

## CUIDADOS POSTOPERATORIOS (Luego de la cirugía)

- Se aconseja reposo entre 3-4 días.
- Durante las primeras 24 horas podrá tomar alimentos suaves (sopas, puré, yogurt, etc.)
- Evite hacer ejercicios y agacharse.
- Acuda a su cita control con el médico.
- Mantenga sus vacunas al día.

### PRÓXIMA CITA

**Nombre Completo del Paciente**  

---

**Nº de expediente**  

---

**Fecha:** \_\_\_\_\_

**Doctor** \_\_\_\_\_

### BIBLIOGRAFÍA

Hipertrofia de cornetes. <https://www.institutoorl-10m.com>

Realizado por: Lic. Mitzi Ramos

Revisado por:  
Docencia Médica.  
Docencia de Enfermería.

**REVISIÓN 2024**

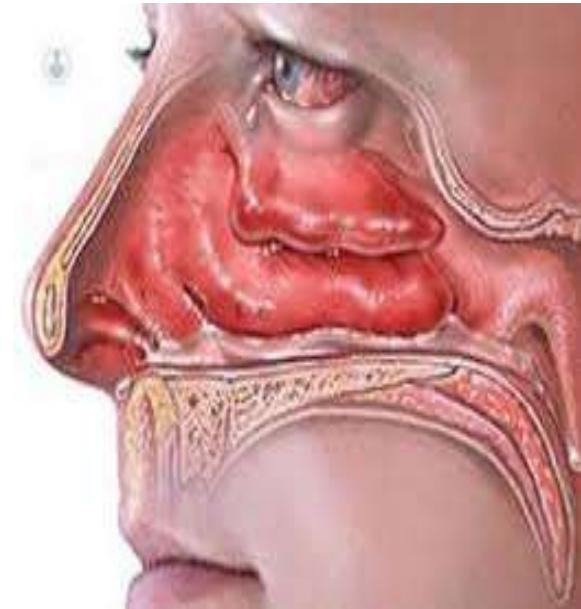


**HOSPITAL DEL NIÑO  
DR. JOSÉ RENÁN ESQUIVEL**

**Departamento de Docencia  
Docencia de Enfermería  
Sala de Recobro**

**CUIDADOS DE CIRUGÍA  
DE**

**CAUTERIZACIÓN DE  
CORNETES**



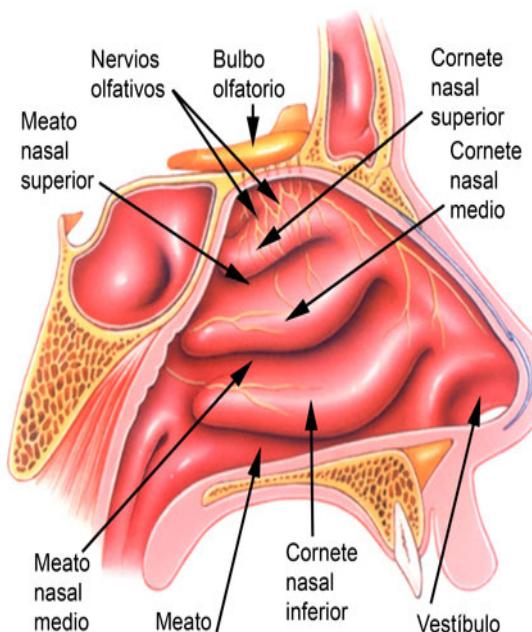
**2024**

## ¿Qué son los cornetes?

Son formaciones mucosas y alargadas con base ósea situado en las fosas nasales.

En cada fosa nasal hay tres cornetes separados por el tabique.

Pared lateral de la nariz



## Cirugía de cornetes

La reducción de cornetes inferiores se puede realizar por varios medios como la electrocauterización, el láser, o la radiofrecuencia con lo que se consigue la ampliación de las fosas nasales al reducir el tamaño de la mucosa del cornete otorgando así mayor comodidad en la respiración.

## CUIDADOS POSTOPERATORIOS (luego de la cirugía)

- No se toque ni se frote la nariz.
- Evite sonarse la nariz (es normal sentirla obstruida durante varias semanas).
- Puede aplicarse compresas de hielo en la nariz y la zona del ojo para aliviar el dolor y la hinchazón. Pero asegúrese que no sea el hielo directo, debe cubrirse con un paño.

## CUIDADOS POSTOPERATORIOS (luego de la cirugía)

- Puede presentar un pequeño sangrado por las fosas nasales o por la faringe que suele ceder de forma espontánea.
- Puede aparecer costras en el interior de las fosas nasales.
- Descanse todo el día después de la cirugía preferiblemente con respaldo.