

## Equipo necesario para realizar la Urodinamia

- 1. Sonda urinaria:** Un tubo delgado que se introduce en la vejiga para medir presiones y administrar líquido durante la prueba.
- 2. Sensores de presión:** Miden la presión dentro de la vejiga, la uretra y, en algunos casos, el abdomen.
- 3. Computadora y software especializado:** Registran y muestran los datos en forma de gráficos para facilitar su interpretación.
- 4. Solución salina o agua estéril:** Utilizada para llenar la vejiga de manera controlada.



Fuente:<https://www.urologiaespecializada.com/>

## Objetivos de la Urodinamia

- Analizar el almacenamiento de la orina:* evalúa la capacidad de la vejiga para retener orina sin fugas o molestias.
- Estudiar el vaciado de la vejiga:* determina si la orina fluye correctamente a través de la uretra o si hay obstrucciones.
- Identificar disfunciones neurológicas o musculares:* detecta problemas relacionados con los nervios o músculos que controlan la vejiga y la uretra.
- Optimizar el tratamiento:* Proporciona información detallada que ayude al médico a elegir el mejor tratamiento (como medicamentos, ejercicios o cirugía).

## Bibliografía

- Chapple,C.R.,Hillary,C.J.,Patel,A.,&MacDiarmid,S.A.(2019).  
Urodinámica fácil de hacer (4<sup>a</sup> ed.).  
AMOLCA.AMOLCA.(S/F.).Urodinámicafácildehacer.Recuperadode  
<https://amolca.com.co>  
LibreríaMédica.(S/F.).Urodinámicafácildehacer,4ºedición. Recuperado de <https://www.libreriá-universomedico.com>  
Wein,A.J.,&Chapple,C.R.(2018).UrodynamicsMadeEasy (4th ed.). Elsevier.

## Elaborado por:

Lic. Marisol Sánchez de Moreno

## Revisado por:

Docencia Médica y Docencia de Enfermería  
Revisión 2025



HOSPITAL DEL NIÑO  
DR. JOSÉ RENÁN ESQUIVEL

Departamento de Enfermería  
Docencia de Enfermería Consulta  
Externa Especializada  
Clínica de Espina Bífida

## URODINAMIA



Fuente: <https://pt.vecteezy.com/>

2025

## La Urodinamia

La Urodinamia es una serie de estudios médicos que evalúan el funcionamiento del tracto urinario inferior, especialmente la vejiga y la uretra.

Estas pruebas son para medir cómo se almacena y expulsa la orina, detectando problemas como la incontinencia urinaria, dificultad para vaciar la vejiga o retención urinaria.

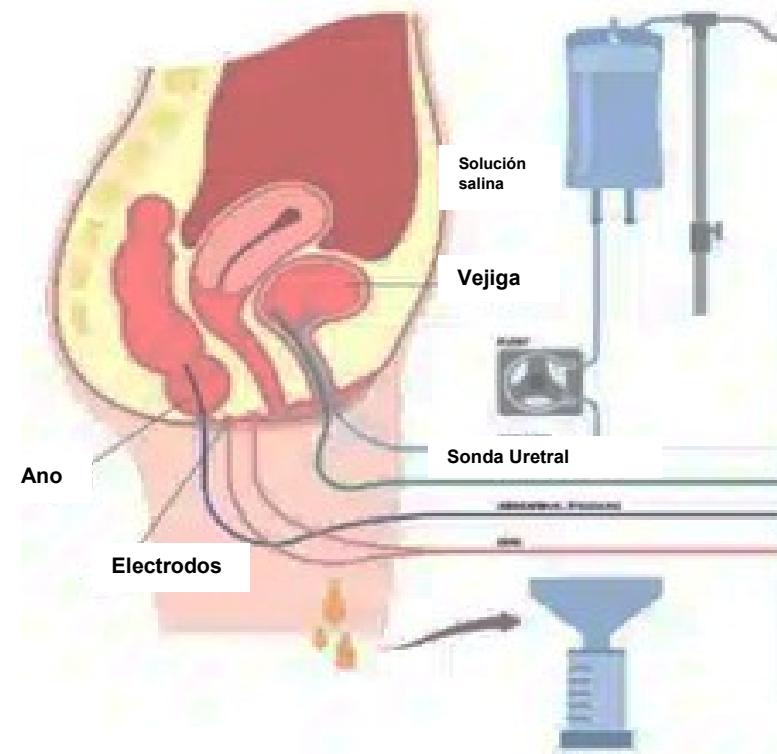
Se utiliza para identificar alteraciones musculares, neurológicas o estructurales que afectan el sistema urinario.



Fuente: <https://www.fisioterapiaparatodos.com/>

## Procedimiento para realizar la Urodinamia

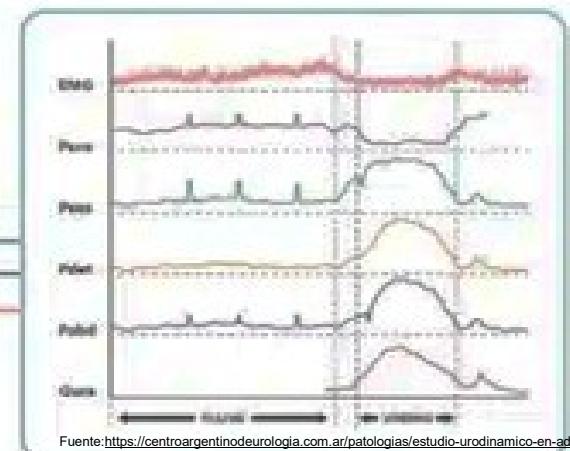
- **Vaciamiento inicial:** El paciente vacía la vejiga de forma natural antes de comenzar.
- **Colocación de sondas:** Se introduce una sonda en la vejiga y otra en el recto (si es necesario) para medir presiones internas.
- **Llenado de la vejiga:** Se llena lentamente con líquido estéril mientras se registran las sensaciones del paciente (como la urgencia de orinar).
- **Prueba de vaciado:** El paciente orina mientras se mide el flujo y las presiones
- **Análisis de resultados:** Los datos obtenidos se interpretan para diagnosticar posibles alteraciones.



## Ventajas de realizarse la Urodinamia

- Diagnóstico preciso: identifica la causa exacta de los problemas urinarios.
- Prevención de complicaciones: ayuda a evitar infecciones recurrentes, daño renal u otras complicaciones graves.
- Planificación personalizada: permite adaptar el tratamiento a las necesidades específicas del paciente.
- Procedimiento seguro: es mínimamente invasivo, con un bajo riesgo de complicaciones.

### Gráficas



Fuente: <https://centroargentinoodeurologia.com.ar/patologias/estudio-urodinamico-en-adultos/>