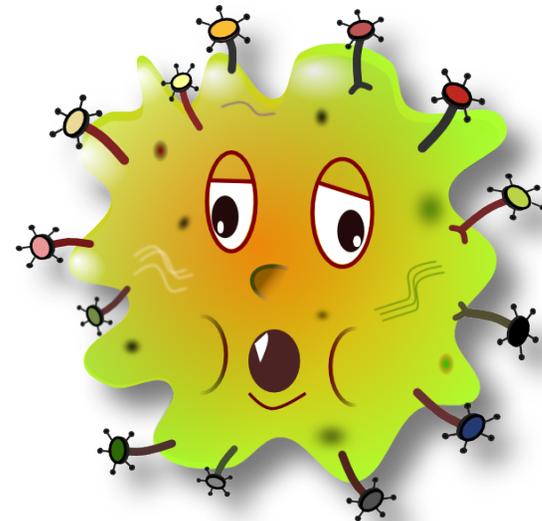


MITOS DE LA GRIPE



Hospital del Niño
Dr. José Renán Esquivel

INFLUENZA O GRIPE



FALSO	CIERTO
LOS ANTIBIÓTICOS COMBATEN LA GRIPE	AL SER PRODUCIDA POR UN VIRUS NO REQUIERE ANTIBIÓTICOS
LA VACUNA NO ES APTA PARA EMBARAZADAS	LAS EMBARAZADAS FORMAN PARTE DEL GRUPO DE RIESGO SI SE PUEDEN VACUNAR
LA DUCHA CON AGUA FRÍA ALIVIA LA FIEBRE	EL AGUA DEBE ESTAR TEMPLADA O AL AMBIENTE

Elaborado por :

Comité de Infecciones Asociadas a la Atención de Salud. (IAAS)

2018

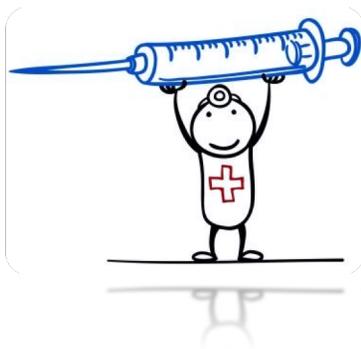
- La influenza es una infección viral que ataca las vías respiratorias : la nariz, la garganta y los pulmones.
- La influenza , normalmente es llamada gripe.

A diferencia del resfriado, la gripe se presenta de forma abrupta con los siguientes signos y síntomas:

- Fiebre de más de 38 °C
- Dolores musculares, especialmente en la espalda, los brazos y las piernas
- Escalofríos y sudoración
- Dolor de cabeza
- Tos persistente y seca
- Fatiga y debilidad
- Congestión nasal

Prevención

Vacunación Anual con Influenza



Control de la propagación de la infección

La vacuna contra la influenza no es 100 por ciento eficaz, por lo que también es importante tomar medidas como estas para reducir la propagación de la infección:

- **Lávase las manos.** El lavado minucioso y frecuente de las manos es una manera eficaz de prevenir muchas infecciones comunes. O bien utiliza desinfectantes para manos con base de alcohol si el agua y el jabón no están disponibles.
- **Tapa tu boca cuando toses y estornudas.** Tapa tu boca y nariz cuando tosas o estornudes. Para evitar la contaminación de tus manos, tose o estornuda en un pañuelo de papel o en el lado interior del codo.
- **Evita las multitudes.** La gripe se propaga con más facilidad cuando la gente se agrupa: en guarderías, escuelas, oficinas, auditorios y el transporte público. Al evitar las muchedumbres durante la temporada pico de gripe, reduces la posibilidad de infección. Además, si estás enfermo, quédate en casa durante al menos 24 horas después de que te baje la fiebre para que sea menos probable que contagies a otros.