

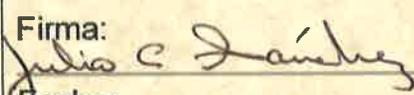
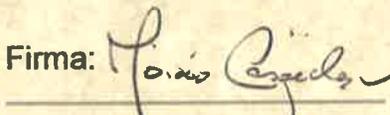
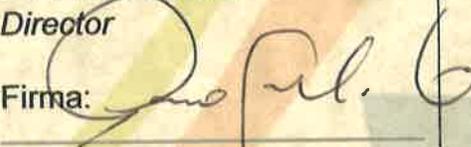


# HOSPITAL DEL NIÑO

## Dr. José Renán Esquivel

### MANUAL DE PROCEDIMIENTOS PARA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LOS AMBIENTES DEL HOSPITAL DEL NIÑO DOCTOR JOSÉ RENÁN ESQUIVEL

**Elaborado Por:**  
Sección de Aseo y Mensajería

<b>Elaborado por:</b> Sección de Aseo y Mensajería	<b>Revisado por :</b> Dr. Moisés Céspedes Sub-Director	<b>Aprobado por:</b> Dr. Paul Gallardo Director
Firma: 	Firma: 	Firma: 
Fecha: 8/11/18	Fecha: 13.12.18	Fecha: 13/Nov/2018

	<b>HOSPITAL DEL NIÑO DOCTOR JOSÉ RENÁN ESQUIVEL (HNJRE)</b> Sección de Aseo y Mensajería	<b>CÓDIGO:</b> MP-11-09	Página 3 de 40
	<b>Título:</b> Manual de procedimientos para la limpieza y desinfección de los ambientes en el HNJRE	<b>Edición:</b> Noviembre 2018	
	<b>Elaborado:</b> Servicio de Aseo	<b>Revisión N°:</b> 0	
	<b>Aprobado:</b> Dr. Paul Gallardo. Director	<b>Revisado:</b> Dr. Moisés Céspedes. Sub Director	

## CONTENIDO

I- Introducción.....	3
II- Finalidad.....	3
III- Objetivos.....	3
IV- Ámbito de aplicación.....	4
V- Procesos a estandarizar .....	4
VI- Conceptos / Definiciones.....	4
VII- Limpieza Hospitalaria.....	6
Bibliografía.....	24
Anexos.....	25

	<b>HOSPITAL DEL NIÑO DOCTOR JOSÉ RENÁN ESQUIVEL (HNJRE)</b> Sección de Aseo y Mensajería	<b>CÓDIGO:</b> MP-11-09	Página 4 de 40
	<b>Título:</b> Manual de procedimientos para la limpieza y desinfección de los ambientes en el HNJRE	<b>Edición:</b> Noviembre 2018	
	<b>Elaborado:</b> Servicio de Aseo	<b>Revisión N°:</b> 0	
	<b>Aprobado:</b> Dr. Paul Gallardo. Director	<b>Revisado:</b> Dr. Moisés Céspedes. Sub Director	

## I- INTRODUCCIÓN

El ambiente hospitalario es una fuente potencial de infecciones para los pacientes, los visitantes y los trabajadores de la salud. Los agentes causales pueden estar presentes en las superficies o suspendidos en el aire. Los procesos de limpieza y desinfección de la planta física y los muebles deben ser metódicos, programados y continuos, de forma que garanticen la disminución de las infecciones y su transmisión.

Los procesos de limpieza deben preceder siempre a los de desinfección, ya que facilitan la acción de los germicidas. El objetivo principal de la limpieza es reducir el número de microorganismos del medio, para evitar su difusión.

El personal encargado de la limpieza y desinfección de los hospitales debe tener un conocimiento adecuado tanto de los procesos como de la necesidad de brindar seguridad y máxima eficiencia. Los procedimientos básicos en las labores de limpieza y desinfección son: lavar, trapear, sacudir, desinfectar los baños, las superficies y muebles de los hospitales, recolección de basura y la limpieza y desinfección de los fluidos biológicos.

Este Manual de Procedimiento contiene los principios y fundamentos de la limpieza y desinfección de las distintas áreas del Hospital del Niño Doctor José Renán Esquivel.

## II- FINALIDAD

Contribuir con la disminución de los riesgos a la salud que pueden originarse ante la presencia de prácticas inadecuadas de limpieza y desinfección de los ambientes en el HNJRE.

## III- OBJETIVOS

**3.1-** Estandarizar los procedimientos de limpieza y desinfección de ambientes en las diferentes áreas del HNJRE.

**3.2-** Disminuir el riesgo de adquirir enfermedades relacionadas con las labores de limpieza y que afectan a los trabajadores de salud, pacientes y visitantes del HNJRE.

	<b>HOSPITAL DEL NIÑO DOCTOR JOSÉ RENÁN ESQUIVEL (HNJRE)</b> Sección de Aseo y Mensajería	<b>CÓDIGO:</b> MP-11-09	Página 5 de 40
	<b>Título:</b> Manual de procedimientos para la limpieza y desinfección de los ambientes en el HNJRE	<b>Edición:</b> Noviembre 2018	
	<b>Elaborado:</b> Servicio de Aseo	<b>Revisión N°:</b> 0	
	<b>Aprobado:</b> Dr. Paul Gallardo. Director	<b>Revisado:</b> Dr. Moisés Céspedes. Sub Director	

#### IV- AMBITO DE APLICACIÓN

Este Manual de Procedimientos es de aplicación obligatoria en todas las áreas del HNJRE.

#### V- PROCESOS A ESTANDARIZAR

5.1- Limpieza de ambientes en las distintas áreas del HNJRE.

5.2- Desinfección de ambientes del HNJRE.

#### VI- CONCEPTOS /DEFINICIONES

**6.1- Ambientes:** en el HNJRE son las áreas físicas que contienen elementos materiales adecuados para la ejecución del trabajo diario y están compuestos de superficies (pisos, paredes, zócalos, ventanas, techos, servicios higiénicos) y el aire.

**6.2- Áreas institucionales:** Una forma de clasificar las áreas en el HNDJRE es de acuerdo al riesgo de infección generado por la actividad que allí se realice; es así que se clasifican en *críticas*, *semi críticas* o *no críticas* de acuerdo al riesgo de infección. **Ver anexo 1**

**6.3- Área Limpia:** son los lugares donde se trabaja con elementos limpios o estériles. Ejemplos: centro quirúrgico, central de esterilización, laboratorio, banco de sangre, unidad de cuidados intensivos, neonatología, otros.

**6.4- Área Sucia ó contaminada:** son los lugares donde se eliminan fluidos corporales o que sirven de depósito, área para la limpieza y descontaminación elementos utilizados con los pacientes (sucios o contaminados). Ejemplos: las áreas de almacenamiento intermedio o final de residuos biopatogénicos, lavandería (ropa sucia), cuarto de limpieza de instrumental, otros.

**6.5- Barrido húmedo:** es un método de limpieza que se utiliza para eliminar el polvo y la suciedad poco persistente, para conservar las superficies y evitar la dispersión del polvo. Se realiza con una mopa ó paño húmedo con un limpiador o detergente.

**6.6- Citostáticos:** sustancia que inhibe el desarrollo y multiplicación de las células; se utiliza generalmente en el tratamiento de tumores.

**6.7- Desinfección:** es el conjunto de operaciones destinadas a reducir el número de microorganismos patógenos (infecciosos) presentes en el ambiente a un nivel que no perjudique la salud.

	<b>HOSPITAL DEL NIÑO DOCTOR JOSÉ RENÁN ESQUIVEL (HNJRE)</b> Sección de Aseo y Mensajería	<b>CÓDIGO:</b> MP-11-09	Página 6 de 40
	<b>Título:</b> Manual de procedimientos para la limpieza y desinfección de los ambientes en el HNJRE	<b>Edición:</b> Noviembre 2018	
	<b>Elaborado:</b> Servicio de Aseo	<b>Revisión N°:</b> 0	
	<b>Aprobado:</b> Dr. Paul Gallardo. Director	<b>Revisado:</b> Dr. Moisés Céspedes. Sub Director	

**6.8- Desinfectantes:** son agentes (sobre todo químicos) antimicrobianos capaces de matar los microorganismos patógenos (infecciosos) de un material. Pueden (y en muchos casos suelen) presentar efectos tóxicos sobre tejidos vivos, por lo que se suelen emplear sólo sobre materiales inertes sin deteriorarlo.

**6.9- Limpieza:** es el proceso que remueve la materia orgánica y/o inorgánica de las superficies mediante medios mecánicos (fricción), físicos (temperatura) o químicos (desinfección). *Ejemplos:* materia orgánica (restos de sangre u otros fluidos corporales como saliva o secreciones nasales, vómitos); materia inorgánica (polvo de la tierra).

**6.10- Microorganismo:** también llamado microbio u organismos microscópico, es un ser vivo que sólo puede visualizarse con el microscopio. Son organismos dotados de individualidad que presentan a diferencia de las plantas y los animales, una organización biológica elemental. En su mayoría son unicelulares (bacterias, virus, hongos).

**6.11- Servicios Médicos de Apoyo (SMA):** son unidades productoras de servicios que funcionan independientemente o dentro de un establecimiento con internamiento o sin internamiento, según corresponda y que brindan servicios complementarios o auxiliares a la atención médica y que tienen por finalidad coadyuvar en el diagnóstico y/o tratamiento de los problemas clínicos. **Ver anexo 2.**

**6.12- Suciedad:** es la materia orgánica y/o inorgánica potencialmente portadora de microorganismos y que llegan a las superficies por medio de la contaminación directa como el uso diario, o por contaminación indirecta por contacto con el aire y polvo ambientales, abandono temporal de los espacios, contaminación por fluidos de humanos o animales y contaminación directa de microorganismos de la actividad de artrópodos (moscas, cucarachas), roedores y otros vectores.

**6.13- Unidad del paciente:** se considera unidad del paciente al conjunto formado por el espacio de la habitación, el mobiliario y el material que utiliza el paciente durante su estancia en un establecimiento de salud. En una unidad sala de hospitalización habrá tantas unidades de pacientes como número de camas. La limpieza de la unidad de paciente es realizada por un Técnico en Enfermería. **(Ver anexo 3).**

**6.14- Zona de limpieza del ambiente:** para esta guía la zona de limpieza del ambiente está compuesta de pisos, paredes, zócalos, ventanas, techos, persianas, lavaderos, puertas, servicios higiénicos. Es realizada por el personal de aseo.

	<b>HOSPITAL DEL NIÑO DOCTOR JOSÉ RENÁN ESQUIVEL (HNJRE)</b> Sección de Aseo y Mensajería	<b>CÓDIGO:</b> MP-11-09	Página 7 de 40
	<b>Título:</b> Manual de procedimientos para la limpieza y desinfección de los ambientes en el HNJRE	<b>Edición:</b> Noviembre 2018	
	<b>Elaborado:</b> Servicio de Aseo	<b>Revisión N°:</b> 0	
	<b>Aprobado:</b> Dr. Paul Gallardo. Director	<b>Revisado:</b> Dr. Moisés Céspedes. Sub Director	

## VII- LIMPIEZA HOSPITALARIA

Limpieza consiste en eliminar de las superficies los microorganismos que contenga. Por ello se dice que el primer objetivo de la limpieza es la Higiene.

La limpieza debe preceder siempre a la desinfección ya que facilitará la acción de los desinfectantes.

