

¿Cómo alimento a mi Bebé?

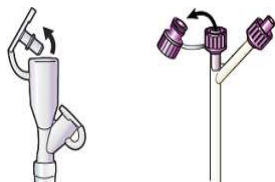
Para los bebés menores de 1 año, es más aconsejable utilizar la leche materna o fórmulas para bebés. Son ricas en los nutrientes que necesita el bebé. Es posible que también se administren a través de la sonda otros líquidos, alimentos para bebés diluidos o medicamentos líquidos.

Reúna el siguiente equipo:

- Leche materna, fórmula indicada por el médico (preparada con agua hervida).
- Jeringuilla aséptica, ó de 20 cc o más.
- Agua.
- Jeringuilla de 10 cc
- Cuaderno de apuntes.

Procedimiento:

1. Lávese las manos con agua y jabón.
2. Reúna el equipo.
3. Coloque al bebé cómodo con respaldo de 45 a 90 grados (casi sentados).
4. Hable con el bebé, acarícielo.
5. Tome el extremo de la sonda y coloque la jeringuilla aséptica en posición recta.
6. Vierta la leche o fórmula poco a poco hasta completar la cantidad que toma su bebé.
7. Al final pase agua hervida fresca, para limpiar la sonda (5 a 10 cc).
8. Retire la jeringuilla de alimentación y tape el tubo de la gastrostomía.
9. Lleve un registro del horario y cantidad de alimento ofrecido.
10. Lave y desinfecte las jeringuillas. Utilice agua y jabón líquido para trastes y agua tibia.
11. Enjuague con agua limpia y deje secar al aire entre cada alimentación.
12. Lávese las manos.



Destape la sonda correctamente

Puntos importantes

- Asegúrese de seguir un horario de alimentación correcto.
- Consulte con su médico sobre la cantidad de leche materna o fórmula y agua que debe dar a su bebé.
- Limpie la boca, aunque no coma mínimo dos veces al día. Cuando broten los dientes deben ser lavados también.
- Mantenga limpios los orificios de la nariz del bebé.
- Durante la alimentación procure que la jeringuilla no se llene de aire, puede causar molestias y sensación de llenura.
- Para limpiar la sonda por dentro debe inyectar agua a través de ella antes y después de la infusión del alimento.
- Recuerde ofrecer agua acorde a la indicación médica.



Utilice jeringuillas asépticas o de 50 cc



Tome la fórmula o leche materna



Vierta la leche o fórmula poco a poco hasta completar la cantidad que toma su bebé.



Pase agua hervida fresca, para limpiar la sonda

Referencias:

- Guía para la administración y los cuidados de la nutrición enteral a través de sonda o botón de gastrostomía <https://www.nestlehealthscience.com.mx/nutricion>
- Intermountain Healthcare, Primary Children's Hospital (2019) Gastrostomy Tube: Giving your child food and medicine through a tube <https://intermountainhealthcare.org/ckr-ext/Dcmnt?ncid=520978029>
- Cuidado de un niño con una sonda de gastrostomía chw.org/gtube

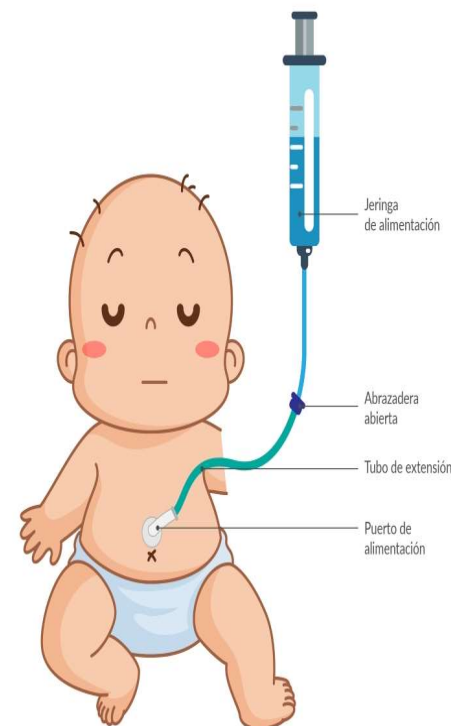
Realizado y Revisado por Docencia Médica y de Enfermería



HOSPITAL DEL NIÑO
DR. JOSÉ RENÁN ESQUIVEL

DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA
DOCENCIA DE ENFERMERÍA
CLÍNICA DE COLORRECTALES Y OSTOMÍAS

Orientación para Padres de Neonatos con gastrostomía



<https://www.nestlehealthscience.com.mx/nutricion>

2025

¿Qué es una Gastrostomía?

