

## Medidas de prevención de infecciones en casa



- No utilizar alfombras o peluches
- No asistir a lugares con aglomeración de personas (centros comerciales, supermercados, eventos sociales).
- Vigilar temperatura: Usar termómetro si piensas que tiene fiebre o está frío.
- El bebé debe dormir boca arriba siempre.
- Colocar con respaldo o semi sentado al comer.

### Programa de Seguimiento de Riesgo (SER)

Elaborado por: Lic. María Montero, Lic. Itza Coronado, Lic. Leysi de Castañeda  
Revisado por: Docencia Médica y Enfermería

## ALIMENTACIÓN

### Pecho Materno exclusivo

- Lávese las manos antes de amamantarlo y limpie el área del pezón con agua.
- Beba mucha agua.
- Coma una dieta balanceada.
- La Leche Materna es el mejor alimento para su bebé.
- Lo protege de enfermedades.
- Disminuye riesgo de infecciones del estómago y pulmones.
- Permite el desarrollo de ojos y cerebro.
- Fortalece las relaciones afectivas madre-hijo.

💖 *Lactancia materna*



*alimenta la vida* 💖



**Hospital del Niño  
Dr. José Renán Esquivel**

**Departamento de Neonatología  
Programa Seguimiento de Riesgo  
(SER)**



## Cuidados del Recién Nacido de Alto Riesgo en el Hogar

**Información para Padres  
2022**

## Cuidados del Recién Nacido de Alto Riesgo en Casa

### Citas de Control al Egreso del bebé

- Con el pediatra: Centro de Salud, Policlínica y/o Clínica Privada.
- Con Estimulación Temprana (Centro de Salud o Policlínica) o dentro del Programa si amerita.
- Primera cita al Programa de Seguimiento de Riesgo a las 48 -72 horas del egreso (**Consulta Externa Especializada 2<sup>do</sup> Piso**) consultorio 5 y 6.
- Inicio de atención 7 a.m. debe traer referencia de Neonatología y copia de la epicrisis neonatal.
- Con Oftalmología y Fonoaudiología: Tercer piso de la Consulta Especializada .
- Con alguna otra especialidad según condición de cada bebé.



## Prevención



- Debe estar pendiente del esquema de vacunas de su bebé a partir de los 2 meses de vida.
- Todos los integrantes del grupo familiar y cuidadora deben ser vacunados contra la influenza y TDaP.
- La vacuna o anticuerpo contra el Virus Sincitial Respiratorio debe ser aplicada en la Consulta de Seguimiento de Riesgo en el 2<sup>do</sup> Piso, según criterio del Programa.
- Suplemento vitamínico: Debe recibir hierro y vitaminas desde su egreso a casa hasta los 12 meses de vida., según dosis indicada por el médico.
- No dar ningún tipo de té al bebé ya que puede ocasionarle complicaciones.
- El hipo, pujo y muermo son normales en el bebé.

## Medidas de prevención de infecciones en casa

- Higiene de manos (con agua y jabón).
- Visitas restringidas: Personas resfriadas o enfermas.
- Nadie debe fumar dentro de la casa ni cerca del bebé.
- Evitar quema de basura en los alrededores de la vivienda.
- No se aplique perfumes al cargar al bebé.
- Evite uso de desinfectantes o Clorox en la limpieza de la casa.
- El bebé no debe usar polvos colonias ni alcanfor.
- Lavar la ropa del bebé aparte y con jabón neutro blanco.