OBJETIVOS	
	<p><b>Principal:</b> Reducir al máximo el número de microorganismos nocivos del medio para evitar su difusión.</p> <p><b>Básicos:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1- Mantener los ambientes limpios y ordenados del HNJRE.</li> <li>2- Eliminar los agentes patógenos de los ambientes del HNJRE mediante la desinfección.</li> </ol>

### 7.1- Principios para la limpieza en los Ambientes

1	La limpieza generalmente requiere de fricción para remover la suciedad y los microorganismos. La limpieza física y la mecánica ( <i>fricción</i> ) reducen la acumulación de microorganismos.	5	Los métodos de limpieza varían entre las diferentes áreas del establecimiento de Salud o Servicio Médico de Apoyo, pero siempre se debe utilizar agua limpia en cada zona y cambiar el agua para cada ambiente o áreas de trabajo.
2	La suciedad puede proteger a los microorganismos, por lo que debe limpiarse continuamente.	6	La limpieza es requerida antes de cualquier proceso de desinfección.
3	La limpieza siempre debe realizarse <u>desde las áreas más limpias</u> hacia a las <u>más sucias</u> desde las <u>zonas más altas</u> a <u>las más bajas</u> .	7	Los productos de limpieza usados para diferentes propósitos deben ser elegidos después de considerar el uso apropiado, la eficacia y la seguridad; deben contar con registro o autorización sanitaria. Un solo agente de limpieza puede no cumplir con la remoción de todo tipo de suciedad.
4	La limpieza debe realizarse de modo tal que reduzca la dispersión de polvo o suciedad que pueden contener microorganismos ( <b>no sacudir, ni desempolvar, no barrer</b> ). No limpiar las superficies con paños secos, debe hacerse con paños húmedos ( <i>Barrido húmedo</i> ).	8	Las prácticas de limpieza deben ser supervisadas e incluir cronograma semanal de limpieza para cada área, cuya responsabilidad recae en el área de la Sección de Aseo en coordinación con el área de Epidemiología y Salud ocupacional o las que hagan sus veces en otros subsectores.

	<b>HOSPITAL DEL NIÑO DOCTOR JOSÉ RENÁN ESQUIVEL (HNJRE)</b> Sección de Aseo y Mensajería	<b>CÓDIGO:</b> MP-11-09	Página 8 de 40
	<b>Título:</b> Manual de procedimientos para la limpieza y desinfección de los ambientes en el HNJRE	<b>Edición:</b> Noviembre 2018	
	<b>Elaborado:</b> Servicio de Aseo	<b>Revisión N°:</b> 0	
	<b>Aprobado:</b> Dr. Paul Gallardo. Director	<b>Revisado:</b> Dr. Moisés Céspedes. Sub Director	

## 7.2- Principios para la desinfección

1	La desinfección es necesaria para evitar la proliferación de microorganismos y por consiguiente, posibles enfermedades.	4	Los desinfectantes obligatoriamente deben contar con registro o autorización sanitaria; así como manual de instrucciones, estudios de eficacia y toxicidad.
2	La desinfección se realiza sobre los objetos y superficies limpias.	5	Los desinfectantes deben ser aplicados según la concentración, el modo de empleo y el tiempo de exposición indicados por el fabricante. Dicha información debe estar disponible para el usuario.
3	Los desinfectantes deben ser elegidos considerando su eficacia, seguridad y facilidad en su uso. La preferencia se da a los desinfectantes universales y de aplicación múltiple.	6	La desinfección debe ser supervisada por cada área, en coordinación con el Comité de Infecciones Asociadas a la Atención de Salud.

## 7.3- Normas para el personal durante la realización de la limpieza

1	Todo el personal implicado en la limpieza debe utilizar guantes, uniforme y el equipo de protección personal (bata, mascarilla) que sea necesario según la actividad que realice.
2	Usar guantes de goma (nitrilo o no estériles) para realizar cualquier procedimiento de limpieza.
3	Usar de zapatos adecuados impermeables y cerrados.
4	Lavado de manos antes y después de cualquier procedimiento de limpieza y después de quitarse los guantes.
5	No tocar con guantes sucios la superficie de pasamanos, barandas, picaportes, botones de elevadores, teléfonos, otros.
6	Evitar tocar superficies de contacto de pacientes con guantes sucios.
7	El aspecto personal siempre debe ser aseado, con el uniforme limpio, cabello recogido en las mujeres, corto para los hombres.
8	Se debe trabajar en silencio, ser amable y respetuoso con todas las personas del hospital, tanto paciente como el resto del personal.
9	Comer y beber en los lugares destinados para ello.
10	No crear corrientes de aire que faciliten el desplazamiento de gérmenes.

	<b>HOSPITAL DEL NIÑO DOCTOR JOSÉ RENÁN ESQUIVEL (HNJRE)</b> Sección de Aseo y Mensajería	<b>CÓDIGO:</b> MP-11-09	Página 9 de 40
	<b>Título:</b> Manual de procedimientos para la limpieza y desinfección de los ambientes en el HNJRE	<b>Edición:</b> Noviembre 2018	
	<b>Elaborado:</b> Servicio de Aseo	<b>Revisión N°:</b> 0	
	<b>Aprobado:</b> Dr. Paul Gallardo. Director	<b>Revisado:</b> Dr. Moisés Céspedes. Sub Director	

#### 7.4- Normas básicas para el personal de limpieza y desinfección

Los empleados que desarrollen la actividad de limpieza deben cumplir con las siguientes normatividad:

- ✓ Pasar por exámenes médicos periódicos y contar con historia clínica en la institución, de acuerdo a la normatividad.
- ✓ Contar con el Carnet de Vacunación (Hepatitis B, Tétanos) y otras de riesgo como influenza H1N1 ó influenza estacionaria. **Ver Anexo 4**
- ✓ Dotación de indumentaria de protección (ropa de trabajo completa, mascarilla, gorro, guantes resistentes a soluciones alcalinas y ácidas, zapatos cerrados, bata, otros). La cual deberá ser en número de dos indumentarias como mínimo para cada trabajador.
- ✓ Dotación de los insumos y materiales de limpieza necesarios y adecuados para cumplir sus tareas.
- ✓ El Hospital debe dotar de un área de vestuario y ambiente con servicios higiénicos y duchas al personal de limpieza.
- ✓ El personal debe contar con certificación actualizada de conocimientos sobre las normas de Bioseguridad y del manejo de residuos sólidos.
- ✓ Contar con cronograma de turnos establecidos con asignación de áreas de limpieza.
- ✓ Conocer las normas en las áreas críticas donde labore.
- ✓ Todo el personal de limpieza debe conocer los protocolos en caso de exposición, accidental a sangre o fluidos corporales, el conocimiento se medirá mediante un cuestionario mensual.
- ✓ Deben saber los planes de contingencia en caso de accidentes, derrames, emergencias o desastres.
- ✓ El Hospital debe brindar capacitaciones periódicas sobre el uso de sustancias químicas para la desinfección del ambiente, manejo de residuos sólidos hospitalarios, salud ocupacional y bioseguridad para el personal de limpieza.
- ✓ Realizar los procedimientos de limpieza y desinfección aprobados por el área competente de acuerdo al área a limpiar, el tipo de superficie y al tipo de suciedad presente en cada área.
- ✓ Asistir a las actividades de entrenamiento y capacitación para la tarea específica, otras sobre la importancia de la prevención de las infecciones asociadas a la atención sanitaria y sobre medidas de bioseguridad.
- ✓ Llevar un registro de sus actividades y utilización de insumos de limpieza para hacer los debidos requerimientos o solicitudes de reposición necesarias.
- ✓ Utilizar correctamente los insumos y materiales necesarios para la limpieza de ambientes o áreas de mayor riesgo y otros ambientes que no lo son.

	<b>HOSPITAL DEL NIÑO DOCTOR JOSÉ RENÁN ESQUIVEL (HNJRE)</b> Sección de Aseo y Mensajería	<b>CÓDIGO:</b> MP-11-09	Página 10 de 40
	<b>Título:</b> Manual de procedimientos para la limpieza y desinfección de los ambientes en el HNJRE	<b>Edición:</b> Noviembre 2018	
	<b>Elaborado:</b> Servicio de Aseo	<b>Revisión N°:</b> 0	
	<b>Aprobado:</b> Dr. Paul Gallardo. Director	<b>Revisado:</b> Dr. Moisés Céspedes. Sub Director	

- ✓ Tener un cronograma de actividades a realizar cada día, semanalmente o mensualmente, según el tipo de limpieza a realizar.
- ✓ Dar cumplimiento estricto a las Normas de Bioseguridad del área en el que desempeñan sus actividades.
- ✓ Asegurarse de que los lugares de trabajo estén en condiciones de limpieza y orden.
- ✓ Discreción en la relación a asuntos internos, que solo se refieren a la institución y el servicio
- ✓ La evaluación a los supervisores debe ser mediante una lista de chequeo.
- ✓ La administración del hospital junto con el área de servicios generales, o el que haga sus veces, selecciona a la persona que asuma el liderazgo de organizar estas actividades para los trabajadores de limpieza, a quienes se les da instrucciones muy claras de su responsabilidad individual.
- ✓ De ser un servicio igualmente externalizado, la unidad de servicios generales junto con el área de la sección de aseo, o la que haga sus veces, debe monitorizar y supervisar las actividades del personal para el cumplimiento de los objetivos de este manual de procedimientos, así como los objetivos específicos propios de la Institución.
- ✓ Durante la manipulación de los productos de limpieza, el personal se protegerá para prevenir posibles riesgos (inhalación y/o salpicaduras sobre piel o mucosa) con equipos de protección Individual (EPP) y también según las indicaciones del fabricante (hoja de seguridad y hoja técnica) y las normas del Hospital.

	<b>HOSPITAL DEL NIÑO DOCTOR JOSÉ RENÁN ESQUIVEL (HNJRE)</b> Sección de Aseo y Mensajería	<b>CÓDIGO:</b> MP-11-09	Página 11 de 40
	<b>Título:</b> Manual de procedimientos para la limpieza y desinfección de los ambientes en el HNJRE	<b>Edición:</b> Noviembre 2018	
	<b>Elaborado:</b> Servicio de Aseo	<b>Revisión N°:</b> 0	
	<b>Aprobado:</b> Dr. Paul Gallardo. Director	<b>Revisado:</b> Dr. Moisés Céspedes. Sub Director	

## 7.5- Indicaciones a cumplir por diversas secciones en el Hospital

<b>1</b>	<p><b><i>Se prohíbe el barrido en seco:</i></b> siempre se procederá el arrastre húmedo. La utilización de barrido en seco, usando escobas o cepillos, en el medio, ambiente aumenta la dispersión de polvo y partículas portadoras potenciales de gérmenes en el medio ambiente, por lo que está prohibido; la limpieza se realiza con elementos húmedo utilizando mopas, trapeadores, otros.</p>
<b>2</b>	<p><b><i>Horarios para el uso de equipos de limpieza</i></b> (lustradoras, lavadoras industriales de pisos y otros): se realizarán en horarios que no perturben la estancia de los pacientes ni la actividad laboral.</p>
<b>3</b>	<p><b><i>Circulación de personas:</i></b> debe ser restringida y reguladas en algunos sectores del hospital, en especial en áreas de riesgo como laboratorio, unidades de cuidados intensivos, banco de sangre, centro quirúrgico, central de esterilización, áreas de aislamiento, neonatología, otros.</p>
<b>4</b>	<p><b><i>Sistemas de ventilación y de aire acondicionado:</i></b> debe realizarse mantenimiento, limpieza, desinfección y cambios regulares de filtros de acuerdo a necesidades. Este procedimiento debe ser controlados por el área de servicios generales o mantenimiento o quienes hagan sus veces en los subsectores. (Esto se hará mediante un cronograma de trabajo proporcionado por la unidad de mantenimiento y la unidad encargada del aseo del área será la responsable de supervisar que se cumpla dicho mantenimiento).</p>
<b>5</b>	<p><b><i>La construcción o renovación de sectores</i></b> del ámbito del hospital debe efectuarse con barreras físicas de protección adecuadas para evitar la polución ambiental.</p>
<b>6</b>	<p><b><i>Reservorios de agua:</i></b> Aplicar medidas específicas recomendadas para asegurar la ausencia de contaminación de los reservorios de agua.</p>
<b>7</b>	<p>Las superficies de techos, paredes y pisos deben estar en perfecto estado de conservación.</p>
<b>8</b>	<p>Se deben observar si hay manchas en el cielo raso o en las paredes provocadas por pérdidas de cañerías defectuosas y si existieran deben ser reparadas para evitar la presencia de hongos ambientales.</p>
<b>9</b>	<p>Los residuos biopatogénicos deben manejarse según normas nacionales e institucionales.</p>

