

El cuidado del niño sometido a trasplante de progenitores hematopoyéticos es responsabilidad de todos.

Cualquier interrogante háganos saber y se le aclarará cualquier duda.

De tener que acudir al Hospital por algún signo de alarma, acuda a la Consulta de Hemato- Oncología en horario de 7:00 de la mañana a 3:00 de la tarde.

Después de las 3 de la tarde deberá acudir al Cuarto de Urgencias para atención inmediata.



He recibido la orientación de egreso de la Unidad de Trasplante de Progenitores Hematopoyéticos.

Paciente: \_\_\_\_\_

Firma del familiar: \_\_\_\_\_ Parentesco: \_\_\_\_\_

Firma de la Enfermera: \_\_\_\_\_

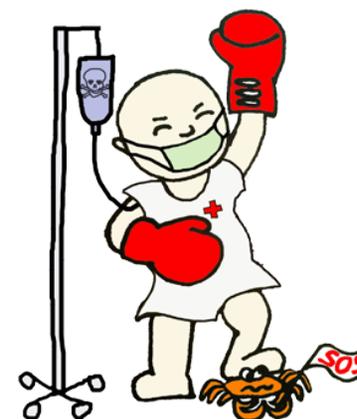
**ÉSTAS ORIENTACIONES SERÁN REFORZADAS ANTES DE LA SALIDA POR LAS ENFERMERAS DE LA UNIDAD.**

Elaborado por: Licda. Gloria Ceballo  
Enfermera Docente de Hemato- Oncología y Trasplante  
Revisado por Departamento de Docencia



**HOSPITAL DEL NIÑO  
DOCTOR JOSÉ RENÁN ESQUIVEL  
SERVICIO DE HEMATO- ONCOLOGÍA**

**GUÍA DE CUIDADOS PARA PACIENTES SOMETIDOS A  
TRASPLANTE DE PROGENITORES HEMATOPOYÉTICOS**



**DIRIGIDO A:  
FAMILIARES Y PACIENTES**

Estos son los puntos más importantes a recordar una vez el paciente sea dado de alta, es decir que tenga salida:

1. Higiene
2. Cuidados de la ropa
3. Cuidados con la higiene de las manos
4. Limpieza de la casa
5. Uso de la mascarilla
6. Protección solar
7. Sueño y reposo
8. Ejercicio físico
9. Visitas
10. Recreación
11. Temperatura corporal
12. Animales y plantas
13. Alimentación
14. Retorno a la escuela
15. Consultas médicas y laboratorios
16. Medicamentos
17. Cuidados del catéter
18. Cuidados especiales

## 18- CUIDADOS ESPECIALES

Son signos importantes y debe acudir al hospital o entrar en contacto con el médico, si presenta:

- ✓ Fiebre, temblores, escalofríos.
- ✓ Dolor, enrojecimiento de la piel, ronchas, heridas en el ano o región perianal.
- ✓ Sangrado en las encías, laceraciones en los labios,
- ✓ Dolor y llagas en la boca.
- ✓ Dolor abdominal, diarrea, vómitos, debilidad.
- ✓ Dolor o ardor para orinar.
- ✓ Presencia de sangre en la orina y las heces.
- ✓ Tos, dolor en el pecho, cansancio.
- ✓ Dolor de cabeza o sangrado nasal.

***Importante: Cualquier interrogante no dude en acudir al hospital, recuerde que el éxito del trasplante depende de todos.***



## 17- CUIDADOS DEL CATÉTER

- ✓ Se cambiarán las gasas o apósitos del catéter ambulatoriamente en la Clínica de Coagulopatías Congénitas por la enfermera. Allí se le dará cita semanal. El apósito que se le deja contiene una capa de antibiótico que dura 7 días.
- ✓ Cada vez que el niño se baña se deberá cambiar las gasas que tiene en los extremos, o sea, en los tapones limpiando primero con alcohol, luego coloque una gasa limpia en cada tapón y asegúrela con esparadrapo.
- ✓ Si el niño se le de salida y no cuente con el apósito que contiene antibióticos, el familiar deberá realizar la curación del catéter todos los días.

***Este procedimiento se le explicará en la sala por la enfermera y se le proporcionarán los insumos que necesitará.***



## 1- HIGIENE

### Cuidados con la higiene personal

- ✓ Baño diario, hasta dos veces al día con jabón neutro (Ivory, Dove, jabón de castilla).
- ✓ El baño debe ser en regadera.
- ✓ Usar crema humectante sin olor (Curel, Kery) y aceite mineral en los labios para evitar grietas.
- ✓ Lavar el cuero cabelludo con agua y jabón, cuando el cabello comienza a crecer usar shampoo suave.
- ✓ Realizar higiene en la región perianal y genitales después de ir al baño, utilizar papel higiénico blanco, suave y sin perfume.
- ✓ Mantener las uñas de las manos y pies siempre cortas.
- ✓ Existe gran riesgo de caries dentales por causa de la quimioterapia y medicamentos recibidos.
- ✓ Cepillar los dientes con cepillo suave y crema dental infantil por lo menos 3 veces al día, después de cada comida o merienda y al acostarse.
- ✓ **Hacer enjuagues con bicarbonato (mezclar agua fría previamente hervida o de botella así: 1 litro de agua más 1 cucharada de bicarbonato. Esta mezcla dura 24 horas (Hay que preparar nuevamente cada día).**
- ✓ El cepillo de dientes después de su uso debe lavarse y secarse. Guardarlo en cajita o vasija plástica con tapa).



