

Equipo necesario para realizar la Urodinamia

1. **Sonda urinaria:** Un tubo delgado que se introduce en la vejiga para medir presiones y administrar líquido durante la prueba.
2. **Sensores de presión:** Miden la presión dentro de la vejiga, la uretra y, en algunos casos, el abdomen.
3. **Computadora y software especializado:** Registran y muestran los datos en forma de gráficos para facilitar su interpretación.
4. **Solución salina o agua estéril:** Utilizada para llenar la vejiga de manera controlada.



Fuente: <https://www.urologiaespecializada.com/>

Objetivos de la Urodinamia

- *Analizar el almacenamiento de la orina:* evalúa la capacidad de la vejiga para retener orina sin fugas o molestias.
- *Estudiar el vaciado de la vejiga:* determina si la orina fluye correctamente a través de la uretra o si hay obstrucciones.
- *Identificar disfunciones neurológicas o musculares:* detecta problemas relacionados con los nervios o músculos que controlan la vejiga y la uretra.
- *Optimizar el tratamiento:* Proporciona información detallada que ayude al médico a elegir el mejor tratamiento (como medicamentos, ejercicios o cirugía).

Bibliografía

Chapple, C.R., Hillary, C.J., Patel, A., & MacDiarmid, S.A. (2019). Urodinámica fácil de hacer (4ª ed.). AMOLCA. AMOLCA. (S/F.). Urodinámica fácil de hacer. Recuperado de <https://amolca.com.co>
Librería Médica. (S/F.). Urodinámica fácil de hacer, 4ª edición. Recuperado de <https://www.libreria-universomedico.com>
Wein, A.J., & Chapple, C.R. (2018). Urodynamics Made Easy (4th ed.). Elsevier.

Elaborado por:

Lic. Marisol Sánchez de Moreno

Revisado por:

Docencia Médica y Docencia de Enfermería
Revisión 2025



HOSPITAL DEL NIÑO
DR. JOSÉ RENÁN ESQUIVEL

Departamento de Enfermería
Docencia de Enfermería Consulta
Externa Especializada
Clínica de Espina Bífida

URODINAMIA



Fuente: <https://pt.vecteezy.com/>

2025

La Urodinamia

La Urodinamia es una serie de estudios médicos que evalúan el funcionamiento del tracto urinario inferior, especialmente la vejiga y la uretra.

Estas pruebas son para medir cómo se almacena y expulsa la orina, detectando problemas como la incontinencia urinaria, dificultad para vaciar la vejiga o retención urinaria.

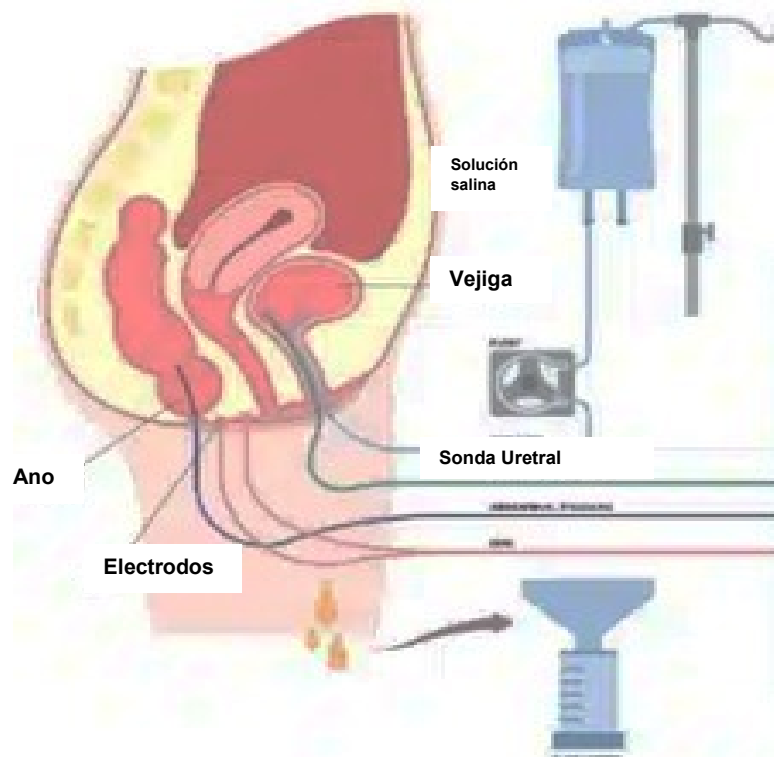
Se utiliza para identificar alteraciones musculares, neurológicas o estructurales que afectan el sistema urinario.



Fuente: <https://www.fisioterapiaparatodos.com/>

Procedimiento para realizar la Urodinamia

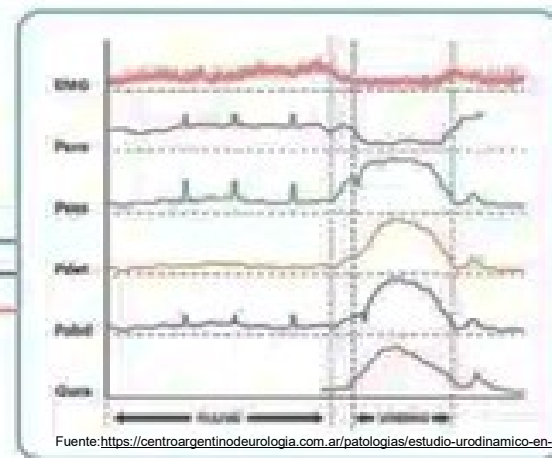
- **Vaciamiento inicial:** El paciente vacía la vejiga de forma natural antes de comenzar.
- **Colocación de sondas:** Se introduce una sonda en la vejiga y otra en el recto (si es necesario) para medir presiones internas.
- **Llenado de la vejiga:** Se llena lentamente con líquido estéril mientras se registran las sensaciones del paciente (como la urgencia de orinar).
- **Prueba de vaciado:** El paciente orina mientras se mide el flujo y las presiones.
- **Análisis de resultados:** Los datos obtenidos se interpretan para diagnosticar posibles alteraciones.



Ventajas de realizarse la Urodinamia

- **Diagnóstico preciso:** identifica la causa exacta de los problemas urinarios.
- **Prevención de complicaciones:** ayuda a evitar infecciones recurrentes, daño renal u otras complicaciones graves.
- **Planificación personalizada:** permite adaptar el tratamiento a las necesidades específicas del paciente.
- **Procedimiento seguro:** es mínimamente invasivo, con un bajo riesgo de complicaciones.

Gráficas



Fuente: <https://centroargentinodeurologia.com.ar/patologias/estudio-urodinamico-en-adultos/>