	<b>HOSPITAL DEL NIÑO DOCTOR JOSÉ RENÁN ESQUIVEL (HNJRE)</b> Sección de Aseo y Mensajería	<b>CÓDIGO:</b> MP-11-09	Página 12 de 40
	<b>Título:</b> Manual de procedimientos para la limpieza y desinfección de los ambientes en el HNJRE	<b>Edición:</b> Noviembre 2018	
	<b>Elaborado:</b> Servicio de Aseo	<b>Revisión N°:</b> 0	
	<b>Aprobado:</b> Dr. Paul Gallardo. Director	<b>Revisado:</b> Dr. Moisés Céspedes. Sub Director	

### 7.6- Descripción de las Áreas de Limpieza y Desinfección en el HNJRE

<b>ÁREAS CRÍTICAS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Unidades de Terapia Intensiva (UTI 1, UTI 2, Sala de Crónicos)</li> <li>• Unidad de Quemados</li> <li>• Salas de Neonatología (RN 1, RN2, Cuidados Mínimos, Lactario)</li> <li>• Bloque Quirúrgico</li> <li>• Recobros</li> <li>• Endoscopia</li> <li>• Depósitos de desechos (temporal y final)</li> <li>• Cuarto de tratamiento de desechos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Banco de Sangre</li> <li>• Laboratorios</li> <li>• Área de preparación de fórmulas</li> <li>• Central de esterilización</li> <li>• Hemato Oncología</li> <li>• Cuartos de curaciones</li> <li>• Patología</li> </ul>
<b>ÁREAS SEMICRÍTICAS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salas de medicina</li> <li>• Cuarto de urgencias, consultorios</li> <li>• Consulta externa</li> <li>• Farmacia</li> <li>• Terapia Física</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lavandería</li> <li>• Cocina y comedores</li> <li>• Morgue</li> <li>• Radiología (CAT, RMN, USG)</li> </ul>
<b>ÁREAS COMUNES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dirección y administración</li> <li>• Pasillos, Escaleras, elevadores, estacionamientos y vestíbulos</li> <li>• Admisión</li> <li>• Salas de espera</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Archivos y almacenes</li> <li>• Capilla</li> <li>• Auditorio, salones, bibliotecas</li> <li>• Patios</li> <li>• Comedor del personal</li> </ul>

Para iniciar el procedimiento de limpieza primero se deberá realizar un diagnóstico inicial a fin de identificar áreas limpias y sucias en el establecimiento. Esto permite organizar la limpieza estableciendo el orden de la tarea a realizar.

Las identificaciones de las áreas deben ser visibles para todos, así como el requerimiento de personal e insumos.

	<b>HOSPITAL DEL NIÑO DOCTOR JOSÉ RENÁN ESQUIVEL (HNJRE)</b> Sección de Aseo y Mensajería	<b>CÓDIGO:</b> MP-11-09	Página 13 de 40
	<b>Título:</b> Manual de procedimientos para la limpieza y desinfección de los ambientes en el HNJRE	<b>Edición:</b> Noviembre 2018	
	<b>Elaborado:</b> Servicio de Aseo	<b>Revisión N°:</b> 0	
	<b>Aprobado:</b> Dr. Paul Gallardo. Director	<b>Revisado:</b> Dr. Moisés Céspedes. Sub Director	

## 7.7- Metodología para la limpieza

**Orden de la limpieza:** debe establecerse un orden para el inicio de actividades de limpieza a fin de no contaminar otras áreas; y por lo tanto se deben tomar en cuenta los siguientes aspectos:

1. Antes de iniciar la limpieza general se debe recoger la materia orgánica (sangre y otros fluidos) si hubiera y desinfectar la zona. Realizar esta limpieza con guantes descartables.
2. Comenzar por las áreas limpias y por último, limpiar las áreas sucias, respetando el orden de limpieza; de este modo se disminuirá el riesgo de contaminar las superficies del área limpia donde se manipula material estéril.
3. La unidad del paciente se debe limpiar con elementos diferentes a los que están de la cama hacia abajo.
4. La limpieza de las habitaciones con enfermos inmunosuprimidos será priorizada y será la primera en limpiarse.
5. La limpieza de las habitaciones de aislamiento será la última en limpiarse.
6. Cuando finaliza un aislamiento de contacto o se alarga la estancia hospitalaria del paciente con siete días o más de hospitalización se debe proceder a una limpieza minuciosa y profunda de la habitación combinando con la desinfección de los objetos, superficies y aire.

### 7.7.1- Limpieza y desinfección de las superficies



*Debe iniciar con las superficies más cercanas al paciente y terminar con la limpieza del piso después que el técnico en enfermería haya realizado la limpieza de la unidad de paciente.*

Comenzar desde zonas más altas progresando a las más bajas: techo, paredes y piso, en ese orden.

#### Consideraciones Generales

1. Las superficies más altas deben limpiarse con un paño húmedo especial impregnado con un agente de limpieza evitando dispersar el polvo.
2. Se debe observar si hay manchas en el cielo raso o en las paredes, provocadas por pérdidas de las cañerías. Si existen, deben ser reparadas para disminuir el riesgo de desarrollo de agentes patógenos, incluyendo hongos ambientales.
3. Las paredes, ventanas y puertas incluyendo las manijas deben limpiarse totalmente en forma regular, las manijas deben limpiarse como mínimo dos veces por turno y además cuando estén manchadas.
4. Las cortinas deben mantenerse limpias, cambiarse cada **siete días** y cada vez que se manchen o estén deterioradas.
5. Las superficies de difícil acceso deben ser desinfectadas por vía aérea utilizando

	<b>HOSPITAL DEL NIÑO DOCTOR JOSÉ RENÁN ESQUIVEL (HNJRE)</b> Sección de Aseo y Mensajería	<b>CÓDIGO:</b> MP-11-09	Página 14 de 40
	<b>Título:</b> Manual de procedimientos para la limpieza y desinfección de los ambientes en el HNJRE	<b>Edición:</b> Noviembre 2018	
	<b>Elaborado:</b> Servicio de Aseo	<b>Revisión N°:</b> 0	
	<b>Aprobado:</b> Dr. Paul Gallardo. Director	<b>Revisado:</b> Dr. Moisés Céspedes. Sub Director	

los equipos nebulizadores y productos desinfectantes apropiados para este fin.

**6.** Los baños deben limpiarse cada 2 horas y desinfectarse permanentemente durante el día, incluyendo los sanitarios y otros elementos adheridos a las paredes. No debe haber hongos en uniones de mayólicas, azulejos, baldosas, etc.

**7.** Asegurar la operatividad de los sellos hidráulicos (trampas) de los sumideros que se encuentran en los pisos de los servicios higiénicos, a través del vertido de agua o baldeo en ellos; y solicitar su reposición cuando sea necesario.

**8.** La limpieza del piso se debe realizar con la mayor frecuencia posible, evitando cruces con las actividades asistenciales y la alimentación del paciente.

**9.** Las superficies de las estaciones de enfermería, administrativas y áreas de alimentación deben limpiarse con elementos diferentes que el resto de las áreas de atención del paciente.

**10.** La ropa sucia, debe ser manipulada en la sala, exclusivamente por el personal técnico en enfermería teniendo en cuenta las precauciones universales (lavado de manos, evitar contacto con secreciones o líquidos corporales, uso de guantes, mascarillas, etc.) Y no debe ser agitada para evitar la contaminación del aire luego la ropa es vertida en un tanque común de ropa sucia y este tanque es recogido por el personal de lavandería en las salas.

### 7.7.2- Tipos de Limpieza según su frecuencia

<b>Limpieza cotidiana o de rutina</b>	<b>Limpieza general</b>	<b>Limpieza profunda</b>
Cuando se realiza aplicando las técnicas básicas.  <b>Frecuencia:</b> diaria	Es la que se realiza en profundidad e incluye la limpieza cotidiana o de rutina.  <b>Frecuencia:</b> semanal	Se realiza al terminar algún proceso de atención. <i>Ejm:</i> cirugía, alta de paciente, otros.

**Nota:** La frecuencia de la limpieza de los ambientes en el HNJRE se ha establecido como se indica en este cuadro, de acuerdo a las necesidades de las áreas.

Debe considerarse que el número y tipo de micro organismos (virus, hongos y bacterias) presentes en las superficies y en el aire del ambiente están influenciados por los siguientes factores:

	<b>HOSPITAL DEL NIÑO DOCTOR JOSÉ RENÁN ESQUIVEL (HNJRE)</b> Sección de Aseo y Mensajería	<b>CÓDIGO:</b> MP-11-09	Página 15 de 40
	<b>Título:</b> Manual de procedimientos para la limpieza y desinfección de los ambientes en el HNJRE	<b>Edición:</b> Noviembre 2018	
	<b>Elaborado:</b> Servicio de Aseo	<b>Revisión N°:</b> 0	
	<b>Aprobado:</b> Dr. Paul Gallardo. Director	<b>Revisado:</b> Dr. Moisés Céspedes. Sub Director	

- |  |   |
|--|---|
| → Número de personas en el lugar           | → Humedad y temperatura   |
| → Mucha o poca actividad                   | → Superficies que favorezcan el desarrollo de microorganismos   |
| → Área del lugar                           | → Posibilidad de remover los microorganismos del aire           |
| → Actividad que desarrollen en dicha área. | → Tipo y orientación de las superficies (horizontal y vertical) |
| → Área y volumen del ambiente              |   |
| → Propiedades de microorganismos           |   |

### 7.7.3- Procedimiento según tipo de limpieza

<b>Limpieza de rutina</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Vaciar los recipientes de residuos comunes y biopatogénicos, limpiarlos y desinfectarlos. Cambiar las bolsas.</li> <li>-Limpiar y desinfectar los pisos, pasar el trapeador en la mañana y después de las atenciones del día.</li> <li>-Barrido húmedo con lampazo.</li> <li>-Limpiar el polvo de los escritorios, mesas, archivadores, mesones, sillas.</li> <li>-Quitar las manchas de puertas, cristales, ventanas y paredes.</li> <li>-Lavar pisos de los baños con el producto establecido en el hospital.</li> <li>-Limpiar y desinfectar con productos desinfectantes lavamanos, inodoros, duchas, tinas; no utilizar el mismo paño para limpiar inodoro, lavamos y bebederos.</li> <li>-Limpiar espejos, mantener ventanas limpias.</li> <li>-Limpiar los equipos informáticos y todas las superficies horizontales.</li> <li>- Limpiar los interruptores</li> </ul>
<b>Limpieza general</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Incluye los procedimientos de la limpieza de rutina</li> <li>-Utilizar un paño humedecido de microfibra desechable, en el entorno del paciente: hacia la periferia, de arriba hacia abajo, con el siguiente orden: Sistema de iluminación y toma de aire, toma de oxígeno, manillas de las puertas, otros objetos.</li> <li>-Limpieza profunda de techo, puertas, paredes, ventanas, cristales y repisas.</li> <li>-Limpiar con paño húmedo cuadros y carteleras</li> <li>-Lavar paredes o tabiques divisorios de los baños</li> <li>-Cuartos de baños, depósitos de basura y servicios en general que así lo requieran.</li> <li>-Limpiar con paño húmedo el mobiliario y estantería de laboratorio, aulas y auditorios.</li> <li>-Limpiar los extintores y las bocas de incendio.</li> </ul>
<b>Limpieza profunda</b>	<p>Se realiza cuando finaliza un proceso (después de finalizada una programación quirúrgica, unidad después del alta del paciente, o fallecimiento) para dejarla lista para otra cirugía o una admisión.</p>

	<b>HOSPITAL DEL NIÑO DOCTOR JOSÉ RENÁN ESQUIVEL (HNJRE)</b> Sección de Aseo y Mensajería	<b>CÓDIGO:</b> MP-11-09	Página 16 de 40
	<b>Título:</b> Manual de procedimientos para la limpieza y desinfección de los ambientes en el HNJRE	<b>Edición:</b> Noviembre 2018	
	<b>Elaborado:</b> Servicio de Aseo	<b>Revisión N°:</b> 0	
	<b>Aprobado:</b> Dr. Paul Gallardo. Director	<b>Revisado:</b> Dr. Moisés Céspedes. Sub Director	

#### 7.7.4- Procedimiento de limpieza por área

Debe establecerse el calendario o cronograma de las limpiezas diarias y terminales programadas según las áreas (no críticas, semicríticas, críticas).

