrezca suficiente ingesta de líquidos; al día siguiente se inicia la dieta normal.
- El niño debe permanecer en reposo las primeras 24 horas después de la cirugía (por la duración de la anestesia) luego de ese tiempo podrá alternar el reposo con caminar dentro de la casa.
- No debe efectuar ningún tipo de esfuerzo físico por un mes (juegos bruscos, trabajos fuertes, caminatas largas, piscina, playa, ríos, montar bicicleta).
- Ofrezca los medicamentos indicados por el médico para el dolor o antibióticos para prevenir infecciones.