## 2- CUIDADOS CON LA ROPA

### Tener en cuenta lo siguiente:

- ✓ Lavar la ropa de paciente, cama, toallas con agua y jabón neutro (Ivory, Castilla o similar).
- ✓ Pasar la plancha a toda la ropa por dentro y por fuera. Si tiene secadora de ropa no es necesario planchar la ropa.
- ✓ Cambiar y lavar diariamente la ropa interior, medias, camisas, blusas, toallas de baño.
- ✓ Cambiar y lavar la ropa de cama y pijamas todos los días.
- ✓ Enjuagar bien la ropa con agua de la pluma.



*Si el niño se queda en la Fundación de Niños con Leucemia y Cáncer (FANLYC), se le proporcionará plancha y otros enseres que necesite para el lavado y planchado de la ropa.*

## 16-MEDICAMENTOS

- ✓ Los medicamentos son fundamentales en el tratamiento.
- ✓ En caso de vómitos 1 hora después de tomar el medicamento, debe repetir la dosis.
- ✓ Guarde los medicamentos en lugares limpios, cerrados y lejos del alcance de los niños.

### ***Las enfermeras de la Unidad de Trasplante le enseñarán como servir los medicamentos.***

En el caso del medicamento Ciclosporina:

- ✓ Procure que se tome a las horas indicadas exactas.
- ✓ Debe ser tomado con jugo de manzana.
- ✓ Una vez preparado con el jugo tomarlo de una vez.
- ✓ Nunca tomarlo sin diluir.
- ✓ No refrigerar.
- ✓ El frasco una vez abierto dura 2 meses.
- ✓ Si vomita hasta 1 hora después repetir la dosis.

Después del uso de la jeringuilla para medir, limpiar bien con papel, toalla y guardarla.

***Importante: El día que le tomen examen de sangre de: Niveles de ciclosporina debe venir al hospital en ayuno. El desayuno y dosis de ciclosporina, deben tomarse después del examen.***



#### 14- RETORNO A LA ESCUELA (niños en edad escolar)

- ✓ Es sugerido esperar de más de 1 año para retornar a la escuela y con autorización médica.
- ✓ Puede realizar tareas escolares en casa.

#### 15- CONSULTAS MÉDICAS Y LABORATORIOS

- ✓ Las citas ambulatorias, dependen de la evolución del paciente. El médico tratante le planeará las citas y debe sacarlas en el segundo piso de la Consulta Especializada.
- ✓ Los primeros 100 días de trasplante, las citas serán más seguidas a fin de realizar:
  - Exámenes de laboratorio
  - Colocar medicamentos como **Gamaglobulina**
  - Transfusiones de ser necesarias
  - Curación del catéter
  - Consultas
  - Urgencias



#### 3- CUIDADOS CON LA HIGIENE DE LAS MANOS

##### Lavar las manos con jabón neutro (el paciente):

- ✓ Después de ir al baño.
- ✓ Antes de comer.
- ✓ Siempre que tuviese contacto con objetos que no fueran de uso personal, manualidades, lápices de colores.
- ✓ Siempre que se suene la nariz.
- ✓ Siempre que sea necesario.



**IMPORTANTE:** El cuidador o cuidadores tendrán las mismas precauciones de lavado estricto de las manos, en todo momento.

Se recomienda para el cuidador algún jabón líquido antibacterial y secarse con papel toalla.

#### 4- LIMPIEZA DE LA CASA O CUARTO EN FANLYC

##### ¿Cómo limpiar la casa o cuarto (FANLYC) para recibir al paciente?

###### Cuarto:

- ✓ El cuarto no debe tener cortinas.
- ✓ Lavar las paredes con agua clorada.
- ✓ Lavar el piso con agua clorada.
- ✓ Pasar un paño húmedo al colchón aunque sea nuevo y a la cama.
- ✓ Lavar colchas y cobertores.
- ✓ Lavar las paredes a diario, y pasar un paño húmedo de agua clorada a los muebles para mantener un ambiente limpio.
- ✓ Una vez el paciente esté en su cuarto se puede hacer la limpieza de paredes y piso todos los días. Aprovechando el momento del baño para hacer esto (una persona asiste en el baño y otra limpia el cuarto).

###### La preparación del agua clorada es al 10% es decir:

Para un litro de agua clorada: se agrega 910 mL de agua y 90 mL de clorox.