Gastrostomía es una abertura o canal creado artificialmente por medio de una intervención quirúrgica y que conecta el estómago con el exterior, mediante una sonda de alimentación.

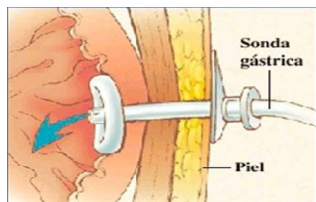
(Sonda G)

A esta abertura se le conoce como **estoma** y es el sitio por donde estará la sonda de alimentación.



Gastrostomy Tube: Giving your child food and medicine through a tube

Las sondas de gastrostomía se usan por muchas razones, siendo la más frecuente la alimentación y pueden ser de diferentes tipos.



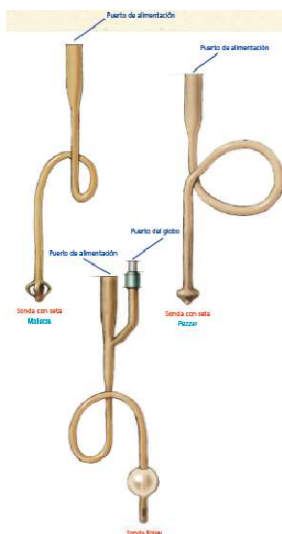
Los padres deben conocer qué tipo de sonda de gastrostomía utiliza en su Bebé; ya que las hay de muchas formas y tamaños.

Normalmente a los 6 meses de colocación de la gastrostomía, ésta se sustituye por un botón gástrico.

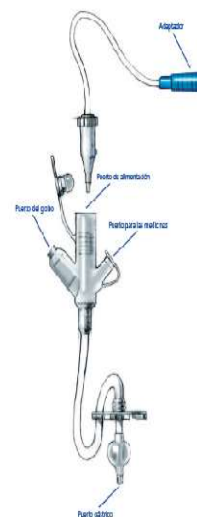
Las sondas son colocadas por diferentes procedimientos:

Método quirúrgico, método de gastrostomía endoscópica percutánea (PEG, por sus Siglas en inglés) y Método de colocación percutánea.

Sondas Foley Sondas con seta



Sonda Mic



¿Cómo cuido la Gastrostomía de mi Bebé?

Cuidado diario de la sonda y la piel:

- Revise la piel alrededor de la sonda todos los días o con más frecuencia si es necesario asegurándose que este limpia y no irritada.
- Limpie diariamente la parte externa de la sonda, de forma suave con agua y jabón. Enjuague y seque bien. Limpie la parte interna con agua tibia e hisopos de algodón.



Limpieza de la piel:

- Lávese las manos con agua y jabón.
- Utilice agua y jabón con hisopos o una toallita limpia, alrededor de la sonda. Utilice el baño diario para realizar este cuidado.
- Enjuague y seque el área alrededor de la sonda.
- Gire la sonda en el tracto todos los días cuando realice el cuidado. Evita que se pegue la sonda. No gire la sonda si su hijo tiene puntadas en el sonda. Espere a que se retiren las puntadas.

Cuidados del Estoma:

- Durante los 15 primeros días después de la limpieza de la piel seque y cubra con una gasa estéril.
- No aplique talco o cremas alrededor del orificio, pueden irritar la piel o causar infecciones.



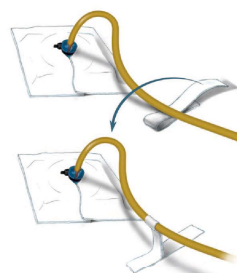
Limpie y seque



Recorte la gasas



Cubra el área debajo y sobre el disco



Utilice la cinta adhesiva dóblela a la mitad con la parte adhesiva hacia fuera, coloque una parte sobre la piel, después doble la cinta sobre el tubo.