<b>ÁREAS COMUNES</b> <b>(oficinas administrativas, archivos, salas de espera, almacenes, ascensores, pasillos y vestíbulos, escaleras, auditorios, salones, otros)</b>	
Limpieza de rutina	Limpieza general
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Limpiar las papeleras y quitarle las manchas. Cambiar las bolsas.</li> <li>• Limpiar interruptores</li> <li>• Limpiar todas las superficies horizontales.</li> <li>• Limpiar los equipos informáticos y todas las superficies horizontales</li> <li>• Quitar las manchas de puertas, cristales, ventanas y paredes.</li> <li>• Limpiar y desinfectar el suelo.</li> <li>• Limpiar las barandillas de las escaleras.</li> <li>• Barrer y fregar muy bien cada uno de los peldaños de las escaleras.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Limpiar techo, puertas, paredes, zócalos, ventanas y cristales.</li> <li>• Limpiar todo el mobiliario, los puntos de luz, enchufes, rejillas de climatización.</li> <li>• Proteger los suelos.</li> <li>• Limpiar a fondo las papeleras y las persianas.</li> <li>• Limpiar los extintores y las bocas de incendio.</li> <li>• Limpiar los equipos informáticos.</li> </ul>
<b>Se realiza una limpieza al día y siempre que sea necesario.</b>	

#### **PROCEDIMIENTOS ESPECÍFICOS DE OTRAS ÁREAS COMUNES:**

##### **Limpieza de sanitarios:**

- ✓ Vaciar el recipiente de residuos, amarrando la bolsa para su traslado al almacenamiento intermedio o final.
- ✓ Limpiar con el paño en el orden siguiente: espejo, repisa, estante, pestillo de la puerta.
- ✓ Limpiar la grifería, lavamanos, ducha e inodoro, con las soluciones indicadas.
- ✓ Pasar paño en grifería, inodoro y ducha con desinfectante.
- ✓ Limpiar el suelo con doble balde, primero la habitación y después el servicio sanitario e inodoro. **(ver anexo 5)**

##### **Limpieza de pisos, paredes y techos:**

- ✓ Realizar arrastre o barrido húmedo con lampazo nunca con escoba o cepillo.
- ✓ Limpiar con el método de doble balde, comenzando por el perímetro que está cercana al zócalo o a la pared.

	<b>HOSPITAL DEL NIÑO DOCTOR JOSÉ RENÁN ESQUIVEL (HNJRE)</b> Sección de Aseo y Mensajería	<b>CÓDIGO:</b> MP-11-09	Página 17 de 40
	<b>Título:</b> Manual de procedimientos para la limpieza y desinfección de los ambientes en el HNJRE	<b>Edición:</b> Noviembre 2018	
	<b>Elaborado:</b> Servicio de Aseo	<b>Revisión N°:</b> 0	
	<b>Aprobado:</b> Dr. Paul Gallardo. Director	<b>Revisado:</b> Dr. Moisés Céspedes. Sub Director	

- ✓ En los pasillos se limpiarán primero una mitad comenzando por el perímetro que está cercana al zócalo o a la pared, utilizar señalización.
- ✓ La limpieza se realiza en el turno de la mañana y cada vez que sea necesario.
- ✓ La limpieza en el mobiliario se debe efectuar con el paño húmedo, desde las zonas más altas a las más bajas y de derecha a izquierda y viceversa.
- ✓ Los materiales usados después de la limpieza deben ser limpiados, desinfectados y secados.
- ✓ La limpieza de paredes y techos no será rutinaria, solo si existen manchas visibles, la frecuencia será dependiendo del área a limpiar y desinfectar semanalmente.
- ✓ Se realizará de forma horizontal, de izquierda a derecha o viceversa y siempre de arriba hacia abajo, pueden utilizarse métodos mecánicos como son las máquinas de lavado si se dispone de las mismas, principalmente para el adecuado lavado de pisos y con el fin de optimizar el proceso.
- ✓ Los corredores pueden ser limpiados con máquinas, los barandales deben ser limpiados de manera rutinaria.

#### **Limpeza de ascensores:**

- ✓ La limpieza de ascensores se realizará con el método de doble balde, y con el paño, con una frecuencia según el horario establecido, tomando en cuenta el tráfico de personas y pacientes.
- ✓ Limpiar toda la superficie vertical, paredes, puertas y puntos de luz.
- ✓ Limpiar el cuadro de mandos, y los interruptores
- ✓ Pasar el aspirador por las guías de las puertas.
- ✓ **Horario de limpieza:** el HNJRE ha establecido el horario para la limpieza y desinfección de los ascensores de la siguiente manera:
  - *Ascensores de pacientes, familiares, funcionarios y público en general: 1 vez por turno*
  - *Ascensores para transporte de los desechos: 6 am, 11 am, 2pm, 6pm y 10 pm.*

#### **Limpeza de Oficinas y Auditorios:**

- ✓ Si están alfombradas, se puede utilizar una aspiradora. La limpieza de los pisos debe hacerse con agua y detergente o algún detergente aromatizante. Nunca con clorados.
- ✓ Los pasillos pueden limpiarse con mopas que absorben polvo y pelusa y encerar con máquina u otro procedimiento.

	<b>HOSPITAL DEL NIÑO DOCTOR JOSÉ RENÁN ESQUIVEL (HNJRE)</b> Sección de Aseo y Mensajería	<b>CÓDIGO:</b> MP-11-09	Página 18 de 40
	<b>Título:</b> Manual de procedimientos para la limpieza y desinfección de los ambientes en el HNJRE	<b>Edición:</b> Noviembre 2018	
	<b>Elaborado:</b> Servicio de Aseo	<b>Revisión N°:</b> 0	
	<b>Aprobado:</b> Dr. Paul Gallardo. Director	<b>Revisado:</b> Dr. Moisés Céspedes. Sub Director	

### ÁREA SEMICRÍTICA

Limpieza diaria de de las salas de hospitalización	Limpieza diaria	Limpieza General	Limpieza profunda (Limpieza tras el alta del paciente, cirugía, fallecimiento)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vaciar las papeleras, si es necesaria esta tarea se realizará dos veces al día</li> <li>• Quitar el polvo de las paredes.</li> <li>• Quitar el polvo de todos los objetos: luces, cuadros, ventanas, interruptores, armarios, etc.</li> <li>• Limpiar todo el baño y reponer el material de aseo.</li> <li>• Limpiar los cubos</li> <li>• Limpiar y desinfectar el suelo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Recoger las bolsas de basura y desmancha las papeleras.</li> <li>• Limpiar todo el mobiliario.</li> <li>• Limpiar los equipos informáticos.</li> <li>• Limpiar los interruptores.</li> <li>• Quitar las manchas de las paredes, puntos de luz, puertas y cristales.</li> <li>• Limpiar y desinfectar el suelo.</li> <li>• Limpiar superficies de aluminio y acero inoxidable.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Limpiar paredes interiores de los armarios fijos.</li> <li>• Limpieza de las neveras de la medicación y alimentos.</li> <li>• Limpieza del carro de curaciones.</li> <li>• Limpiar techos, paredes, puertas, zócalos, puntos de luz, rejillas de aire acondicionado, cristales, persianas, equipos informáticos, enchufes, papeleras, extintores y bocas de incendio.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Recoger los residuos</li> <li>• Limpiar: puertas, cristales, paredes, techos, interruptores, teléfonos, mesillas, armarios y cajones, televisión.</li> <li>• Limpiar por completo y reponer el material.</li> <li>• Limpiar y desinfectar el suelo.</li> <li>• Proteger el suelo según necesidad.</li> </ul>

**Se realiza una limpieza al día y siempre que sea necesario.**

#### **PROCEDIMIENTOS ESPECÍFICOS DE OTRAS ÁREAS SEMICRÍTICAS:**

##### **Limpieza de Salas de Procedimientos, Tópicos y Consultorios:**

- ✓ En sala de procedimientos, limpiar y desinfectar pisos, paredes, ventanas, lavaderos y grifos entre cada procedimiento.
- ✓ En consultorios la frecuencia de limpieza es por turnos
- ✓ En consultorios la frecuencia de limpieza de los pisos es cada vez que sea necesario. Las paredes y techos se limpian como mínimo semanalmente.

##### **Limpieza de Estaciones de Enfermería:**

	<b>HOSPITAL DEL NIÑO DOCTOR JOSÉ RENÁN ESQUIVEL (HNJRE)</b> Sección de Aseo y Mensajería	<b>CÓDIGO:</b> MP-11-09	Página 19 de 40
	<b>Título:</b> Manual de procedimientos para la limpieza y desinfección de los ambientes en el HNJRE	<b>Edición:</b> Noviembre 2018	
	<b>Elaborado:</b> Servicio de Aseo	<b>Revisión N°:</b> 0	
	<b>Aprobado:</b> Dr. Paul Gallardo. Director	<b>Revisado:</b> Dr. Moisés Céspedes. Sub Director	

- ✓ Limpiar y desinfectar las superficies horizontales por lo menos dos veces por día. Con una esponja limpia y exclusiva para ese sector.
- ✓ Estos sectores, de acuerdo al tipo de servicio y tarea que se realiza pueden requerir mayor atención.
- ✓ Entre cada preparación de medicación, la enfermera deberá observar que la mesa se encuentran visiblemente limpia y seca.
- ✓ Los recipientes de residuos sólidos deben tener tapa y deberán cambiarse las bolsas de los recipientes hasta llenar las  $\frac{3}{4}$  partes de su capacidad.
- ✓ Los recipientes de residuos sólidos deben permanecer limpios y desinfectados.

**Limpieza de Salas de Cirugía Menor, Cuarto de urgencias:** La técnica de limpieza y desinfección es igual que la descrita en técnica de limpieza al alta del paciente, no obstante se debe tener en cuenta los siguientes aspectos:

- ✓ Las bolsas de los recipientes de residuos sólidos se cambian entre cada cirugía.
- ✓ Los pisos se limpian entre cada procedimiento
- ✓ Las paredes y techos deben permanecer limpias.
- ✓ No utilizar productos clorados para la limpieza de pisos, paredes y techos.
- ✓ Los lavamanos deben estar en perfectas condiciones para su uso.
- ✓ La frecuencia de la limpieza y desinfección de las camillas, mesas, dispensadores de soluciones, lámparas, etc., es entre cada cirugía menor o procedimiento y lo realiza el personal técnico de enfermería.

	<b>HOSPITAL DEL NIÑO DOCTOR JOSÉ RENÁN ESQUIVEL (HNJRE)</b> Sección de Aseo y Mensajería	<b>CÓDIGO:</b> MP-11-09	Página 20 de 40
	<b>Título:</b> Manual de procedimientos para la limpieza y desinfección de los ambientes en el HNJRE	<b>Edición:</b> Noviembre 2018	
	<b>Elaborado:</b> Servicio de Aseo	<b>Revisión N°:</b> 0	
	<b>Aprobado:</b> Dr. Paul Gallardo. Director	<b>Revisado:</b> Dr. Moisés Céspedes. Sub Director	

## ÁREA DE ALTO RIESGO

Se realizan **dos limpiezas** al día y siempre que sea necesario.

