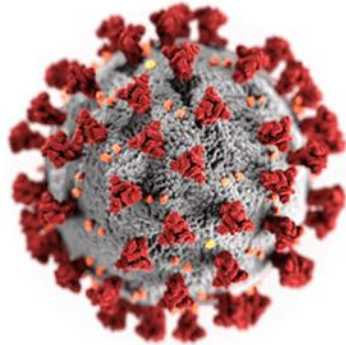


Lo QUE DEBO HACER para ser un familiar responsable ante el coronavirus

- Mantenga la calma.
- De acuerdo a la edad de su hijo/a hable con él, permita que exprese sobre su enfermedad o del coronavirus, aclarando sus dudas, miedos y temores.
- Permanezca al lado de su hijo/a.
- No atienda a otro paciente, llame al personal de salud.
- Siga las indicaciones del personal de salud, colabore con el aseo de la sala lavándose las manos cada vez que manipule o alimente a su hijo/a, o al entrar y salir de la sala o del hospital.



- Informe al personal de salud si algún familiar en la sala presenta síntomas de tos constante.
- Haga **buen uso del salvoconducto** que el hospital le proporciona para desplazarse a su hogar.
- Si alguien en casa es sospechoso o es positivo con coronavirus infórmelo al médico o enfermera de la sala.

RECOMENDACIONES en caso de presentar síntomas de COVID-19

- **NO** trate de ocultarlo.
- Informe a la enfermera o al médico de la sala donde se encuentra su hijo.
- Proporcione al personal de salud los números telefónicos donde pueda ser contactado.
- Acuda de inmediato a una instalación de salud para ser evaluado.

De ser enviado a casa como sospechoso.

NO regrese al hospital, en su lugar:

- Envíe a un familiar que no viva en la misma casa con usted y que no presente síntomas.
- Dirija una nota con copia de cédula de al menos dos familiares que usted autoriza para cuidar y realizar los trámites de salida de su hijo o hija.

Puede llamar al número telefónico **5129800** para recibir información del portavoz clínico del hospital sobre la condición de salud de su hijo/a.

Elaborado por:
Servicio de Trabajo Social.
Hospital del Niño
Dr. José Renán Esquivel.
512-9808 ó 512- 9835

www.hn.sld.pa

HOSPITAL DEL NIÑO
Dr. José Renán Esquivel



DEPARTAMENTO DE SERVICIO DE
APOYO AL TRATAMIENTO

TRABAJO SOCIAL



**RESPONSABILIDAD
FAMILIAR**

Ayúdanos a protegerte y a protegernos

Panamá , 2020.

¿Qué es el CORONAVIRUS o COVID-19?

- Es una enfermedad infecciosa causada por un virus (COVID-19).
- Por su propagación fue declarada emergencia internacional por la Organización Mundial de la Salud.

¿CÓMO SE TRANSMITE el coronavirus ?

Son pequeñas gotas de secreciones que se expulsan al toser y estornudar.

Se da cuando alguien hace contacto con una superficie con el virus y luego se toca la nariz , boca u ojos

¿SÍNTOMAS más frecuentes ?

- Fiebre
- Rinorrea
- Dolor de Garganta
- Cansancio
- Tos Seca
- Disnea
- Evacuaciones Diarreicas
- Problemas para Respirar

TRATAMIENTO

- No existe tratamiento antiviral específico recomendado.
- Las personas que se infecten deben recibir atención médica para aliviar lo síntomas y permanecer en casa.
- Si la condición se agrava debe recibir atención hospitalaria.

Medidas de PROTECCIÓN BÁSICA de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud.

Lávese las manos frecuentemente



Con un desinfectante de manos a base de alcohol o con agua y jabón.

Adopte medidas de higiene respiratoria



Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo; tire el pañuelo inmediatamente y lávese las manos con un desinfectante de manos a base de alcohol, o con agua y jabón.

Mantenga el distanciamiento social



Mantenga al menos 2 metros de distancia entre usted y las demás personas, particularmente aquellas que tosan, estornuden y tengan fiebre.

Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca



Las manos tocan muchas superficies que pueden estar contaminadas con el virus. Si se toca los ojos, la nariz o la boca con las manos contaminadas, puedes transferir el virus de la superficie a sí mismo.

Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, solicite atención médica a tiempo.