###### Cocina (Si está en casa)

- ✓ Lavar y enjuagar con agua caliente los platos, vasos, cubiertos.
- ✓ Guardarlos en un lugar limpio y seco y protegerlos con un paño limpio.
- ✓ Si es posible guardarlos en vasija plástica con tapa.

**EN FANLYC SE LE PROPORCIONARÁN LOS PLATOS Y CUBIERTOS**



#### 12- ANIMALES DOMÉSTICOS Y PLANTAS

- ✓ No estarán permitidos animales ni plantas.
- ✓ Recordar que las hojas de las plantas y los pelos y excretas de animales contienen agentes que pueden causar infecciones graves en el primer año de trasplante.

#### 13- ALIMENTACIÓN

**La alimentación es fundamental en todas las etapas del trasplante.**

- ✓ Todas las comidas deben estar bien cocidas, no comer ensaladas crudas, vegetales frescos o frutas.
- ✓ No debe compartir cubiertos, vasos, carrizos con otras personas.
- ✓ De preferencia servir la comida del niño primero.
- ✓ La persona que prepara los alimentos no debe probar la comida con la misma cuchara con la que sirve.
- ✓ La nutricionista dará consejos sobre los alimentos que puede comer.



**NO GLÚTEN NI LACTOSA**

## 10- RECREACIÓN

Puede realizar actividades recreativas pero tener en cuenta lo siguiente:

- Es aconsejable mantener al paciente lejos de ambientes cerrados como cines, teatros, almacenes, supermercados.
- El uso de piscinas dependerá de la condición del niño, generalmente de 12 meses o más post trasplante.

**EN FANLYC TENDRÁ SU ACTIVIDAD FÍSICA DENTRO DEL CUARTO**

## 11- TEMPERATURA CORPORAL

- ✓ Deberá tomarse rutinariamente.
- ✓ Verificar la temperatura 3 veces al día o más si es necesario.
- ✓ En el caso de presentar temperatura de 37.8° C o más, acudir a urgencias.
- ✓ Es importante observar si la fiebre está acompañada de temblores, escalofríos, dolores de garganta, estornudos.

**Importante: Use solo medicamentos para la fiebre indicados por el médico.**



## Baño:

- ✓ Lavar y desinfectar a diario el baño usando agua clorada.
- ✓ Limpiar asiento del servicio con agua y jabón después de su uso, en caso de que el servicio no sea exclusivo del paciente.

**Importante: El resto de la casa debe estar siempre limpia y arreglada. El niño no deberá permanecer en el área donde se está realizando la limpieza.**

## 5- USO DE MASCARILLA

Usar mascarilla cuando:

- ✓ Recibe visitas
- ✓ Sale de casa
- ✓ El uso de mascarilla está indicado hasta el octavo mes a 1 año post trasplante o según indique hematología.



**Importante: En casa ni el paciente, ni los familiares necesitan usar mascarilla a menos que exista alguien con resfriado. En ese caso se evitará el contacto de esa persona con el niño.**

## 6- PROTECCIÓN SOLAR

- ✓ Salir siempre protegido del sol.
- ✓ Usar blusa o suéter manga larga, pantalón largo y zapatos cerrados.
- ✓ Utilizar gorros, sombreros, paraguas.

## 7- SUEÑO Y REPOSO

- ✓ Es muy importante el descanso.
- ✓ Dormir por lo menos 8 horas al día en ambiente tranquilo y reposar durante el día.
- ✓ Hay que recordar que el paciente está saliendo de un periodo estresante de adaptación post- trasplante.

***La cama debe ser de uso exclusivo del paciente.***



## 8- EJERCICIO FÍSICO

- ✓ Las actividades dependerán de la condición y evolución.
- ✓ Evitar lugares aglomerados por personas.
- ✓ Evitar actividades físicas que expongan al paciente al contacto con objetos sucios, materiales cortantes.



***EL PACIENTE EN FANLYC NO SALDRÁ DE SU HABITACIÓN Y NO PUEDE RECIBIR VISITAS NO AUTORIZADAS***

## 9- VISITAS (Si está en la casa)

- ✓ Las visitas deben ser limitadas al principio.
- ✓ Recibir pocas visitas.
- ✓ Sólo el cuidador y quien asiste a limpiar el cuarto, puede estar en la habitación.
- ✓ No debe recibir visitas de personas que no conviven con el paciente en su cuarto.
- ✓ Colocarle la mascarilla al paciente siempre que recibe visita.
- ✓ Evitar contacto con niños menores de 3 años desconocidos o recién vacunados, para evitar la transmisión de enfermedades.
- ✓ Si algún niño en edad escolar convive en la casa, observarlo siempre por síntomas de enfermedades propias de la niñez y avisar al médico.
- ✓ Ni el cuidador ni el niño deberán tener contacto con personas enfermas, con gripe, herpes, varicela y otras.