QUIRÓFANOS	<b>Zona Limpia</b>	Incluye los quirófanos, área de lavado quirúrgico, pasillo limpio.
	<b>Zona sucia</b>	Se refiere a la zona transfer (zona de intercambio entre el área negra y blanca, entrada de zona gris) y pasillo sucio.
	<b>Nota:</b> El material de limpieza es exclusivo para la zona limpia y otro exclusivo para la zona sucia. El personal de aseo será específico para esta área.	
	<b>Limpieza diaria</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Al principio y al final de la jornada se realiza limpieza del suelo en su totalidad y de todas las superficies horizontales, lámparas y mobiliario del quirófano y su posterior desinfección (incluida por vía aérea).</li> <li>- Las paredes deben mantenerse limpias, limpiándose diariamente.</li> </ul>
	<b>Limpieza entre intervenciones quirúrgicas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cambio de bolsas de residuos según norma.</li> <li>- Limpiar con paño de solución detergente las zonas cercanas al campo operatorio que se hayan utilizado en la operación, limpiar y desinfectar las manchas visibles en las paredes, silla, baldes de residuos, superficies próximas al campo.</li> <li>- <u>Paredes:</u> limpieza y desinfección de la zona contaminada si se producen derrames o salpicaduras.</li> <li>- <u>Suelos:</u> recogida de gasas, derrames, etc., barrido húmedo.</li> <li>- Limpieza de piso con paños embebidos con desinfectantes</li> <li>- Dejar secar las superficies.</li> <li>- Retiro de todo material por la zona sucia.</li> </ul>
	<b>Limpieza semanal</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Los techos y rejillas deben mantenerse higiénicamente limpios</li> <li>- Paredes, techos y suelos deben mantenerse en perfecto estado.</li> </ul>
	<b>Área de lavado quirúrgico</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Retirar los cepillos.</li> <li>- Limpiar con paño el lavatorio y desinfectar la grifería.</li> <li>- Dejar secar</li> <li>- No dejar superficies sucias.</li> </ul>
<b>Limpieza terminal</b>	<u>Se realizará al final de la programación quirúrgica</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Recogida de residuos</li> <li>- Trapeado húmedo del piso</li> <li>- Limpiar todas las superficies con el paño humedecido en solución clorada o amonio cuaternario</li> <li>- Trapeado del área central del quirófano por el método de doble balde</li> <li>- Dejar secar las superficies</li> <li>- Desinfectar de los objetos y superficies con la concentración, tiempo de exposición y modo de empleo correspondiente incluida la desinfección del aire y por vía aérea.</li> <li>- Dejar todo en orden determinado.</li> </ul>	

**Nota:** La limpieza y desinfección de la camilla, mesa de instrumental, mesa de operaciones, lámpara cialítica, accesorios de la mesa, instrumentos, equipos

	<b>HOSPITAL DEL NIÑO DOCTOR JOSÉ RENÁN ESQUIVEL (HNJRE)</b> Sección de Aseo y Mensajería	<b>CÓDIGO:</b> MP-11-09	Página 21 de 40
	<b>Título:</b> Manual de procedimientos para la limpieza y desinfección de los ambientes en el HNJRE	<b>Edición:</b> Noviembre 2018	
	<b>Elaborado:</b> Servicio de Aseo	<b>Revisión N°:</b> 0	
	<b>Aprobado:</b> Dr. Paul Gallardo. Director	<b>Revisado:</b> Dr. Moisés Céspedes. Sub Director	

médicos y superficies horizontales o repisas, son realizadas por el personal técnico de enfermería.

El mantenimiento del aire acondicionado se realiza mensualmente y su coordinación la realiza la Oficina de Servicios Generales y la Sección de Mantenimiento. (Esto se realiza mediante un cronograma de trabajo proporcionado por la unidad de mantenimiento y la unidad encargada del aseo del área será la responsable de supervisar que se cumpla dicho mantenimiento).

En las habitaciones y quirófanos o salas de operaciones no debe entrar el carro de limpieza.

Se recomienda el uso de aspiradoras con filtros HEPA (*High Efficiency Particulate Absorbing*) en áreas críticas para minimizar la dispersión de polvo y la potencial contaminación cruzada.

## **PROCEDIMIENTOS ESPECÍFICOS DE OTRAS ÁREAS CRÍTICAS:**

### **En áreas de aislamiento:**

- ✓ Mantener el sistema de ventilación mientras se limpia, evitar abrir puertas y ventanas. El sistema de filtración debe tener filtros en buenas condiciones.
- ✓ Después de limpieza, esperar para entrar en la habitación un tiempo, hasta que todas las superficies estén secas.
- ✓ Semanalmente y siempre que las unidades queden vacías o un paciente infeccioso desocupe una habitación de aislamiento, se hará una limpieza y desinfección más meticulosa de pisos y superficies incluida la desinfección del aire y por vía aérea.
- ✓ Las paredes y los techos se mantendrán permanentemente limpios.
- ✓ Los implementos de limpieza serán exclusivos de cada paciente.
- ✓ En habitaciones con pacientes en aislamiento utilizar guantes de un solo uso, para desecharlos antes de salir de la habitación, evitando así posibles contaminaciones.

### **7.8- Frecuencia de la Limpieza:**

- ✓ Debe quedar consignada por escrito y controlarse su cumplimiento.
- ✓ Los cubículos de los pacientes hospitalizados deben limpiarse y desinfectarse una vez por turno, cuando se manche y el alta del paciente.
- ✓ Los laboratorios requieren limpieza diaria. Los pisos se limpiarán con una solución de detergentes desinfectantes.

	<b>HOSPITAL DEL NIÑO DOCTOR JOSÉ RENÁN ESQUIVEL (HNJRE)</b> Sección de Aseo y Mensajería	<b>CÓDIGO:</b> MP-11-09	Página <b>22</b> de <b>40</b>
	<b>Título:</b> Manual de procedimientos para la limpieza y desinfección de los ambientes en el HNJRE	<b>Edición:</b> Noviembre 2018	
	<b>Elaborado:</b> Servicio de Aseo	<b>Revisión N°:</b> 0	
	<b>Aprobado:</b> Dr. Paul Gallardo. Director	<b>Revisado:</b> Dr. Moisés Céspedes. Sub Director	

- ✓ Los quirófanos requieren un régimen de limpieza especial y la frecuencia de la misma debe estar claramente normalizadas tomando en cuenta las consideraciones realizadas líneas arriba.
- ✓ La Morgue: requieren un régimen de limpieza especial y la frecuencia de la misma debe estar claramente normalizadas tomando en cuenta las consideraciones realizadas.

## 7.9- Equipos de Limpieza

### 7.9.1 Uso de Carros de Aseo y Limpieza

En el hospital se recomienda el uso de carros de transporte, especialmente diseñados para este efecto, a fin de facilitar el traslado de material de limpieza y asegurar un transporte de todo lo necesario para los diferentes ambientes.

El carro de transporte facilita que todos los materiales e insumos que se van a utilizar estén disponibles.

<b>Equipos del carro de limpieza</b>	<p><i>El carro de limpieza tiene dos compartimientos (superior – inferior); dentro de los mismos se incluyen:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Guantes de limpieza</li> <li>▪ Secador o cepillo con mango</li> <li>▪ Un paño rejilla para mobiliarios ( sector superior)</li> <li>▪ Una esponja y escobilla de fibra para el baño</li> <li>▪ Un paño para las estaciones de enfermería y sectores administrativos</li> <li>▪ Un paño para las áreas asistenciales (hospitalización, consultorios)</li> <li>▪ Un trapo o mopa de piso ( sector inferior)</li> <li>▪ Dos baldes chicos en sector superior uno con agua jabonosa (<b>rojo</b>) y otro con agua limpia (<b>azul</b>)</li> <li>▪ Dos baldes grandes en la parte inferior uno con agua con detergentes (<b>rojo</b>) y otro con agua limpia (<b>azul</b>)</li> <li>▪ Escobilla para inodoros y urinales</li> <li>▪ Material para sustitución (papel higiénico, bolsas de residuos, etc.)</li> <li>▪ Dos pulverizadores o envases con dispersor debidamente etiquetados para su uso (uno para desinfectante, otro para multiuso si se desea)</li> </ul>
<b>Elementos de Limpieza Básicos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Detergente de uso doméstico o detergente desinfectante</li> <li>▪ Cepillo con agarrador</li> <li>▪ Esponja o paño</li> <li>▪ Solución preparada de desinfectante.</li> <li>▪ Solución preparada de limpiador multiuso</li> <li>▪ Materiales de uso para la limpieza de pisos y paredes.</li> </ul>

Nota: El ambientador o perfumador de ambiente suele provocar reacciones alérgicas en pacientes y personal de limpieza, por lo tanto, no es un elemento de

	<b>HOSPITAL DEL NIÑO DOCTOR JOSÉ RENÁN ESQUIVEL (HNJRE)</b> Sección de Aseo y Mensajería	<b>CÓDIGO:</b> MP-11-09	Página 23 de 40
	<b>Título:</b> Manual de procedimientos para la limpieza y desinfección de los ambientes en el HNJRE	<b>Edición:</b> Noviembre 2018	
	<b>Elaborado:</b> Servicio de Aseo	<b>Revisión N°:</b> 0	
	<b>Aprobado:</b> Dr. Paul Gallardo. Director	<b>Revisado:</b> Dr. Moisés Céspedes. Sub Director	

limpieza y su uso se limita a las áreas administrativas. Evitar el uso de detergentes y desinfectantes que contienen sustancias perfumadoras.

### **7.9.2- Normas sobre el cuidado del material de limpieza**

- No utilice el material de la zona limpia para la limpieza de una zona sucia.
- Limpieza diaria de los recipientes de residuos y sus carros de transporte.
- El material de limpieza debe permanecer almacenado en un cuarto destinado a este fin.
- La mopa utilizada para el barrido húmedo se lavan y enjuagan a fondo con solución detergente desinfectante.
- El material de limpieza empleado en las zonas de alto riesgo y/o habitaciones de aislamiento, tiene que ser de uso exclusivo para el área específica, es aconsejable utilizar material de un solo uso (paños) para las superficies exceptuando el piso.
- El equipo utilizado para la limpieza, debe dejarse limpio, desinfectando apropiadamente y bien escurrido en cada turno (no mayor de 8 horas)
- En cada turno, tras finalizar la jornada de trabajo, todos los utensilios que se hayan utilizado se han de someter a un lavado con solución detergente desinfectante, dejándola actuar como mínimo, 5 minutos antes de secarlos.
- Los elementos usados para la limpieza deben estar limpios, desinfectados y en buen estado, sino deben descartarse. Estos elementos deben renovarse rutinariamente (ej., luego de limpiar 4 ó 5 cubículos de atención) y luego de ser usados para limpiar manchas de sangre o aéreas contaminadas como cubículos de aislamiento, emergencias o quirófanos.
- Los Lampazos y paños para limpieza deben ser higienizados y desinfectados luego de su uso de preferencia con agua caliente en solución detergente desinfectante y deben secarse.

### **7.10- Agentes de limpieza y desinfección**

Los agentes de limpieza y desinfección incluyen varias categorías. La elección del mismo depende del área o superficie a ser limpiada, el nivel de contaminación y la población de pacientes que acoge la institución. **Ver Anexo N°6**

#### **7.10.1- Importancia de los productos de limpieza**

- ✓ La institución debe seleccionar los productos más idóneos y los que minimicen al máximo la contaminación del medio ambiente.

