

Medicamentos mas
frecuentes

Beclometasona 50 mcg / puff: medicina para controlar las “crisis de asma”. Usar **diariamente** de forma permanente e independientemente que te sientas bien o estés enfermo (a).

Salbutamol 100 mcg / puff: Medicina de alivio rápido o de rescate. Usar solo en momentos de **tos, pecho apretado, pitos en el pecho y/o dificultad para respirar.** Iniciar con 2 puffs cada 4 horas, al mejorar la tos espaciarlo a 2 puffs cada 6 a 8 hrs. Suspende al mejorar los síntomas.

Sí continúa con la necesidad de usar el salbutamol por más de 2 veces al día o más de dos días a la semana, consulte a su médico.

Elaborado por:
Dra. Jenniffer Wittgreen
Revisado por:
División de Docencia

Tel. 512 98 13 ext. 303, 335

HOSPITAL DEL NIÑO
DIVISIÓN DE CONSULTA
EXTERNA

NEUMOLOGÍA



**Instructivo de
Inhaladores
para el Asma**



www.hden.sld.pa
2006

Espaciadores

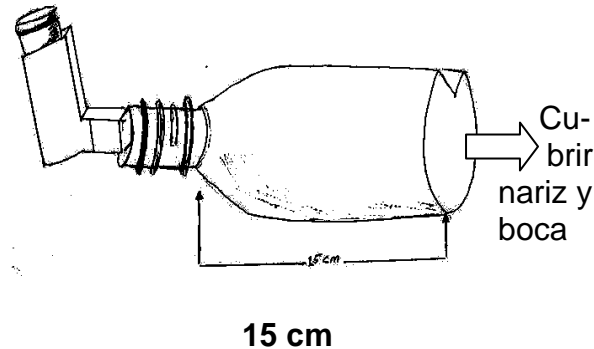
Los inhaladores deberán **usarse siempre con un espaciador**, este garantizará una buena entrega del medicamento a los pulmones, así como disminuir los efectos no deseados de la medicina.

Hay diferentes formas y tamaños de espaciadores que se pueden comprar en farmacias. Si no es posible se puede fabricar como detallado a continuación.

Elaboración del espaciador:

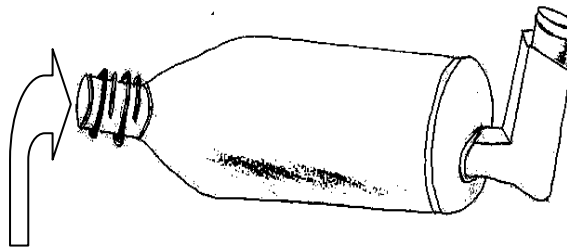
1. Limpiar una botella de soda o agua mineral de $\frac{1}{2}$ litro
2. Calentar la boquilla para adaptar el inhalador
3. Medir del cuello al fondo 15 cm
4. Efectuar corte a este nivel de la siguiente manera:

Niños menores de 6 años:



Niños mayores de 6 años:

Boca del paciente



Instrucciones de uso:

1. Agite el inhalador
2. Inserte el inhalador en el espaciador (botella)
3. Coloque el espaciador al niño: debe cubrir boca y nariz (en menores de 6 años). En mayores de 6 años colocar la rosca de la botella en la boca y coloque el inhalador en el orificio efectuado en el fondo de la botella
4. Active el disparo del inhalador 1 sola vez (apretar y soltar)
5. Espere 10 segundos o cinco respiraciones (contar hasta 10 sin apuro)
6. Luego espere 30 segundos para repetir los pasos y activar el próximo disparo
7. Recordar lavado de cara y enjuague de boca posterior al uso de cualquier corticoide inhalado (Beclometasona, Fluticasona)