	<b>HOSPITAL DEL NIÑO DOCTOR JOSÉ RENÁN ESQUIVEL (HNJRE)</b> Sección de Aseo y Mensajería	<b>CÓDIGO:</b> MP-11-09	Página <b>24</b> de <b>40</b>
	<b>Título:</b> Manual de procedimientos para la limpieza y desinfección de los ambientes en el HNJRE	<b>Edición:</b> Noviembre 2018	
	<b>Elaborado:</b> Servicio de Aseo	<b>Revisión N°:</b> 0	
	<b>Aprobado:</b> Dr. Paul Gallardo. Director	<b>Revisado:</b> Dr. Moisés Céspedes. Sub Director	

- ✓ Las soluciones desinfectantes se han de utilizar siempre recién preparadas y se deben hacer con agua fría. En caso de Hipoclorito de Sodio al 0.5%, siempre se debe diluir en agua fría, ver ejemplos de cómo preparar diluciones de las soluciones, en **anexo N°7**
- ✓ No mezclar **NUNCA** los productos de limpieza y/o desinfección
- ✓ Utilizar los productos de limpieza siempre a la dilución y concentración establecidas en el Hospital.
- ✓ El personal, en su tarea diaria debe tener disponible las fichas de seguridad de los productos con los que trabaja.
- ✓ Utilizar productos con registro sanitario y aprobados por el Comité de Vigilancia Epidemiológica o Bioseguridad de la institución (por ejemplo: tabletas efervescentes a base de clorox para la desinfección).
- ✓ Dosificar el producto según las pautas establecidas y las instrucciones de uso del fabricante.
- ✓ Llevar siempre en el carro de limpieza los envases originales tanto de detergentes como de desinfectantes, en caso contrario deben estar rotulados en forma legible y claramente visible.
- ✓ Dejar actuar el desinfectante sobre las superficies por el tiempo de exposición correspondiente (Dependiendo de las especificaciones del tipo de producto a utilizar).

### 6.10.2- Limpieza y desinfección de elementos de la unidad de limpieza.

*Elementos deben limpiarse con agua, detergente, secarse y desinfectarse con una solución desinfectante permitido para este fin entre pacientes y no deberán ser compartidos:*

<b>Elementos sumergibles</b>	<b>Elementos no sumergibles</b>
Se lavarán y se desinfectarán entre cada uso y no se compartirán entre pacientes: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Paletas (Orinal plano con borde entrante y mango hueco).</li> <li>• Orinales</li> <li>• Medidores de diuresis</li> <li>• Jarras y palanganas de baño</li> </ul>	Se lavarán y se desinfectarán entre pacientes salvo expresa indicación en esta guía. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barandas de las camas</li> <li>• Colchones de aire</li> <li>• Incubadoras</li> <li>• Cunas</li> <li>• Colchones y almohadas forradas con plástico.</li> </ul>
Esta actividad la realiza el técnico en enfermería.	

	<b>HOSPITAL DEL NIÑO DOCTOR JOSÉ RENÁN ESQUIVEL (HNJRE)</b> Sección de Aseo y Mensajería	<b>CÓDIGO:</b> MP-11-09	Página <b>25</b> de <b>40</b>
	<b>Título:</b> Manual de procedimientos para la limpieza y desinfección de los ambientes en el HNJRE	<b>Edición:</b> Noviembre 2018	
	<b>Elaborado:</b> Servicio de Aseo	<b>Revisión N°:</b> 0	
	<b>Aprobado:</b> Dr. Paul Gallardo. Director	<b>Revisado:</b> Dr. Moisés Céspedes. Sub Director	

## BIBLIOGRAFÍA

Comité de Prevención y Control de Infecciones de adquisición Hospitalaria (2017). Manual Integral de Procedimientos de Higiene Hospitalaria. Hospital Zonal de Trelew Dr. Adolfo Margara. Chubut, Argentina

Luis J Narváez C., Ordoñez Ortega J (2014) “*La supervivencia de los gérmenes intrahospitalarios en superficies inanimadas*”. Revista de Enfermedades Infecciosas en Pediatría XXVII Núm107.

Juan Carlos Cataño. (2010). *Colonización de las cortinas de los hospitales con patógenos intrahospitalarios*. Asociación Colombiana de Infectología. Medellín-Colombia.

Manual de Limpieza Hospitalaria (2010). Publicaciones Vértice S.L. España – Málaga.

MINSA (2011) Preparación de diluciones de hipoclorito de sodio comercial. Comisión Técnica Nacional para la Prevención y control de epidemias. Medidas de bioseguridad en las instalaciones de salud panamá.

Blake W. Buchan, X X PhD, D(ABMM), X X Mary Beth Graham, X XMDb, X X Jill Lindmair-Snell, X X RN, MSN, CIC Brief Report *The relevance of sink proximity to toilets on the detection of Klebsiella pneumoniae carbapenemase inside sink drains*.

	<b>HOSPITAL DEL NIÑO DOCTOR JOSÉ RENÁN ESQUIVEL (HNJRE)</b> Sección de Aseo y Mensajería	<b>CÓDIGO:</b> MP-11-09	Página <b>26</b> de <b>40</b>
	<b>Título:</b> Manual de procedimientos para la limpieza y desinfección de los ambientes en el HNJRE	<b>Edición:</b> Noviembre 2018	
	<b>Elaborado:</b> Servicio de Aseo	<b>Revisión N°:</b> 0	
	<b>Aprobado:</b> Dr. Paul Gallardo. Director	<b>Revisado:</b> Dr. Moisés Céspedes. Sub Director	

# ANEXO

	<b>HOSPITAL DEL NIÑO DOCTOR JOSÉ RENÁN ESQUIVEL (HNJRE)</b> Sección de Aseo y Mensajería	<b>CÓDIGO:</b> MP-11-09	Página 27 de 40
	<b>Título:</b> Manual de procedimientos para la limpieza y desinfección de los ambientes en el HNJRE	<b>Edición:</b> Noviembre 2018	
	<b>Elaborado:</b> Servicio de Aseo	<b>Revisión N°:</b> 0	
	<b>Aprobado:</b> Dr. Paul Gallardo. Director	<b>Revisado:</b> Dr. Moisés Céspedes. Sub Director	

## ANEXO 1

Clasificación de las áreas de acuerdo al riesgo de infección	
 <b>Áreas Críticas o de alto riesgo de infección</b>	<p>Son aquellas donde se realizan procedimientos invasivos, donde los pacientes por su condición están más expuestos a contraer una infección y donde se realiza el lavado del material contaminado. <u>Entre estas áreas se pueden citar:</u> los quirófanos, salas de endoscopia, unidades de terapia intensiva, unidades de quemados, salas de radiología intervencionista, salas de aislamiento, unidades de trasplante, laboratorios, salas de sutura y procedimientos en cuartos de urgencias, baños de uso colectivo.</p>
 <b>Áreas semicríticas o de mediano riesgo de infección</b>	<p>En estas áreas los pacientes pueden permanecer largos periodos o bien estar de manera transitoria. Durante su estancia pueden tener contacto con elementos y mobiliario a través de la piel intacta. <u>Estas áreas incluyen:</u> las salas de hospitalización, los consultorios de atención en cuartos de urgencias. Se incluyen los salones de donde se realizan las autopsias, áreas de alimentación y lavandería.</p>
 <b>Áreas no críticas/comunes o bajo riesgo de infección</b>	<p>Son áreas de paso y no existe contacto directo con los elementos hospitalarios. La limpieza tiene la función de conservar la estética y hacer el entorno agradable. <u>Estas áreas incluyen:</u> los consultorios médicos, las salas de espera, los depósitos de medicamentos, los servicios sanitarios, farmacia, ascensores, puestos de enfermería, salas de fisioterapia. Son áreas de gran circulación por lo que lo más importante es la frecuencia de la limpieza y desinfección.</p>

	<b>HOSPITAL DEL NIÑO DOCTOR JOSÉ RENÁN ESQUIVEL (HNJRE)</b> Sección de Aseo y Mensajería	<b>CÓDIGO:</b> MP-11-09	Página <b>28</b> de <b>40</b>
	<b>Título:</b> Manual de procedimientos para la limpieza y desinfección de los ambientes en el HNJRE	<b>Edición:</b> Noviembre 2018	
	<b>Elaborado:</b> Servicio de Aseo	<b>Revisión N°:</b> 0	
	<b>Aprobado:</b> Dr. Paul Gallardo. Director	<b>Revisado:</b> Dr. Moisés Céspedes. Sub Director	

## ANEXO 2

### SERVICIOS DE APOYO DEL HNJRE

<b>Asistencial</b>	→ Central de equipos y esterilización → Terapia Respiratoria → Biomédica → Radiología → Laboratorio de hematología especial → Fonoaudiología	→ Fisioterapia → Anatomía patológica → Banco de sangre → Farmacia → Laboratorio clínico → Laboratorio de genética → Nutrición parenteral
<b>Logístico</b>	→ Casa hogar → REGES → Nutrición y dietética → Lavandería y ropería → Aseo y mensajería	→ Mantenimiento → Informática → Almacén → Trabajo social → Seguridad y vigilancia

*Los servicios de apoyo con los que cuenta la Institución y las áreas que deben tener mayor atención son: las áreas quirúrgicas y la unidad de cuidados intensivos; así como aquellas áreas donde se manejan citostáticos o materiales tóxicos de laboratorio como reactivos químicos u otros en caso de derrames.*

	<b>HOSPITAL DEL NIÑO DOCTOR JOSÉ RENÁN ESQUIVEL (HNJRE)</b> Sección de Aseo y Mensajería	<b>CÓDIGO:</b> MP-11-09	Página <b>29</b> de <b>40</b>
	<b>Título:</b> Manual de procedimientos para la limpieza y desinfección de los ambientes en el HNJRE	<b>Edición:</b> Noviembre 2018	
	<b>Elaborado:</b> Servicio de Aseo	<b>Revisión N°:</b> 0	
	<b>Aprobado:</b> Dr. Paul Gallardo. Director	<b>Revisado:</b> Dr. Moisés Céspedes. Sub Director	

### ANEXO 3

## HOSPITAL DEL NIÑO DR. JOSÉ RENÁN ESQUIVEL DEPARTAMENTO DE INFECTOLOGÍA SERVICIO DE EPIDEMIOLOGÍA

---

### LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LA UNIDAD DEL PACIENTE

#### **Definición.**

**LIMPIEZA:** se refiere al aseo y las formas en que se realizan las acciones mecánicas de retirar sucio, grasa, polvo, detritus visibles y reducir las cantidad de bacterias que pueda tener un artículo u objetos, que ha estado o están en contacto del paciente durante su hospitalización.

**DESINFECCIÓN:** es un proceso químico que mata o erradica los microorganismos sin discriminación tales como: bacterias, virus y protozoos, e impidiendo el crecimiento de microorganismos patógenos en fase vegetativa que se encuentren en objetos inertes, y en los muebles utilizados por el paciente durante su hospitalización.

La limpieza y desinfección de la unidad del paciente debe ser **parcial y terminal**. Durante la hospitalización del paciente debe realizarse parcialmente cada siete (7) días y posterior a su egreso. Esta actividad debe ser compartida con el **Trabajador de Aseo**, al cual se le debe informar e indicar el trabajo que le corresponde realizar.

#### **Descripción de las actividades del personal Técnico en Enfermería.**

La limpieza y desinfección de la unidad del paciente incluye camas, cunas, sillas y mesitas, además almohada, riñonera, bombas infusoras, uriniales u otros dispositivos de uso del mismo. Las partes de las cunas y camas que son responsabilidad del Técnico en Enfermería son: los barandales, cabecera, piecero y parte superior de los resortes de las camas o cunas así como el colchón; deben ser limpiadas y desinfectadas.

Las actividades limpieza y desinfección de la unidad del paciente del Técnico en Enfermería en las áreas de Neonatología (Cuidados Intensivos Neonatales, Cuidados Intermedios y Cuidados Mínimos) y en las áreas de Cuidados Intensivos

	<b>HOSPITAL DEL NIÑO DOCTOR JOSÉ RENÁN ESQUIVEL (HNJRE)</b> Sección de Aseo y Mensajería	<b>CÓDIGO:</b> MP-11-09	Página <b>30</b> de <b>40</b>
	<b>Título:</b> Manual de procedimientos para la limpieza y desinfección de los ambientes en el HNJRE	<b>Edición:</b> Noviembre 2018	
	<b>Elaborado:</b> Servicio de Aseo	<b>Revisión N°:</b> 0	
	<b>Aprobado:</b> Dr. Paul Gallardo. Director	<b>Revisado:</b> Dr. Moisés Céspedes. Sub Director	

donde se utilice incubadoras abiertas o cerradas y bacinetes, son responsabilidad integral del Técnico en Enfermería.

- La limpieza y desinfección debe realizarse cada siete (7) días, mientras el paciente esté hospitalizado (barandales, cabeceras, piccero, bombas infusoras, atriles).
- Al egreso del paciente debe realizarse la limpieza y desinfección terminal de la unidad y dispositivos utilizados.

### **Descripción de las actividades del Personal de Aseo.**

Limpieza y desinfección de las patas y pedales de freno y dirección.

- La limpieza y desinfección debe realizarse cada siete (7) días, mientras el paciente este hospitalizado.
- Al egreso del paciente debe realizarse la limpieza y desinfección terminal de la unidad, limpieza y desinfección de patas, pedales de freno y dirección. Incluye la limpieza y desinfección de pisos y paredes del área donde está ubicada la unidad.

### **Descripción de las soluciones de limpieza y desinfección:**

#### **Limpieza**

Agua y jabón (solución jabonosa). Restregar con agua y jabón; enjuagar (retirar con paños individuales húmedos con agua limpia), y secar con paños individuales para cada unidad.

Esta limpieza debe realizarse en camas, cunas, bacinetes, incubadoras abiertas y cerradas.

#### **Desinfección de las partes de la cama, cuna.**

**Partes de metal:** aplicación de amonio cuaternario de cuarta o quinta generación según las indicaciones de dilución del fabricante, dejar actuar 10 minutos (tiempo indicado por el fabricante) y secar.

**Colchones o superficies terapéuticas y almohadas:** posterior a la limpieza aplicar con paños dilución de hipoclorito de sodio al 0.5% y dejar actuar 5 a 10 minutos. Luego retire utilizando un paño húmedo con agua y secar.

#### **Desinfección de bacinetes e incubadoras (abiertos y cerradas):**

	<b>HOSPITAL DEL NIÑO DOCTOR JOSÉ RENÁN ESQUIVEL (HNJRE)</b> Sección de Aseo y Mensajería	<b>CÓDIGO:</b> MP-11-09	Página <b>31</b> de <b>40</b>
	<b>Título:</b> Manual de procedimientos para la limpieza y desinfección de los ambientes en el HNJRE	<b>Edición:</b> Noviembre 2018	
	<b>Elaborado:</b> Servicio de Aseo	<b>Revisión N°:</b> 0	
	<b>Aprobado:</b> Dr. Paul Gallardo. Director	<b>Revisado:</b> Dr. Moisés Céspedes. Sub Director	

Posterior a la limpieza, aplicar con paños dilución de hipoclorito de sodio al 0.5% y dejar actuar de 5 a 10 minutos, luego retire utilizando un paño húmedo con agua y secar.

### **Pisos y paredes:**

**Paredes.** Aplicación de solución de hipoclorito de sodio al 0.5%, dejar actuar de 5 a 10 minutos y enjuagar con paño húmedo y secar.

### **Pisos:**

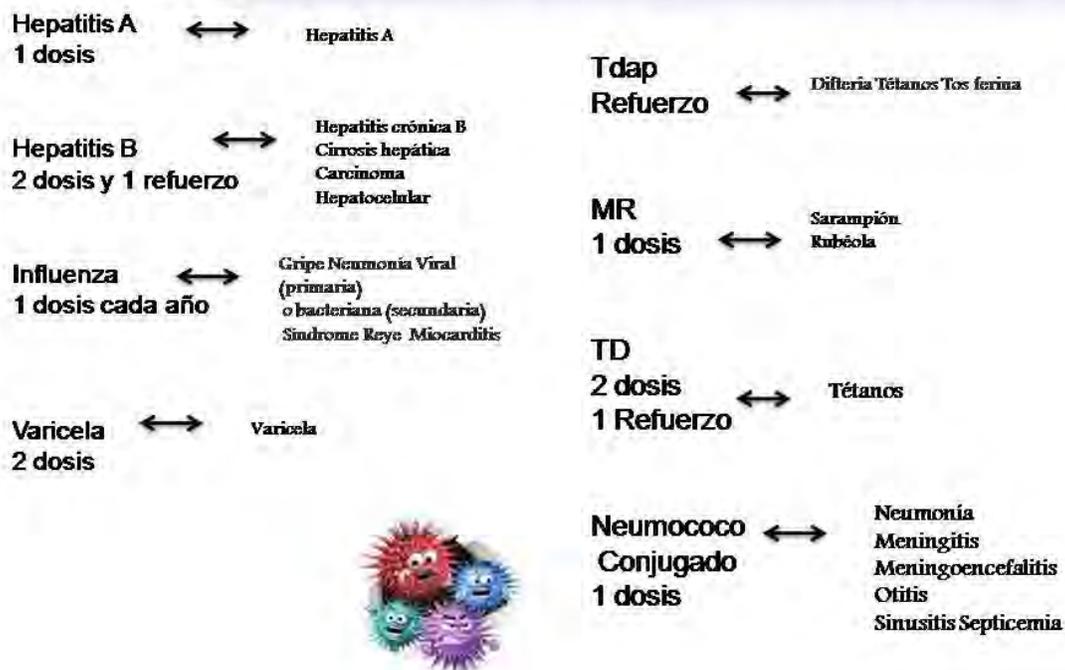
**Limpieza y desinfección terminal de la unidad del paciente:** previa limpieza, utilización de amonio cuaternario de cuarta o quinta generación, de uso rutinario.

**Limpieza y desinfección profunda de la sala:** previa limpieza, aplicación de solución de cloro al 0.25% y deje secar. **No se enjuaga.**

	<b>HOSPITAL DEL NIÑO DOCTOR JOSÉ RENÁN ESQUIVEL (HNJRE)</b> Sección de Aseo y Mensajería	<b>CÓDIGO:</b> MP-11-09	Página <b>32</b> de <b>40</b>
	<b>Título:</b> Manual de procedimientos para la limpieza y desinfección de los ambientes en el HNJRE	<b>Edición:</b> Noviembre 2018	
	<b>Elaborado:</b> Servicio de Aseo	<b>Revisión N°:</b> 0	
	<b>Aprobado:</b> Dr. Paul Gallardo. Director	<b>Revisado:</b> Dr. Moisés Céspedes. Sub Director	

## ANEXO 4

### Esquema de Inmunización de los Funcionarios de Salud



**FUENTE:** Información suministrada por la Clínica del empleado del HNJRE

	<b>HOSPITAL DEL NIÑO DOCTOR JOSÉ RENÁN ESQUIVEL (HNJRE)</b> Sección de Aseo y Mensajería	<b>CÓDIGO:</b> MP-11-09	Página <b>33</b> de <b>40</b>
	<b>Título:</b> Manual de procedimientos para la limpieza y desinfección de los ambientes en el HNJRE	<b>Edición:</b> Noviembre 2018	
	<b>Elaborado:</b> Servicio de Aseo	<b>Revisión N°:</b> 0	
	<b>Aprobado:</b> Dr. Paul Gallardo. Director	<b>Revisado:</b> Dr. Moisés Céspedes. Sub Director	

## ANEXO 5

**Técnica del doble balde:** esta técnica es quizás la más importante, debido a que es utilizada en la mayor parte de los procesos de limpieza como base para la aplicación de otras técnicas.

1. Consiste en utilizar dos baldes: uno con solución de detergente con agua y el otro con agua limpia para enjuagar, se debe utilizar baldes de colores (azul y amarillo). Si utilizan otros colores rotular el balde. En todos los casos se debe etiquetar cada balde.

**2. Los colores para los baldes: Balde azul: Agua + detergente. Balde Amarillo: Agua limpia**

3. Primero se debe utilizar el balde azul que contiene agua limpia y detergente, para luego proceder a realizar el trapeado húmedo utilizando una mopa o trapeador y realizar la limpieza, luego se sumerge en el balde amarillo que contiene agua limpia y se realiza enjuague del trapeador y escurrido, para posteriormente nuevamente usar agua con detergente del balde azul para otros ambientes.

4. Puede usarse para la limpieza trapo de pisos estos deben enjuagarse y exprimirse antes de ser sumergidos en la solución con detergentes ya que su eficacia disminuye con la tierra y los microbios.

5. La solución de detergente y el agua deben ser renovadas tantas veces como sea necesario.

6. Se deberá cambiar el agua lo más frecuentemente posible. Cuando se agote el agua del balde azul y cuando el agua del balde amarillo este visiblemente sucia.

7. El barrido se realizará recorriendo la estancia en zig-zag de arriba abajo y siempre de adentro hacia afuera, no se debe pasar dos veces el mismo lugar.

	<b>HOSPITAL DEL NIÑO DOCTOR JOSÉ RENÁN ESQUIVEL (HNJRE)</b> Sección de Aseo y Mensajería	<b>CÓDIGO:</b> MP-11-09	Página 34 de 40
	<b>Título:</b> Manual de procedimientos para la limpieza y desinfección de los ambientes en el HNJRE	<b>Edición:</b> Noviembre 2018	
	<b>Elaborado:</b> Servicio de Aseo	<b>Revisión N°:</b> 0	
	<b>Aprobado:</b> Dr. Paul Gallardo. Director	<b>Revisado:</b> Dr. Moisés Céspedes. Sub Director	

**HOSPITAL DEL NIÑO DR. JOSÉ RENÁN ESQUIVEL**  
**SERVICIO DE EPIDEMIOLOGÍA**  
**GUIA TÉCNICA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LOS AMBIENTES**  
**ANEXO N° 6**

**AGENTES DE DESINFECCIÓN**

AGENTE DE DESINFECCIÓN	ÁREA DE LIMPIEZA	DESCRIPCIÓN	ÁREAS DE USO
<b>AMONIO CUATERNARIO DE 5TA GENERACIÓN</b> <b>Dilución según fabricante:</b> <b>15 ml por 3.78 litro de agua</b> <b>(3,9 ml por litro de agua)</b>	Paredes, techos, superficies lisas, manijas, barandales, pisos. Paredes y pisos de sanitarios.	Previa limpieza de agua y jabón se utilizara la dilución de amonio cuaternario se dejara secar.	<b>ÁREAS CRÍTICAS Y SEMI CRÍTICAS</b>
<b>HIPOCLORITO DE SODIO AL 0.50% (DILUCIÓN)</b> <b>(ver tablas de dilución)</b>	Limpieza de lavamanos, inodoros, baños y desagües de toda clase, en los baños, fuentes de agua y áreas de limpieza.	Lavamanos, fregadores, fuentes de agua, inodoros y baños, posterior a la limpieza de agua y jabón (tipo farola) utilizar la dilución acorde a lo establecido dejar 5 a 10 minutos y luego retirar enjugando con agua limpia. Para los desagües de baños, posterior al uso de los pacientes la limpieza de los mismos y aplicación de la solución puede quedarse en los desagües y sumideros. <sup>1</sup>	<b>ÁREAS CRÍTICAS Y SEMI CRÍTICAS</b>
<b>HIPOCLORITO DE SODIO AL 0.25%</b> <b>(ver tablas de dilución)</b>	Limpieza de áreas de inodoros lavamanos, fuentes de agua y fregadores de limpieza en las áreas de personal dentro de la salas de hospitalización, áreas comunes públicas.	Lavamanos, fregadores y fuentes de agua, posterior a la limpieza de agua y jabón (tipo farola) utilizar la dilución acorde a lo establecido dejar 5 a 10 minutos y luego retirar enjugando con agua limpia.	<b>ÁREAS COMUNES</b>

<sup>1</sup> Blake W. Buchan, X X PhD, D(ABMM), X X Mary Beth Graham, X XMDb, X X Jill Lindmair-Snell, X X RN, MSN, CIC Brief Report  
 The relevance of sink proximity to toilets on the detection of Klebsiella pneumoniae carbapenemase inside sink drains.

	<b>HOSPITAL DEL NIÑO DOCTOR JOSÉ RENÁN ESQUIVEL (HNJRE)</b> Sección de Aseo y Mensajería	<b>CÓDIGO:</b> MP-11-09	Página 35 de 40
	<b>Título:</b> Manual de procedimientos para la limpieza y desinfección de los ambientes en el HNJRE	<b>Edición:</b> Noviembre 2018	
	<b>Elaborado:</b> Servicio de Aseo	<b>Revisión N°:</b> 0	
	<b>Aprobado:</b> Dr. Paul Gallardo. Director	<b>Revisado:</b> Dr. Moisés Céspedes. Sub Director	

**HOSPITAL DEL NIÑO DR. JOSÉ RENÁN ESQUIVEL**  
**SERVICIO DE EPIDEMIOLOGÍA**  
**GUIA TÉCNICA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LOS AMBIENTES**  
**ANEXO N° 6**

**AGENTES DE USO DE LIMPIEZA**

<b>AGENTE DE LIMPIEZA</b>	<b>ÁREA DE LIMPIEZA</b>	<b>DESCRIPCIÓN</b>	<b>ÁREAS DE USO</b>
<b>JABON EN POLVO COMÚN</b>	Todas las áreas de limpieza	Previo a toda desinfección debe realizarse limpieza con agua y jabón.	<b>ÁREAS CRÍTICAS Y SEMI CRÍTICAS</b> <b>ÁREAS COMUNES</b>
<b>JABÓN TIPO FAROLA</b>	Áreas de lavamanos inodoros y baños	Limpieza inicial de lavamanos inodoros y baños, en su defecto uso de jabón en polvo común.	<b>ÁREAS CRÍTICAS Y SEMI CRÍTICAS</b> <b>ÁREAS COMUNES</b>
<b>DESENGRASANTE ALCALINO</b>	Pisos y áreas con manchas.	Aplicar la dilución sobre manchas de pisos y azulejos, posterior a limpieza con agua y jabón.	<b>ÁREAS CRÍTICAS Y SEMI CRÍTICAS.</b> <b>ÁREAS COMUNES</b>
<b>LIMPIA CRISTALES (AMONIO LIBRE DE FOSFATOS)</b>	Vidrios y espejos	Primero retirar sucio con agua y jabón y posterior utilizar limpia cristales y retirar con paño limpio.	<b>ÁREAS CRÍTICAS Y SEMI CRÍTICAS.</b> <b>ÁREAS COMUNES</b>
<b>PAÑOS DE MICROFIBRA DESECHABLES</b>	Uso de limpieza y secado	Uso único y descarte posterior a su utilización en el área	<b>ÁREAS CRÍTICAS Y SEMI CRÍTICAS.</b> <b>ÁREAS COMUNES</b>
<b>LAMPAZO y MOPA</b>	De uso en barrido húmedo con lampazo en todas las áreas. Utilizar un la mopa diferente al que se utiliza en las áreas de inodoros.	Lavado, desinfección y secado posterior a su uso en cada área designada.	<b>ÁREAS CRÍTICAS Y SEMI CRÍTICAS.</b> <b>ÁREAS COMUNES</b>

	<b>HOSPITAL DEL NIÑO DOCTOR JOSÉ RENÁN ESQUIVEL (HNJRE)</b> Sección de Aseo y Mensajería	<b>CÓDIGO:</b> MP-11-09	Página 36 de 40
	<b>Título:</b> Manual de procedimientos para la limpieza y desinfección de los ambientes en el HNJRE	<b>Edición:</b> Noviembre 2018	
	<b>Elaborado:</b> Servicio de Aseo	<b>Revisión N°:</b> 0	
	<b>Aprobado:</b> Dr. Paul Gallardo. Director	<b>Revisado:</b> Dr. Moisés Céspedes. Sub Director	

**HOSPITAL DEL NIÑO DR. JOSÉ RENÁN ESQUIVEL**  
**SERVICIO DE EPIDEMIOLOGÍA**  
**GUIA TÉCNICA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LOS AMBIENTES.**  
**ANEXO N° 7**  
**COMITÉ DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN DE SALUD**

**Recomendaciones para la preparación de Cloro en dilución 1:10 de la Concentración comercial 5.25% <sup>2</sup>**

**DILUCIÓN AL 0.50%**

Cantidad a preparar en ml	Cantidad a utilizar de Clorox en ml	Cantidad a utilizar de agua en ml
100	10	90
500	50	450
1000	100	900
4000	400	3600

**Recomendaciones:**

- Debe contarse con un envase para medir el Clorox solamente.
- Los recipientes donde se coloca la solución debe tener su respectiva tapa, debido a que el Clorox es volátil.
- Sólo debe prepararse el Cloro antes de utilizarse.
- El material a desinfectar debe haber sido limpiado con agua y jabón previamente. El material a desinfectar debe ser sumergido o estar impregnado completamente por un período de 5 - 10 minutos.
- Saque el equipo de la solución y enjuague con abundante agua.
- Descarte la solución después de 15 minutos de uso.
- La dilución debe utilizarse en las áreas de limpieza crítica y semicríticas según establecido en normas de utilización de desinfectantes de la institución.

<sup>2</sup> MINSA (2011) PREPARACIÓN DE DILUCIONES DE HIPOCLORITO DE SODIO COMERCIAL. COMISION TÉCNICA NACIONAL PARA LA PREVENCION Y CONTROL DE EPIDEMIAS. MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD EN LAS INSTALACIONES DE SALUD PANAMÁ.

	<b>HOSPITAL DEL NIÑO DOCTOR JOSÉ RENÁN ESQUIVEL (HNJRE)</b> Sección de Aseo y Mensajería	<b>CÓDIGO:</b> MP-11-09	Página 37 de 40
	<b>Título:</b> Manual de procedimientos para la limpieza y desinfección de los ambientes en el HNJRE	<b>Edición:</b> Noviembre 2018	
	<b>Elaborado:</b> Servicio de Aseo	<b>Revisión N°:</b> 0	
	<b>Aprobado:</b> Dr. Paul Gallardo. Director	<b>Revisado:</b> Dr. Moisés Céspedes. Sub Director	

**HOSPITAL DEL NIÑO DR. JOSÉ RENÁN ESQUIVEL**  
**SERVICIO DE EPIDEMIOLOGÍA**  
**GUIA TÉCNICA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LOS AMBIENTES.**  
**ANEXO N° 7**

**COMITÉ DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN DE SALUD**

**Recomendaciones para la preparación de Cloro en dilución 1:05 de la Concentración comercial 5.25%<sup>3</sup>**

**DILUCIÓN AL 0.25%**

Cantidad a preparar en ml	Cantidad a utilizar de Clorox en ml	Cantidad a utilizar de agua en ml
100	5	95
500	25	475
1000	50	950
4000	200	3800

**Recomendaciones:**

- Debe contarse con un envase para medir el Clorox solamente.
- Los recipientes donde se coloca la solución debe tener su respectiva tapa, debido a que el Clorox es volátil.
- Sólo debe prepararse el Cloro antes de utilizarse.
- El material a desinfectar debe haber sido limpiado con agua y jabón previamente.
- El material a desinfectar debe ser sumergido o impregnado completamente por un período de 5 -10 minutos.
- Saque el equipo de la solución y enjuague con abundante agua.
- Descarte la solución después de 15 minutos de uso.
- La dilución debe utilizarse en las áreas de limpieza crítica y semicríticas según establecido en normas de utilización de desinfectantes de la institución y en las áreas comunes de atención.

<sup>3</sup> MINSa (2011) PREPARACIÓN DE DILUCIONES DE HIPOCLORITO DE SODIO COMERCIAL. COMISION TÉCNICA NACIONAL PARA LA PREVENCION Y CONTROL DE EPIDEMIAS. MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD EN LAS INSTALACIONES DE SALUD PANAMÁ.

	<b>HOSPITAL DEL NIÑO DOCTOR JOSÉ RENÁN ESQUIVEL (HNJRE)</b> Sección de Aseo y Mensajería	<b>CÓDIGO:</b> MP-11-09	Página <b>38</b> de <b>40</b>
	<b>Título:</b> Manual de procedimientos para la limpieza y desinfección de los ambientes en el HNJRE	<b>Edición:</b> Noviembre 2018	
	<b>Elaborado:</b> Servicio de Aseo	<b>Revisión N°:</b> 0	
	<b>Aprobado:</b> Dr. Paul Gallardo. Director	<b>Revisado:</b> Dr. Moisés Céspedes. Sub Director	

**HOSPITAL DEL NIÑO DR. JOSÉ RENÁN ESQUIVEL**  
**SERVICIO DE EPIDEMIOLOGÍA**  
**GUIA TÉCNICA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN LOS AMBIENTES.**  
**ANEXO N° 7**  
**COMITÉ DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN DE SALUD**

**Recomendaciones<sup>4</sup> para la preparación de Cloro en dilución 1:10 de la Concentración comercial PRESEPT DE 5.0 gramos**

**DILUCIÓN AL 0.50%**

Cantidad a preparar en ml	Cantidad a utilizar de pastillas de <b>PRESEPT</b> de 5.0 gramos
1000	1
2000	2
3000	3
4000	4

**Recomendaciones:**

- Los recipientes donde se coloca la solución debe tener su respectiva tapa, debido a que el Clorox es volátil.
- Sólo debe prepararse el Cloro antes de utilizarse.
- El material a desinfectar debe haber sido limpiado con agua y jabón previamente.
- El material a desinfectar debe ser sumergido o impregnado completamente por un período de 5 -10 minutos.
- Saque el equipo de la solución y enjuague con abundante agua.
- Descarte la solución después de 12 horas posterior a su preparación
- La dilución debe utilizarse en las áreas de limpieza crítica y semicríticas según establecido en normas de utilización de desinfectantes de la institución.

<sup>4</sup> MINSa (2011) PREPARACIÓN DE DILUCIONES DE HIPOCLORITO DE SODIO COMERCIAL. COMISION TÉCNICA NACIONAL PARA LA PREVENCION Y CONTROL DE EPIDEMIAS. MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD EN LAS INSTALACIONES DE SALUD PANAMÁ.

	<b>HOSPITAL DEL NIÑO DOCTOR JOSÉ RENÁN ESQUIVEL (HNJRE)</b> Sección de Aseo y Mensajería	<b>CÓDIGO:</b> MP-11-09	Página <b>39</b> de <b>40</b>
	<b>Título:</b> Manual de procedimientos para la limpieza y desinfección de los ambientes en el HNJRE	<b>Edición:</b> Noviembre 2018	
	<b>Elaborado:</b> Servicio de Aseo	<b>Revisión N°:</b> 0	
	<b>Aprobado:</b> Dr. Paul Gallardo. Director	<b>Revisado:</b> Dr. Moisés Céspedes. Sub Director	

**HOSPITAL DEL NIÑO DR. JOSÉ RENÁN ESQUIVEL**  
**SERVICIO DE EPIDEMIOLOGÍA**  
**GUIA TÉCNICA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LOS AMBIENTES.**  
**ANEXO N° 7**

**COMITÉ DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN DE SALUD**

**Recomendaciones<sup>5</sup> para la preparación de Cloro en dilución 1:05 de la Concentración comercial PRESEPT DE 5.0 gramos**

**DILUCIÓN AL 0.25%**

Cantidad a preparar en	Cantidad a utilizar de pastillas de <b>PRESEPT</b> de 5.0 gramos
2000 ml	1
4000 ml	2

**Recomendaciones:**

- Los recipientes donde se coloca la solución debe tener su respectiva tapa, debido a que el Clorox es volátil.
- Sólo debe prepararse el Cloro antes de utilizarse.
- El material a desinfectar debe haber sido limpiado con agua y jabón previamente.
- El material a desinfectar debe ser sumergido o impregnado completamente por un período de 5 -10 minutos.
- Saque el equipo de la solución y enjuague con abundante agua.
- Descarte la solución después de 12 horas posterior a su preparación.
- La dilución debe utilizarse en las áreas de limpieza crítica y semicríticas según establecido en normas de utilización de desinfectantes de la institución y en las áreas comunes de atención.

<sup>5</sup> Luis J Narváez C., Ordoñez Ortega J (2014) "La supervivencia de los gérmenes intrahospitalarios en superficies inanimadas". Revista de Enfermedades Infecciosas en Pediatría XXVII Núm107.

